

Destaques American Heart Association 2004

Neste congresso da American Heart Association, a participação brasileira deteve um recorde de número de trabalhos classificados: 57 trabalhos, de acordo com pesquisa com o nome do país no CD-ROM contendo todos os resumos apresentados. Além disso, como já destacado na edição anterior deste jornal, o trabalho da Dra. Lilia Nigro também recebeu honrosa menção como finalista na categoria Pôster de Ciências Básicas.

Alguns comentários sobre outros trabalhos que julgamos importantes e que foram apresentados durante o evento:

- O Dr. Marc Pfeffer apresentou os resultados finais do PEACE Trial, trabalho cuja hipótese principal foi a de que o uso do inibidor de enzima conversora de angiotensina trandolapril, quando utilizado em pacientes com doença coronariana de baixo risco, com medicação otimizada e com função cardíaca normal, pudesse ter algum benefício clínico neste grupo de pacientes. O estudo seguiu 8290 pacientes por quase 4.8 anos e não encontrou diferenças entre o grupo tratado e o grupo placebo. Este resultado vai contra os achados de outros estudos similares como o HOPE (NEJM. 2000;342:145-53) e o EU-

ROPA (Lancet. 2003;362:782-8), onde o uso dos iECA mostrou benefício em pacientes com DAC sem disfunção ventricular ou ICC. Entretanto, deve-se lembrar que, neste dois últimos estudos, os pacientes incluídos tinham um risco muito maior e recebiam um tratamento menos intenso de outras drogas comparado ao PEACE. O estudo foi publicado na íntegra em NEJM. 2004;351:2058-68.

- Outro estudo de bastante impacto apresentado foi o estudo A-HeFT. O trabalho, também já publicado em NEJM. 2004;351:2049-57, testou a hipótese de que o tratamento com isosorbida dinitrato e hidralazina em doses fixas, visando um melhor aproveitamento do óxido nítrico endotelial em pacientes negros com ICC avançada pudesse ter algum benefício clínico. O estudo mostrou em 1050 pacientes que esta combinação de drogas, quando tomadas por 10 meses (o tempo de seguimento médio do estudo que foi interrompido precocemente) reduziu a mortalidade neste grupo de 10.2% para 6.2% (RRR de 43%). A redução significativa foi acompanhada de um aumento de quadros de cefaléia e tontura, quando comparados ao grupo placebo, mas também melhorou a qualidade de vida e reduziu o número de internações no grupo tratado. O tratamento foi dado em cima das medicações usuais para ICC incluindo iECA e beta-bloqueadores.

- Um estudo de Chicago, EUA, mostrou que a manutenção do peso em indivíduos jovens com IMC entre 20-29.9 é um dos fatores fundamentais para se prevenir o aparecimento de fatores de risco cardiovasculares. O estudo acompanhou por 15 anos 5115 indivíduos com idade entre 18-30 anos. Apenas 18% dos pacientes acompanhados foi capaz de manter ou reduzir seu peso ao final do acompanhamento. Neste grupo, entretanto, independente do peso ou índice de massa corpórea inicial, a incidência ou piora de alterações no perfil lipídico, glicêmico e na pressão arterial foi significativamente menor, comparado ao grupo com aumento do peso. A mensagem do trabalho é que a

CoaguChek S
é o monitor portátil de coagulação para uso no consultório ou na casa do paciente

Valor Promocional
R\$ 2.600,00
parcelado em até
24x
direto com o Banco

- Valores disponíveis em **INR, Segundos, %, Ratio e Quick**
- Apenas **uma gota de sangue capilar ou venoso (10µL)**
- Precisão de resultado em **apenas 1 minuto**
- **Fácil** de manusear e de aplicar a amostra

Conheça também:

- Cardiac reader**
Analisador portátil quantitativo.
Troponina T, Mioglobina e Dímero D
- Reflotron® Plus**
Analisador bioquímico
- Accutrend® GC**
Monitor portátil para Glicemia e Colesterol
- Accutrend® GCT**
Monitor portátil para Glicemia, Colesterol e Triglicérides

Acompanha prático estojo!

Promoção:
Frete Grátis para todo o Brasil

Solicite mais informações:
(11) 3675.3935
info@imedics.com.br



Scientific Sessions

manutenção do peso, independente do seu peso inicial na fase de adulto jovem, pode ajudar na prevenção do desenvolvimento de alterações ligadas à síndrome metabólica. Uma importante limitação do trabalho, entretanto, foi o pequeno número de indivíduos com IMC > 30 e peso estável, o que não permite ampliar esta conclusão à toda a população de indivíduos jovens.

- Dois trabalhos apresentados enfocando o uso de beta-bloqueadores e diabetes também receberam destaque no Congresso. O uso desta classe de medicamentos em pacientes diabéticos sempre foi visto com algum receio pelo temor do impacto deste tipo de droga sobre o controle metabólico destes pacientes. No trabalho GEMINI, já publicado no JAMA. 2004;292:2227-36, o Dr. Bakris comparou o uso do carvedilol e do metoprolol em 1235 pacientes com DMII e HAS que já vinham fazendo uso de iECA, seguindo-os por 5 meses. Os pacientes que utilizaram carvedilol tiveram um efeito neutro sobre o controle glicêmico, com melhora em outros parâmetros da síndrome metabó-

lica em comparação ao carvedilol. Ambas as drogas foram bem toleradas e promoveram o controle adequado (PA < 130x80mmHg) da pressão nestes pacientes. O estudo, entretanto, foi de curta duração e suas conclusões merecem um estudo mais longo.

- Também foi mostrado no congresso um estudo que comparou o uso de metoprolol em pacientes diabéticos submetidos a cirurgias não cardíacas. O estudo, que iniciou a dose da droga na noite anterior à cirurgia e continuou o tratamento por até 8 dias, não encontrou diferenças nos desfechos de mortalidade ou incidência de ICC ou coronariopatias agudas nestes pacientes. O estudo conclui que não há evidências para o uso peri-operatório da droga neste regime por indicação única do paciente ser diabético. Não se deve esquecer, entretanto, que o uso de beta-bloqueadores em pacientes com risco moderado/alto está bem estabelecido, como é sabido desde a publicação de Mangano et al. NEJM. 1996;335:1713-20.

- Novas tecnologias: na área de diagnóstico complementar, novas tecnologias fo-

ram apresentadas, trazendo ao cardiologista clínico um incremento no arsenal diagnóstico de doenças cardiovasculares. Dentre os destaques, diversos trabalhos com os novos aparelhos de 64 detectores de tomografia computadorizada foram apresentados, mostrando uma redução significativa do tempo de aquisição de angiografias coronarianas. Na área de Medicina Nuclear, a integração entre o PET e novos marcadores moleculares também resultou em visualização de alguns aspectos metabólicos do coração que, com a integração com os novos aparelhos híbridos de PET/CT, permitem um novo entendimento não invasivo da fisiologia cardíaca. Finalmente, na área de ressonância cardíaca, além de novos ensaios clínicos mostrando a importância do método no diagnóstico de viabilidade e isquemia miocárdica, novos estudos sobre visualização de placas ateroscleróticas em aorta e carótidas mostraram o potencial da tecnologia em avaliar na fase ainda subclínica as características evolutivas da doença.

Juliano de Lara Fernandes
Antônio Carlos Palandri Chagas

Trabalho nacional fica entre os finalistas no último congresso da “American Heart Association”

O Congresso da “American Heart Association - 2004”, o maior do mundo na especialidade, que aconteceu entre os dias 7 e 10 de novembro, em New Orleans, EUA, recebeu neste ano mais de 13 mil trabalhos, dos quais 29% foram selecionados para apresentação durante o evento. Destes, um dos representantes brasileiros, intitulado “Baseline Glucose Level and Left Ventricular Remodeling After Acute Myocardial Infarction”, foi selecionado como um dos finalistas no concurso de melhor trabalho em Ciências Básicas. Neste estudo, desenvolvido em conjunto pelo Instituto do Coração (InCor) - HCFMUSP e Hospital de Base - FAMERP,

demonstrou-se pela primeira vez, em humanos, correlação significativa e independente entre hiperglicemia e aumento no volume sistólico final de ventrículo esquerdo 6 meses pós-infarto.

Os autores foram José C. Nicolau, Lilia N. Maia, João Vitola, Osana M. Costa, Maria A. Lemos, Maurício N. Machado, Mauro E. Hernandez, e José A. F. Ramires. O vencedor do concurso foi um estudo norte-americano intitulado “RNA Interference “Rescues” Cardiac Myocytes from the Deleterious Negative Inotropic Effects of Lipopolysaccharide”. Entretanto, segundo José Nicolau, o fato de estar entre os finalistas, e de ter tido a oportunidade de defender um trabalho nacio-



(e/d) Três dos autores do estudo, José A. F. Ramires, Lilia Maia e José Carlos Nicolau.

nal, desenvolvido inteiramente por pesquisadores locais, foi uma experiência extremamente gratificante e inesquecível.