

O estresse oxidante como causa das doenças

Entre os assuntos discutidos durante a 6ª Conferência Internacional de Cardiologia Preventiva, um chamou a atenção em especial: o estresse oxidante e a inflamação como gênese das doenças cardiovasculares.

Durante simpósio inaugural, Mário Maranhão, presidente do evento, explicou que doenças cardiovasculares, bem como hipertensão, diabetes, obesidade, disfunção sexual, doenças degenerativas (Mal de Parkinson e Alzheimer), depressão e câncer têm como denominador comum um processo de oxidação celular, causada pelos radicais livres, que disparam o gatilho de todas as doenças sofridas pelo homem e são diretamente responsáveis pelo envelhecimento.

“Os radicais livres são resultantes de reações bioquímicas de nossos organismos, onde podem ficar aprisionados por até 10 anos”, explicou Maranhão. Eles oxidam o organismo e podem ser obtidos de formas variadas: dos poluentes do ar, do solo, hormônios nos animais e aves, água com dejetos e contaminantes industriais, dos alimentos processados com conservantes, corantes, acidulantes, drogas e dos medicamentos, que produzem em nós milhares de radicais livres, um de seus piores efeitos colaterais conhecidos.

O presidente foi além. Disse que, analisando o histórico familiar do indivíduo, estilo de vida e, principalmente, hábitos alimentares, é possível antecipar onde os radicais li-



(e/d) Mário Maranhão e Aloyzio Achutti na abertura do evento

vres farão maior estrago, para então ser investido na correta nutrição celular através dos alimentos funcionais, também chamado de nutracêuticos, e da suplementação nutricional de qualidade, como um escudo protetor. Exemplos desses alimentos são a casca da uva preta - rica em flavonoides como o resveratrol, e a soja, rica em isoflavona e fitoestrogenos e o óleo de peixe, rico em Omega 3.

Doenças cardiovasculares podem afundar países em atualizado

Estudo da OMS revela que um em cada três executivos morre de infarto entre 35 e 64 anos de idade

No discurso de abertura da 6ª Conferência Internacional de Cardiologia Preventiva, no Bourbon Cataratas, o presidente do evento, Mário Maranhão, primeiro e único sul-

americano a presidir a Federação Mundial de Cardiologia, falou sobre a importância da prevenção a doenças cardiovasculares principalmente para os países em desenvolvimento. “Foi conduzido ano passado um estudo pela OMS e a Federação Mundial de Cardiologia em cooperação com o Earth Institute, que revela que um em cada três executivos morre de infarto, câncer ou derrame cerebral, entre os 35 e 64 anos de idade, no topo da sua produtividade intelectual e física”, afirmou.

Inicialmente, foram comparados dados colhidos em cinco países em desenvolvimento, como África do Sul, Brasil, China, Índia e Rússia, em relação aos índices de cinco nações ricas. Como resultado, foram extraídos marcadores dentro de uma impressionante análise final conclusiva: nenhuma nação emergente terá capital humano com qualidade suficiente para competir em pé de igualdade em nível global se nada for feito em curto prazo.

“Precisamos reverter a progressão exponencial das estatísticas. Se nada fizermos, as doenças cardiovasculares ceifarão a vida da nossa elite empreendedora nacional, que está morrendo subitamente e levando consigo todo o conhecimento adquirido ao longo da sua curva de experiência, responsável pelos rumos atuais e futuros da nossa economia, bem como milhares de dólares das empresas que investiram em capacitação e treinamento”, completou Mário Maranhão, um dos dois únicos brasileiros convidados a participar desta pesquisa inédita em nível mundial.



ATUALIZE SEUS CONHECIMENTOS E MANTENHA SUAS ATIVIDADES HABITUAIS.

O Programa de Atualização em Cardiologia (PROCARDIOL) faz parte do Sistema de Educação Médica Continuada a Distância (SEMCADE) da Artmed/Panamericana Editora e é desenvolvido em parceria com a Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Diretores acadêmicos do PROCARDIOL:
Dikran Amegarian, Ivan Castro,
Antônio Felipe Simão, Dário C. Sobral Filho

EM CONVÊNIO COM A SBC

Vale pontos para a revalidação do título de especialista em cardiologia.

Informações: Artmed/Panamericana Editora – Sistema de Educação Médica Continuada a Distância
Av. Jerônimo de Ornelas, 670 – 90040-340 – Porto Alegre, RS – Brasil
Fone (51) 3025-2550 Fax (51) 3025-2555 – info@semcad.com.br – www.semcad.com.br



Cardiologistas de todo o Brasil consternados pela morte de Edson Saad

O falecimento, no dia 3 de junho, do professor Edson A. Saad, sensibilizou os cardiologistas do Brasil inteiro, muitos dos quais se iniciaram na profissão através dos seus ensinamentos.



Saad, que nasceu em Igarapava, no Estado de São Paulo, prestou inestimáveis serviços à SBC, principalmente no setor da Educação Continuada, e seus artigos sobre hipertensão arterial e aterosclerose, sempre muito didáticos, ajudaram o desenvolvimento de centenas de cardiologistas.

Professor de duas Universidades, a Federal do Rio de Janeiro e a UFF, de Niterói, Edson Saad era membro da Academia Nacional de Medicina.

Casado com d. Mônica Benchimol Saad há quase 43 anos, deixa três filhos, um dos quais, Eduardo, seguiu os passos do pai e tornou-se cardiologista, especializando-se em arritmias. Edson Saad deixa também oito netos.

Para o presidente da SBC, Antonio Felipe Simão, a morte de Edson Saad “deixa a Cardiologia enlutada”, mas ele tem certeza de que o muito que Saad plantou ao longo de sua profícua vida profissional vai continuar frutificando através dos seus ex-alunos, muitos dos quais se tornaram cardiologistas do mais alto nível.

Tratado de Cardiologia

Successo de vendas nacional, o Tratado de Cardiologia SOCESP conquistou seu êxito editorial com mais de 2.000 exemplares vendidos. O livro editado por Fernando Nobre e Carlos Vicente Serrano Jr. tem grande procura, não só pelos médicos cardiologistas, mas também pelos profissionais de outras especialidades, fato confirmado nos quatro lançamentos nacionais em importantes instituições de ensino e pesquisa. Suas bibliotecas foram presenteadas com exemplares do Tratado de Cardiologia SOCESP, que servirão de fonte de consulta para os alunos.

O primeiro destes lançamentos ocorreu em 25 de maio no InCor, onde estiveram presentes Antonio Carlos Palandri Chagas e os autores da Instituição que participaram da elaboração da obra. No dia 3 de junho, foi realizado o lançamento no Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia durante o Fórum Científico com as presenças de Leopoldo Soares Piegas, Diretor-geral do Instituto, e Dikran Armaganian, Diretor Científico.

Em 8 de junho, a cerimônia de lançamento na Unicamp contou com as presenças de José Tadeu Jorge, Reitor da Universidade, dos diretores e demais chefes de departamento da Faculdade de Ciências Médicas e do Presidente da SOCESP, Otá-

vio Rizzi Coelho. O quarto evento aconteceu em Salvador durante o Congresso de Cardiologia Norte-Nordeste e do Estado da Bahia, evidenciando o interesse nacional pelo livro.

Está em produção o Cd-rom, Atlas do Tratado de Cardiologia, contendo as imagens que foram publicadas no livro e o lançamento está previsto para o Congresso da SBC, em setembro, em Porto Alegre. O Cd-rom terá o objetivo de auxiliar professores e médicos na montagem de suas aulas, cursos, palestras e conferências.



Carlos Vicente Serrano Jr e Fernando Nobre no lançamento do livro durante o Congresso da Socesp em maio/05

LIPOTEX

sinvastatina

Um clássico no tratamento da dislipidemia¹



- Redução significativa dos níveis de LDL-colesterol¹
- Garantia de qualidade Medley
- Preço acessível²
- Flexibilidade de dosagens



Apresentações:

Caixas com 30 comprimidos de 10mg, 20mg e 40mg.

Posologia:

1 comprimido ao deitar.