

## Notas

# Sala de espera agradável, item essencial para o cardiologista

Uma sala de espera que não pareça pertencer a um consultório, e sim um lugar agradável, onde o paciente possa ficar à vontade, sem se irritar com os atrasos inerentes à profissão de cardiologista. Essa necessidade do cardiologista Múcio Tavares de Oliveira Júnior, de São Paulo, acabou sendo atendida pela arquiteta Graziela Braia.

“Eu sabia que era recomendado um ambiente acolhedor e aconchegante”, explica Múcio Tavares, “mas nunca imaginei que fosse tão importante para o cliente.” E a prova da importância é que dezenas de pacientes chegam para a consulta elogiando o consultório, explicando como se sentiram bem na sala de espera e, conseqüentemente, mais relaxados.

Uma das preocupações do médico é que a simples menção de problema cardíaco deixa o paciente muito tenso e estressado, e os pacientes que ele atende, a maioria com insuficiência cardíaca, ficam antecipando o que o médico vai dizer, conjecturando se a doença é grave, e isso se reflete não só na “hipertensão do avental branco”, mas no estado geral com que o paciente entra no consultório, como se visse no médico um juiz que decidirá seu futuro. E isso é tudo o que o médico não quer: ele deseja receber um paciente relaxado, confiante e tranqüilo. E “como ser humano, o paciente merece isso”, insiste ele.

Foi considerando esses fatos que o cardiologista decidiu fazer uma sala de espera modelo no seu consultório da Rua Itapeva. A sala é bem grande, explica ele, “a arquite-

ta disse que era preciso evitar a salinha pequena e muito comercial”.

Por isso mesmo, no ambiente amplo a arquiteta colocou uma TV a cabo, com som baixo, poltronas comerciais extremamente cômodas – as poltronas feitas para uso caseiro não agüentam, explica ela –, iluminação indireta, difusa, muitos quadros e plantas, para quebrar ainda mais o profissionalismo do ambiente.

Para dar a impressão de aconchego, o forro foi rebaxado e a própria arquiteta recomendou os demais itens, oferta de água, chá, café e biscoitos, e até a escolha do bule de café foi cuidadosa, bem como das revistas. “Nenhuma revista médica”, explica Múcio, “não há nada pior do que um paciente ficar esperando e lendo, ansioso, uma reportagem sobre câncer de cólon”. As revistas têm que ser atuais, de variedades, e escolhidas levando em conta que o paciente pode ter que esperar até uma hora, para ser atendido, sem se aborrecer.



“Com esses cuidados, a clientela se sente muito melhor”, garante o médico, que, por não usar o consultório todos os dias, divide-o com a esposa, que é endocrinologista, além de uma fisioterapeuta e nutricionista. Também elas sentiram os efeitos benéficos da nova decoração. E o melhor de tudo, conclui Múcio, é que uma decoração adequada, um ambiente aconchegante não dependem de grande investimento; é relativamente barato, mas de grande efeito sobre o bem-estar do paciente.



A família aumenta, a pressão diminui ainda mais<sup>1</sup>



**Olmotec**  
olmesartana medoxomila  
**OlmotecHOT**  
olmesartana medoxomila + hidrocloreto

- Eficácia comparável à terapia padrão<sup>1,2</sup>
- Significativa redução da PA<sup>1</sup>
- Posologia cômoda e proteção 24 horas com um tomada ao dia.<sup>4</sup>

A nova referência na redução da PA<sup>1,2</sup>

Referências Bibliográficas: 1. Olmsted JT et al. Antihypertensive efficacy and safety of olmesartan medoxomil compared with atenolol in 1200 hypertensive patients. J Human Hypertension 2002; 16(4):201-211. 2. Banya M, Lohani H. Antihypertensive efficacy of olmesartan medoxomil compared with lisinopril. J Human Hypertension 2002; 16(4):212-217. 3. Olmsted JT et al. Treatment of hypertension with the combination of olmesartan medoxomil and hydrochlorothiazide. Am J Hypertension 2004; 17(5):262-268. 4. Bunnell TA et al. A Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind Study of Olmesartan Medoxomil and Hydrochlorothiazide in 1200 Hypertensive Patients. Hypertension 2004; 43(6):1111-1118.



Olmotec<sup>®</sup> MS - 1.0276-0189 - Olmotec<sup>®</sup>HOT MS - 1.0276-0190  
Sanofi-Sintelabo, São Paulo, Vendedora exclusiva no Brasil.  
A prescrição em ambiente, a medicação deverá ser consultada.

Indicações para prescrição no corpo área indicada.

Marca Registrada - Sanofi-Sintelabo, São Paulo - SP - Brasil

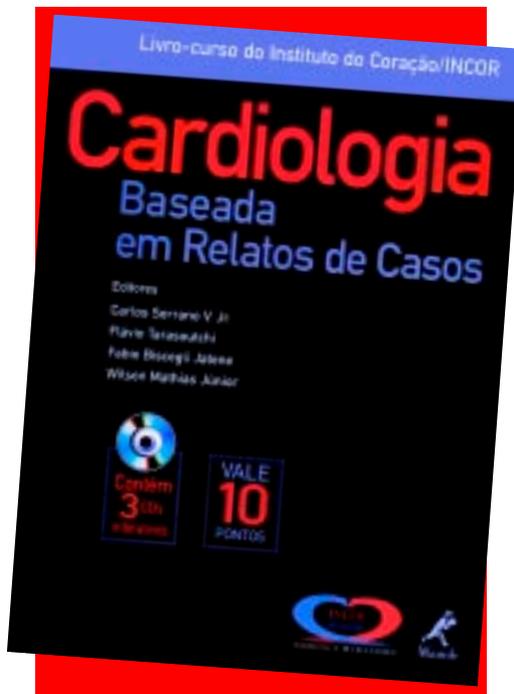




# Livro traz um novo conceito educacional para os cardiologistas

Pela primeira vez no Brasil, os cardiologistas do país poderão adquirir ou revalidar o Certificado de Atualização Profissional em cardiologia por meio de um livro. **Cardiologia baseada em relatos de casos: livro-curso interativo do Instituto do Coração/HCFMUSP** será lançado, no dia 25 de maio, durante o XXVII Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo, pela Editora Manole. A obra reúne as principais experiências vividas pelos editores Carlos V. Serrano, Flávio Tarasoutchi, Fábio Bisceglí Jatene e Wilson Mathias Júnior dentro do Instituto do Coração de São Paulo.

“O objetivo é revelar procedimentos rotineiros feitos dentro do InCor e proporcionar aos cardiologistas do país inteiro, que não podem assistir às aulas de grandes centros de produção científica, acesso a informações de ponta”, explica o Diretor de Comunicação



da Sociedade Brasileira de Cardiologia, Carlos V. Serrano.

A publicação possui três partes: um livro ilustrado com 120 casos clínicos (complicados e corriqueiros), um CD com as aulas referentes aos casos do livro (discussão dos casos) e uma prova sobre o assunto. Todos os casos citados são acompanhados de ilustrações que vão desde simples eletrocardiogramas até exames mais sofisticados, como ressonância magnética ou tomografia computadorizada.

A grande novidade é a avaliação que poderá ser feita via internet. Cada livro terá uma senha que dá acesso ao site com as questões relacionadas aos casos e o resultado sairá na hora. O médico que lê o livro e responde corretamente as questões da avaliação recebe 10 pontos para a Certificação de Atualização Profissional em cardiologia.

## 2º SIMPÓSIO DE ATUALIZAÇÃO EM DIAGNÓSTICO POR IMAGEM EM CARDIOLOGIA

04 DE AGOSTO DE 2006

Organização: Leopoldo Piegas, Dikran Armaganijan, Paola Smanio, Sergio Cunha Pontes

## CURSO DE CARDIOPATIA DA MULHER

12 DE AGOSTO DE 2006 - AUDITÓRIO "A"

Organização: Leopoldo S. Piegas, Dikran Armaganijan, Sônia M. Rolim Rosa Lima, Elizabeth R.G. Alexandre, Tsutomu Aoki

## 5º CURSO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM CARDIOLOGIA DO ESPORTE

16 e 17 DE JUNHO DE 2006

Inscrições: [www.idpceventos.com.br](http://www.idpceventos.com.br)

Informações: 5085-4058 (Dora)- 5085-4234 (Roseli)

Local: Av Dr. Dante Pazzanese, 500 - Ibirapuera - CEP 04012-909 - Sao Paulo, SP

**CardioChek PA**

252

**Perfil Lipídico Completo em dois minutos**

OBTENHA RESULTADO COMPLETO DO PERFIL LIPÍDICO EM UM ÚNICO TESTE:  
CT + HDL-c + TRIGLÍCERÍDEOS + LDL-c (Cálculo)

E AINDA, O SISTEMA CARDIOCHEK PA REVELA SEPARADAMENTE OS SEGUINTE TESTES:  
CT, HDL-c, TG, LDL-c, GLICOSE e DETONA

**IMPRESSORA E ACESSÓRIOS**

- Opcional
- Imprime em até 3 etiquetas o mesmo resultado
- Etiquetas com 500 unidades (papel térmico)
- Cabo de comunicação

**IMPORTADOR E DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO**

**IMEDICS** Site: [www.imedics.com.br](http://www.imedics.com.br)  
Medical Diagnosis Systems E-mail: [info@imedics.com.br](mailto:info@imedics.com.br)  
Tel/Fax: 11 3675-3935