



TV Câmara ouve diretor da SBC sobre coração da mulher

O diretor da SBC/Funcor, **Álvaro Avezum**, foi o entrevistado do programa Sala de Visitas, da TV Câmara de São Paulo, onde falou por uma hora sobre dois temas, os fatores de risco e a saúde da mulher.

O convite foi feito pelo vereador **Paulo Frange**, que também é cardiologista, e cuja preocupação é a mesma da SBC: a pouca importância que é dada não só pelas mulheres, mas também por outras especialidades médicas a respeito dos fatores de risco cardíaco para a mulher.

Avezum explicou que tanto no Brasil como nos países desenvolvidos, a mulher teme morrer de câncer de mama ou do colo de útero, e isso pode conduzir a uma maior ênfase sobre esses aspectos do que aos fatores de risco cardiovascular, como hipertensão, obesidade, dislipidemia e tabagismo. Em geral, é feita uma simples recomendação de que deve tentar controlar esses fatores sem podermos assegurar que essas recomendações sejam aquelas sugeridas pela SBC, po-



dendo, conseqüentemente, não haver tratamento adequado visando à prevenção cardiovascular.

Esse tratamento subótimo limita nossa tarefa de prevenção cardiovascular, garantiu o porta-voz da SBC, na medida em que há uma tendência mundial de aumento de problemas cardíacos na mulher, que se torna ainda mais sensível a partir da menopausa, quando infartos e derrames ocorrem na mesma porcentagem nos dois sexos. É justamente por isso, disse, que o programa Prevenção,

que será lançado pela SBC no início do segundo semestre, tem como alvo não só as mulheres, como também os médicos, envolvendo diversas especialidades médicas.

O especialista explicou que o desafio encampado pela atual gestão da SBC é reduzir em 2% o total de óbitos por doenças do coração a cada ano, no Brasil, e como 300 mil brasileiros morrem anualmente em decorrência de doenças cardiovasculares. Esse desafio consiste em poupar por ano 6.000 vidas de brasileiros.

Perguntado pelo vereador Paulo Frange, Avezum explicou de forma bastante didática quais os fatores de risco mais importantes no Brasil, pela ordem: cigarro, obesidade abdominal e hipertensão; mas deu também uma mensagem otimista, ao explicar que recente pesquisa do Interheart, realizada em 52 países, comprovou que a ingestão diária de verduras ou legumes e de pelo menos uma fruta reduz efetivamente em 14% a possibilidade de um infarto.

CONSULTÓRIO DIGITAL DA SBC

É GRÁTIS!!!



A quantidade de sócios que já está utilizando o Consultório Digital da SBC não pára de crescer. Os médicos já perceberam as vantagens e a economia que o sistema desenvolvido pela própria Sociedade oferece, pois além de ser constantemente atualizado, o Consultório Digital é GRÁTUITO para todos os associados!

E vai melhorar ainda mais. Estamos em fase de testes para a integração do exame MRPA – Omron dentro do Consultório Digital. Com isso, o médico ganha em praticidade e não precisa abrir mais de um software, bastando colocar o nome do paciente no sistema e buscar

suas informações, incluindo os resultados de exames, como o MRPA.

As inclusões de banco de dados de medicamentos, sistema de controle financeiro, entre outros, são algumas das próximas atualizações que estaremos colocando à disposição, em breve. Exames como ECG e MAPA também já estão sendo estudados, com o objetivo de complementar ainda mais o sistema de consultório médico da SBC.

Não deixe de utilizar o Consultório Digital da SBC, pois ele garante praticidade, confiança e atualizações. E melhor – a custo ZERO!

Mais um benefício do Clube SBC de Vantagens.