

cardionautas

Uma receita eficiente para baixar vídeos do YouTube



Existem muitos vídeos interessantes no *website* www.youtube.com na área da Cardiologia. Entre com palavras-chave em inglês, como *ECG, Exercise Testing, Cardiology*, e você será surpreendido com vários vídeos interessantes. Baixe esses vídeos do site *YouTube* e assista-os no computador à hora que quiser.

Passo 1. Identifique qual vídeo você quer baixar.

Passo 2. Depois de selecionar o link do vídeo, copie o endereço. Se o vídeo está aberto no seu navegador, vá até a barra de endereços e marque a URL completa, incluindo o <http://>.

Passo 3. Visite o site <http://keepvid.com/> e cole o endereço no campo indicado. Selecione *YouTube* no menu de seleção ao lado do formulário e clique em *download*.

Passo 4. Após alguns segundos, o *KeepVid* apresentará um atalho para baixar o arquivo. Clique em *Download Link* para baixar o vídeo no seu computador.

Passo 5. Após o *download*, localize o arquivo e adicione a extensão FLV (.flv) no final. O que você acabou de baixar é um arquivo de vídeo do software *Macromedia Flash*.

Passo 6. Converta o arquivo FLV, que requer um software da *Macromedia* para rodar, para um formato que funcione na maioria dos *players* de vídeos. Use um software chamado *Batch FLV Converter*: você pode baixá-lo no endereço: http://qjim.bo/devf/flv_convert.zip

Descompacte o arquivo *flvconvert.zip* em uma pasta e abra o *software* clicando em *flvconverter.exe*.

Passo 7. Abra o *Batch FLV Converter*, converter após a instalação e clique em *Add Files* e selecione o vídeo que você baixou do *YouTube*. Lembre-se de ter colocado a extensão FLV no final do arquivo. No campo *Output Folder*, indique o diretório onde será salvo o vídeo. Em *Output Options*, selecione MPEG 1 e não altere as outras configurações. Depois disso, clique em *Process*. Pronto!

Augusto Uchida
e-mail: augusto.uchida@incor.usp.br

32

No tratamento da dislipidemia⁶
LÍPITOR[®]
atorvastatina cálcica

Eu alcançar meus objetivos

Eficácia e Proteção além das metas.^{1,2}

Redução de 41% a 61% no LDL-C^{6,7}

Redução em 2 a 4 semanas de tratamento^{6,8}

Potência e Rapidez na redução do LDL-C^{3,4,5,6,7,8}

Referências bibliográficas: 1. Ray KK, Cannon CP. Atorvastatin and cardiovascular protection: a review and comparison of recent clinical trials. *Expert Opin Pharmacother*. 2005 Jun;6(6):915-27. 2. Jones PH, McKenney JM, Karalis DG, Downey J. Comparison of the efficacy and safety of atorvastatin initiated at different starting doses in patients with dyslipidemia. *Am Heart J*. 2005 Jan;149(1):e1. 3. Andrews CT et al. Achieving and maintaining National Cholesterol Education Program Low-Density Lipoprotein Cholesterol Goals with Five Statins. *Am J Med*. 2001;111:185-191. 4. Ballantyne CM et al. Correlation of Non-High-Density Lipoprotein Cholesterol With Apolipoprotein B: Effect of 5-Hydroxymethylglutaryl Coenzyme A Reductase Inhibitors on Non-High-Density Lipoprotein Cholesterol Levels. *Am J Cardiol* 2001;88:265-269. 5. Jones P et al. Comparative Dose Efficacy Study of Atorvastatin Versus Simvastatin, Pravastatin, Lovastatin, and Fluvastatin in Patients with Hypercholesterolemia (The CURVES Study). *Am J Cardiol* 1998;81:582-587. 6. Bula do produto Lipitor[®] registrada no MS. 7. Dujovne, CA. New lipid lowering drugs and new effects of old drugs. *Current Opinion in Lipidology* 1997;8:362-8. 8. Davidson M, et al. Comparison of effects on low-density lipoprotein cholesterol and high-density lipoprotein cholesterol with rosuvastatina versus atorvastatina in patients with type IIa or IIb hypercholesterolemia. *Am J Cardiol* 2002;89:268-275.

Minibula no corpo desta publicação. Venda sob prescrição médica. Uso adulto e pediátrico acima de 10 anos de idade - Reg. M.S. - 1.0216.0080.
Laboratórios Pfizer Ltda. Rua Alexandre Dumas, 1860 - 04717-904 - São Paulo - SP - CNPJ 46.070.868/0019-98 - © Copyright Laboratórios Pfizer Ltda. 2007. Todos os direitos reservados.

Fale Pfizer
0800-16-7575
www.pfizer.com.br
falepfizer@pfizer.com

A PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

Pfizer
Saúde para uma vida melhor