

Atualização científica pela Internet: o papel dos *podcasts*



A atualização científica do cardiologista e o processo de certificação para o exercício profissional pela internet já são uma realidade. A participação das sociedades de especialidades nesse contexto é essencial, e a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) não foge a essa regra, procurando cumprir de forma plena seus objetivos primordiais: difusão e divulgação do conhecimento cardiológico em todos os níveis, contemplando os congressos nacionais e regionais, as revistas, os boletins informativos, os cursos, as mesas-redondas e o site da SBC na internet - www.cardiol.br

A realização de programas de atualização científica de forma continuada e a distância, ultimamente muito difundidos entre a classe médica, facilita o estudo, permite o acesso à informação mais qualificada e pode melhorar o desempenho da prática clínica.

Uma forma de atualização científica bastante interessante é o uso de *podcasts*. Os *podcasts* ou *podcastings* são arquivos de áudio que podem ser transmitidos via internet. A palavra surgiu da fusão de iPod (tocador de MP3 da Apple) e broadcast (transmissão via rádio). Além de possibilitar a divulgação de diversos temas da medicina cardiovascular, os

podcasts liberam os ouvintes da grade de programação: os arquivos, baixados em computadores ou tocadores portáteis, podem ser ouvidos a qualquer hora.

Para ouvir *podcasts*, você deve instalar um agregador de informação em seu computador. Atualmente, um dos mais populares é o *software* gratuito iTunes, da Apple, que atualiza os programas selecionados pelo usuário. *iPodder* e *Primetime Podcast Receiver* também estão entre as melhores opções.

Do computador, esses arquivos ainda podem ser transferidos e ouvidos em tocadores portáteis.

Experimente:

www.podcastdirectory.com/podcasts/19497

www.podfeed.net/tags/cardiology

<http://conversations.acc.org/>

Augusto Uchida

e-mail: augusto.uchida@incor.usp.br

reduzir é ampliar^{1,2}

CITALOR
atorvastatina cálcica

reduz o colesterol para
ampliar a saúde
do seu paciente^{1,2}

- Eficácia potente na redução do LDL-C e TG nas doses de 10 a 80 mg.^{3,4}
Redução do LDL-C em 2 a 4 semanas.^{4,5}
- Benefícios clínicos antecipados e proteção cardiovascular.^{1,2,6-8}

Posologia⁴
Dose inicial recomendada:
• Adultos 10, 20, 40 ou 80 mg
• Crianças 10 mg/dia
(dose máxima de 20 mg/dia)

Indicações⁴
• Redução de CT, LDL-C, TG e Apo B
• Síndrome coronariana aguda
• Hipercolesterolemia familiar em crianças acima de 10 anos
• Elevação do HDL-C

Fale Pfizer
0800-16-7575
www.pfizer.com.br
telepfizer@pfizer.com

Citalor[®] MS - 1.0216.0062
Uso Adulto e Pediátrico acima de 10 anos de idade.
Uso Oral. Venda sob prescrição médica.
A persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

CordioClick
com.br
O site do seu coração

Laboratórios Pfizer Ltda.
Rua Alexandre Dumas, 1860 - São Paulo - SP - CEP 04717-904
CNPJ 46.070.868/0019-98 - © Copyright Laboratórios Pfizer Ltda. 2007
Todos os direitos reservados. www.pfizer.com.br

Pfizer
Saúde para uma vida melhor

Referências bibliográficas e informações para prescrição no corpo desta publicação.