

Curso ACLS capacita novos instrutores

Com o objetivo de aumentar o número de instrutores do curso ACLS (Advanced Cardíaca Life Support), a SBC realizou em sua sede em São Paulo, no dia 16 de outubro, o treinamento Central de Instrutores de ACLS no Brasil. Vinte médicos foram treinados pelo diretor do Centro de Treinamento em Emergências Cardiovasculares (CTEC), Manoel Canesin, e pelo coordenador do curso ACLS, Francisco de Andrade Souto. O número de instrutores está sendo ampliado tanto pelo aumento da demanda pelos cursos como pela necessidade de renovação da equipe de instrutores.

Esse tipo de capacitação, segundo Canesin, serve para o instrutor aprender a metodologia nova de ensino. “É uma formação ativa, na qual o aluno descobre por si mesmo, de forma prática,

o aprendizado”. O curso é oferecido a cada seis meses em duas fases. Na primeira, os instrutores aprendem tópicos como: metodologia de ensino; planejamento e instrução; ética profissional e como se portar diante dos alunos.

“O instrutor deve ter postura, conhecimento técnico e tem que ser ético profissionalmente. Afinal, está ali representando a SBC e a American Heart Association”. Na segunda fase do treinamento, os instrutores passam por dois estágios de acompanhamento do curso de ACLS e são avaliados para serem liberados ou não para atuação como instrutor. O próximo curso está previsto para meados de 2009. Os interessados em candidatar-se para atuar como instrutores devem ter participado e tido aprovação no curso ACLS.



Uma forma nutritiva de reduzir o colesterol



Aprovada pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e com benefícios à saúde comprovados, a aveia Quaker Oat Bran:

- **É rica em fibras**
- **É rica em proteínas**
- **Ajuda a reduzir o colesterol***
- **Ajuda a melhorar o funcionamento do intestino***
- **E ainda pode ajudar a manter o controle da glicemia e a promover uma maior sensação de saciedade**

*Inclua **Quaker Oat Bran** na dieta de seus pacientes e ajude-os a manter um coração mais saudável.*

Quaker Oat Bran
Ajudando você na redução do colesterol de seu paciente.

Descubra a versatilidade de Quaker Oat Bran em diversas receitas acessando o site www.quaker.com.br

*As fibras alimentares auxiliam o funcionamento do intestino e a beta glucana (fibra alimentar) auxilia na redução da absorção do colesterol. Seu consumo deve estar associado a uma dieta equilibrada e hábitos saudáveis de vida.

Referências Bibliográficas

1. Coppini, L.; Marco, D.; Walzberg, D. L. Introdução à Fibra Terapêutica - Características e Funções. Byk Química, 2000. 2. Filipsh et al. Oat products and lipid lowering: a meta analysis. JAMA 267:3317-3325, 1992. 3. Kham, K.T. & Barrett-Connor E. Dietary fiber and reduced heart disease mortality rates in men and women: a 12y prospective study. Amer. J. Epidemiol. 126: 1092-1103, 1987. 4. Walk, A., Manson, J.E., Stampfer, M.J., Colditz, G.A., Hu, F.B., Speizer, F.E., Hennekens, C.H., Willett, W.C. Long-term intake of dietary fiber and decrease risk of coronary heart disease among women. J.A.M.A. 281:1998-2004, 1999. 5. Magnoni, D., Pimentel, I.C. Papel das Fibras Alimentares na Obstrução Intestinal. Quaker, 2000. 6. Jenkins, A. L., DJA Jenkins, U Zdravkovic, P Wüsch and V Vuksan. Depression of the glycemic index by high levels of beta-glucan fiber in two functional foods tested in type 2 diabetes. European Journal of Clinical Nutrition, 56, 622-628, 2002. 7. Holt, S.H.A., Miller, J.C.B., Petocz, P., and Farmakalidis, E. A satiety index of common foods. Eur. J. Clin. Nutr. 49:675-690, 1995.