

# 231 aprovados na prova do TEC

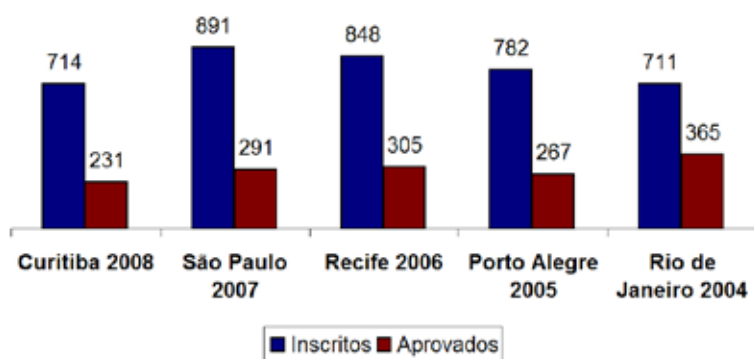
Duzentos e trinta e um candidatos foram aprovados na prova de Título de Especialista em Cardiologia (TEC) SBC/AMB realizada durante o 63º Congresso Brasileiro de Cardiologia, em Curitiba. Notas, resultado e instruções para

confeção dos certificados estão disponíveis no endereço <http://educacao.cardiol.br/tec>.

O exame foi supervisionado pela Comissão de Julgamento do Título de Especialista em Cardiologia (CJTEC), composta por 13 membros, e o resultado, divulgado ainda durante o congresso. Segundo o coordenador da comissão, João Fernando Monteiro Ferreira, a maioria dos candidatos estudou durante mais de um ano para a prova, freqüentando inclusive os Cursos de Reciclagem da SBC realizados em diversas cidades.

Esses cursos são necessários, explica, porque a cardiologia é uma das áreas que evolui mais rapidamente na medicina, com novas pesquisas, procedimentos, exames, tratamentos e com medicamentos se sucedendo tão depressa que o cardiologista é obrigado a estudar constantemente, para se manter atualizado.

TEC - Inscritos X Aprovados (2004-2008)



## Uma forma nutritiva de reduzir o colesterol



Aprovada pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e com benefícios à saúde comprovados, a aveia Quaker Oat Bran:

- É rica em fibras
- É rica em proteínas
- Ajuda a reduzir o colesterol\*
- Ajuda a melhorar o funcionamento do intestino\*
- E ainda pode ajudar a manter o controle da glicemia e a promover uma maior sensação de saciedade

Inclua **Quaker Oat Bran** na dieta de seus pacientes e ajude-os a manter um coração mais saudável.

**Quaker Oat Bran**  
Ajudando você na redução do colesterol de seu paciente.

Descubra a versatilidade de Quaker Oat Bran em diversas receitas acessando o site [www.quaker.com.br](http://www.quaker.com.br)

\*As fibras alimentares auxiliam o funcionamento do intestino e a beta glucana (fibra alimentar) auxilia na redução da absorção do colesterol. Seu consumo deve estar associado a uma dieta equilibrada e hábitos saudáveis de vida.

**Referências Bibliográficas**

1. Coppini, L., Marco, D., Wattberg, D. L. Introdução à Fibra Terapêutica - Características e Funções. Byk Química, 2000. 2. Ripstein et al. Oat products and lipid lowering: a meta analysis. JAMA 267:3317-3325, 1992. 3. Kham, K.T. & Barrett-Connor E. Dietary fiber and reduced heart disease mortality rates in men and women: a 12y prospective study. Amer. J. Epidemiol. 126: 1092-1103, 1987. 4. Wolk, A. Manson, J.E. Stampfer, M.J. Colditz, G.A. HU, F.B. Speizer, F.E. Hennekens, C.H. Willet, W.C. Long-term intake of dietary fiber and decrease risk of coronary heart disease among women. J.A.M.A. 281:1998-2004, 1999. 5. Magnoni, D., Pimentel, I.C. Papel das Fibras Alimentares na Obstrução Intestinal. Quaker, 2000. 6. Jenkins, A. L., DJA Jenkins, U Zdravkovic, P Würsch and V Vuksan. Depression of the glycoemic index by high levels of beta-glucan fiber in two functional foods tested in type 2 diabetes. European Journal of Clinical Nutrition, 56, 622-628, 2002. 7. Holt, S.H.A., Miller, J.C.B., Petocz, P., and Farmakalidis, E. A satiety index of common foods. Eur. J. Clin. Nutr. 49:675-690, 1995.