

Sorria, em setembro, você vai estar na Bahia

Salvador é um importante destino turístico nacional e internacional. Primeira capital do Brasil, distingue-se de outros roteiros pelo seu aspecto histórico, observado nos casarios coloniais do Pelourinho - patrimônio histórico da humanidade -, na majestade das suas igrejas seculares e nos seus museus, pelo sincretismo religioso, pela musicalidade e pela peculiaridade da gastronomia baiana liderada pelo famoso acarajé e pelas deliciosas moquecas de peixe e camarão universalizados nas obras de Jorge Amado.

Por ser geograficamente quase uma ilha, tem no seu entorno belas praias de águas tranquilas e sempre mornas. Destacam-se a do Porto da Barra, considerada, recentemente, pelo jornal *The New York Times*, uma das cinco mais apropriadas do mundo para o banho de mar, e a praia do Farol da Barra onde os baianos e turistas aglomeram-se pela oportunidade única que têm de fotografar um deslumbrante pôr-do-sol. Seguem-se a praia de Armação utilizada para a prática de surfe e, por fim, a famosíssima praia de Itapuã, território de Vinicius de Moraes e Dorival Caymmi, imortalizada na canção: *Um velho calção de banho, O dia pra vadear, Um mar que não tem tamanho, E um arco íris no ar.*

Após o aeroporto, seguindo de carro, descortinam-se as paradisíacas praias do litoral norte: a bucólica Arembepe, antigo reduto de hippies; Gurajuba; Itacimirim; Praia do Forte, que se tornou internacionalmente famosa por abrigar o projeto Tamar, um dos mais importantes do mundo de proteção à desova das tartarugas marinhas; e a Costa do Sauípe, local projetado para acolhimento do turismo nacional e internacional, com os seus majestosos hotéis cinco estrelas e pousadas deslumbrantes.

O clima de setembro em Salvador, quando será realizado o 64º Congresso Brasileiro de Cardiologia do dia 12 a 16, permite, com segurança, passeios de barco pelas águas plácidas do mar da Baía de Todos os Santos, visitação às suas ilhas, com destaque para as ilhas de Itaparica e Maré. Os hotéis disponibilizam aluguel de lanchas e das famosas escunas para passeios para grupos com direito a almoço a bordo. Do outro lado da baía, com acesso por barco, avião e terra está o indescritível Morro de São Paulo. Nesta época, a capital baiana apresenta clima agradável com temperatura entre 24º e 30º C. Uma suave brisa que sopra do mar permite o uso de roupas leves durante o dia e à noite, que é bastante movimentada.

Salvador é hoje o terceiro pólo gastronômico do país. Oferece uma diversidade de restaurantes com cardápios para todos os gostos - desde os de comida típica, com destaque para o Bargaço, lemanjá e o Tempero da Dadá; passando pelos japoneses como o Shiro e o exótico Soho, localizado na Baía Marina, que por si só já vale a pena a visita; aos internacionais e elegantes,

Praia de Itapuã



como o Amado e o Trapiche Adelaide. Já do “classudo” francês Chez Bernard, descortina-se uma belíssima vista da Baía de Todos os Santos. A comida mediterrânea está privilegiada no Maria Mata Moura no Pelourinho e no Lafayete que, pela sua localização, também na Baía Marina, traz a sensação de que se está em um aconchegante convés de navio de luxo. Para os amantes da carne, existem três ícones: Barbacoa, Boi Preto e Fogo de Chão.

Quando a intenção é só diversão, a cidade tem uma infinidade de barzinhos, muitos deles com música ao vivo, destacando-se os dos bairros Rio Vermelho, Pituba e, claro, Pelourinho. Diversas bandas como Araketu, Motumbá, Carlinhos Brown,

Olodum e o Harém de Alexandre Peixe iniciam, nesta época, seus ensaios de preparação para o universal carnaval da Bahia. Nos hotéis, pode-se obter informação sobre os locais, tíquetes e transportes para esses eventos.

Para compras, vale a pena lembrar o Mercado Modelo, lugar mais apropriado para adquirir artesanato local e nordestino pela sua diversidade e pelos preços acessíveis. E, nos grandes shopping centers, o Iguatemi e o Salvador, estão localizadas lojas de todas as grifes nacionais e internacionais.

Finalmente não se pode vir a Salvador e à Bahia sem a visita a colina Sagrada, a Igreja do Nosso Senhor do Bonfim, padroeiro do estado, colocar a fitinha no braço e orar, com muita fé, pedindo muita proteção ao nosso santo e protetor maior.

Axé a todos e lembre-se: sorria, em setembro, você vai estar na Bahia.

Jadelson Andrade
Coordenador de Normatizações
e Diretrizes da SBC

Morro de São Paulo



Foto: Mart Aquino | Flickr.com

64º Congresso Brasileiro de Cardiologia

12 a 16 de setembro

Centro de Convenções da Bahia - Salvador (BA)

Informações: (21) 3478-2700



Foto: Eliane Kobayakawa | Flickr.com