

Bem vindo a João Pessoa

“Como pessoense, para mim é uma honra João Pessoa sediar o XIV Congresso Nacional do Departamento de Ergometria e Reabilitação Cardiovascular (Derc).

A capital da Paraíba é uma cidade encantadora que agrada a quem a visita não só pelas belezas naturais, como também pelo povo hospitaleiro. Sendo a segunda mais arborizada do mundo, João Pessoa tem todo estilo de cidade do interior, com uma orla preservada pela legislação que limita a altura das construções, sem deixar de ser contemplada com serviços e infraestrutura de capital.

Um dos cartões-postais, o Farol do Cabo Branco, sinaliza que a cidade é o extremo mais oriental das Américas, onde o sol nasce primeiro. Como passeios imperdíveis, vale apreciar o pôr do sol na praia fluvial do Jacaré, ao som do *Bolero de Ravel*; visitar o Conjunto de São Francisco, importante complexo barroco, composto pelo Convento de Santo Antônio e pela Igreja de São Francisco; ir de passeio de barco para a ilha de Areia Vermelha na praia de Camboinha, quando a maré está baixa.

O passeio de barco para as piscinas naturais de Picãozinho, em frente à praia de Tambaú, é outra excelente opção. A praia naturista de Tambaba, com paisagem de falésias coloridas e vegetação

preservada e a Fortaleza de Santa Catarina em Cabedelo, ponto de resistência a invasão holandesa, valem a pena ser conhecidas.

João Pessoa têm seus encantos divididos com as delícias da culinária do sertão. Os frutos do mar não ficam fora de nenhum cardápio, tendo como destaque os restaurantes Mangai, Adega do Alfredo, Gulliver, Bargaço, Canyon de Coqueirinho, Tábua de Carne, Churrascaria Tererê e Boi na Brasa.

Venha com tempo, pois você não vai querer sair.

Um abraço!”

João Alfrêdo Falcão da Cunha Lima
Presidente da SBC/PB

XVI Congresso Nacional do Departamento de Ergometria e Reabilitação Cardiovascular

3, 4 e 5 de dezembro
Centro de Convenções do Hotel Tambaú - João Pessoa - PB



Cabedelo

Farol do Cabo Branco

Foto: Jose Assencio

Foto: C Melo | Flickr.com



Praia fluvial do Jacaré

Foto: Alderom | Flickr.com