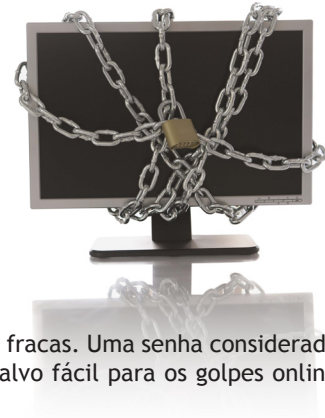


# Senha segura é sinônimo de tranquilidade







Grande parte dos problemas de segurança digital é causada por senhas fracas. Uma senha considerada fraca é aquela que pode ser facilmente descoberta, tornando-se um alvo fácil para os golpes online que poderão gerar diversos danos ao usuário.

Invasões digitais, roubo de conteúdo, desconfigurações e outras ocorrências podem e devem ser evitadas. Pensando nisso, a Tecnologia da Informação da SBC preparou algumas orientações para a escolha de uma senha segura para seu webmail Cardiol e que também poderão ser aproveitadas para proteger e-mails alternativos.

<p><b>1</b> Não escolha palavras, nomes próprios ou sequências de números (ex.: teclado / João / 12345);</p>	<p><b>4</b> Utilize uma senha diferente para cada conta de e-mail que possuir;</p>
<p><b>2</b> Escolha pelo menos 6 caracteres para sua senha, sendo 4 letras e 2 números;</p>	<p><b>5</b> Memorize sua senha, evite mantê-la anotada. Anote apenas algo que lhe faça lembrar;</p>
<p><b>3</b> “Bagunce” sua senha, utilize letras maiúsculas, minúsculas e números;</p>	<p><b>6</b> Troque sua senha regularmente.</p>

Ao adotar essas medidas, o usuário estará ajudando a manter a segurança de seus dados e evitando uma série de problemas causados por ameaças digitais.



-  **Controle da PA similar a Diovan 320mg, superior a Ramipril e Irbesartana** <sup>6,7,26</sup>
-  **Superior a BRAs e IECAs no controle da PA em 24h,** <sup>6,7,21</sup>  
**com relação vale-pico de 98%** <sup>26</sup>
-  **Superior nos principais marcadores prognósticos de risco CV:** <sup>23</sup>
  - **Redução de albumina urinária independente do controle da PA 20% superior à dose máxima de Losartan** <sup>13</sup>
  - **Maior redução de BNP, publicada entre importantes estudos\*** <sup>11</sup>
-  **Redução da atividade plasmática da Renina, que é aumentada com BRA ou IECA** <sup>1,6,7,17</sup>

Contra-indicações : hipersensibilidade ao princípio ativo e gravidez.  
Reações adversas : diarreia e erupção cutânea.

**Referências Bibliográficas.**  
\* (Val Hefti, Rates, A-Helff) / I-Villamil et al. J Hypertens 2007; 25 : 217-226 / 6 - Oparil S et al. Lancet. 2007 Jul 21; 370(9583):221-9 / 7 - Uresin Y et al. J Hypertens 2008; 26 ( suppl 1 ) S479 / 11 - McMurray J, Pitt B, Latini R, et al. Effects of the Oral Direct Renin Inhibitor Aliskiren in Patients with Symptomatic Heart failure. Circulation. 2008; 117:24. / 13 - Parving HH et al. NEJM 2008 358 (23): 2433-46 / 17 - Vaidyanathan S et al. Clin Pharmacol. 2007 Apr; 47 (4) : 453-60 / 21 - MICROMEDEX Healthcare Series / 23 - Gerszten Re, Wang T]. The Search for new cardiovascular Biomarkers. Nature 2008 Feb 21; 451 ( 7181 ) 949 – 52. / 26 - Oh Bh, Mitchell J, Herron Jr, Chung J, Khan M, Keefe DL. Aliskiren, the oral Renin Inhibitor provides dose-dependent efficacy and sustained 24-hour blood pressure control in patients with hypertension. J. Am. College Cardiol 2007. Mar 20; 49 (11) : 1157-63.

**RASILEZ® alisquireno** - Forma farmacêutica e apresentações: Comprimidos revestidos. Embalagens contendo 14 e 28 comprimidos revestidos de 150 ou 300 mg de alisquireno. Indicações: Tratamento da hipertensão. Posologia: 150 mg a 300 mg, uma vez ao dia, em monoterapia ou em combinação com outros agentes anti-hipertensivos. Contra-indicações: Hipersensibilidade ao princípio ativo ou a qualquer um dos excipientes. Precauções e Advertências: Não é recomendado o uso concomitante com ciclosporina. Não é recomendado durante a gravidez ou quando se planeja engravidar, e deve ser descontinuado caso isso aconteça. Hipotensão foi relatada raramente, após início do tratamento. Supervisão médica rigorosa em pacientes com um sistema renina-angiotensina ativado (p. ex: pacientes com depleção de sódio e/ou volume). Deve-se ter cautela em pacientes com insuficiência renal grave, estenose da artéria renal, histórico de diálise, síndrome nefrótica ou hipertensão renovascular. Interações medicamentosas: Monitorar quando usado concomitantemente com furosemida. Interações com cetoconazol e ciclosporina. Tratamento concomitante com medicamentos que podem aumentar os níveis de potássio sérico. Reações Adversas: Comum: diarreia. Incomum: erupção cutânea. Sérias/raras: angioedema. Resultados laboratoriais: redução de hemoglobina e hematócrito, aumento do potássio sérico. VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA Reg. MS. 1.0068.1055



SIC - Serviço de Informação ao Cliente  
0800 888 3003  
sic.novartis@novartis.com  
Novartis Biociências S.A.  
www.novartis.com.br