

Senha segura é sinônimo de tranquilidade



Grande parte dos problemas de segurança digital é causada por senhas fracas. Uma senha considerada fraca é aquela que pode ser facilmente descoberta, tornando-se um alvo fácil para os golpes online que poderão gerar diversos danos ao usuário.

Invasões digitais, roubo de conteúdo, desconfigurações e outras ocorrências podem e devem ser evitadas. Pensando nisso, a Tecnologia da Informação da SBC preparou algumas orientações para a escolha de uma senha segura para seu webmail Cardiol e que também poderão ser aproveitadas para proteger e-mails alternativos.

<p>1 Não escolha palavras, nomes próprios ou sequências de números (ex.: teclado / João / 12345);</p>	<p>4 Utilize uma senha diferente para cada conta de e-mail que possuir;</p>
<p>2 Escolha pelo menos 6 caracteres para sua senha, sendo 4 letras e 2 números;</p>	<p>5 Memorize sua senha, evite mantê-la anotada. Anote apenas algo que lhe faça lembrar;</p>
<p>3 “Bagunce” sua senha, utilize letras maiúsculas, minúsculas e números;</p>	<p>6 Troque sua senha regularmente.</p>

Ao adotar essas medidas, o usuário estará ajudando a manter a segurança de seus dados e evitando uma série de problemas causados por ameaças digitais.



-  **Controle da PA similar a Diovan 320mg, superior a Ramipril e Irbesartana** ^{6,7,26}
-  **Superior a BRAs e IECAs no controle da PA em 24h,** ^{6,7,21}
com relação vale-pico de 98% ²⁶
-  **Superior nos principais marcadores prognósticos de risco CV:** ²³
 - **Redução de albumina urinária independente do controle da PA 20% superior à dose máxima de Losartan** ¹³
 - **Maior redução de BNP, publicada entre importantes estudos*** ¹¹
-  **Redução da atividade plasmática da Renina, que é aumentada com BRA ou IECA** ^{1,6,7,17}

Contra-indicações : hipersensibilidade ao princípio ativo e gravidez.
Reações adversas : diarreia e erupção cutânea.

Referências Bibliográficas.
* (Val Heft, Rates, A-Helf) / I-Villamil et al. J Hypertens 2007; 25 : 217-226 / 6 - Oparil S et al. Lancet. 2007 Jul 21; 370(9583):221-9 / 7 - Uresin Y et al. J Hypertens 2008; 26 (suppl 1) S479 / 11 - McMurray J, Pitt B, Latini R, et al. Effects of the Oral Direct Renin Inhibitor Alisquiren in Patients with Symptomatic Heart failure. Circulation. 2008; 117:24. / 13 - Parving HH et al. NEJM 2008 358 (23): 2433-46 / 17 - Vaidyanathan S et al. Clin Pharmacol. 2007 Apr; 47 (4) : 453-60 / 21 - MICROMEDEX Healthcare Series / 23 - Gerszten Re, Wang TJ. The Search for new cardiovascular Biomarkers. Nature 2008 Feb 21; 451 (7181) 949 - 52. / 26 - Oh Bh, Mitchell J, Herron Jr, Chung J, Khan M, Keefe DL. Alisquiren, the oral Renin Inhibitor provides dose-dependent efficacy and sustained 24-hour blood pressure control in patients with hypertension. J. Am. College Cardiol 2007. Mar 20; 49 (11) : 1157-63.

RASILEZ® alisquireno - Forma farmacêutica e apresentações: Comprimidos revestidos. Embalagens contendo 14 e 28 comprimidos revestidos de 150 ou 300 mg de alisquireno. Indicações: Tratamento da hipertensão. Posologia: 150 mg a 300 mg, uma vez ao dia, em monoterapia ou em combinação com outros agentes anti-hipertensivos. Contra-indicações: Hipersensibilidade ao princípio ativo ou a qualquer um dos excipientes. Precauções e Advertências: Não é recomendado o uso concomitante com ciclosporina. Não é recomendado durante a gravidez ou quando se planeja engravidar, e deve ser descontinuado caso isso aconteça. Hipotensão foi relatada raramente, após início do tratamento. Supervisão médica rigorosa em pacientes com um sistema renina-angiotensina ativado (p. ex: pacientes com depleção de sódio e/ou volume). Deve-se ter cautela em pacientes com insuficiência renal grave, estenose da artéria renal, histórico de diálise, síndrome nefrótica ou hipertensão renovascular. Interações medicamentosas: Monitorar quando usado concomitantemente com furosemida. Interações com cetoconazol e ciclosporina. Tratamento concomitante com medicamentos que podem aumentar os níveis de potássio sérico. Reações Adversas: Comum: diarreia. Incomum: erupção cutânea. Sérias/raras: angioedema. Resultados laboratoriais: redução de hemoglobina e hematócrito, aumento do potássio sérico. VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA Reg. MS. 1.0068.1055 - © - Direitos Reservados - Novartis Biociências - Proibida a reprodução total ou parcial sem autorização do titular.



SIC - Serviço de Informação ao Cliente
0800 888 3003
sic.novartis@novartis.com
Novartis Biociências S.A.
www.novartis.com.br