

# Congresso internacional foca em prevenção

Será de 8 a 10 de julho, em São Paulo, o congresso internacional Brasil Prevent. A iniciativa da SBC é voltada especificamente para a discussão da prevenção das doenças cardiovasculares e contará com a presença de conferencistas internacionais especialistas nessa área.

O evento está sendo programado por uma comissão integrada por José Antônio Ramires, Oscar Dutra e pelo ex-presidente da SBC, Antonio Felipe Simão, que explica a necessidade do congresso pelo fato de que a melhoria do atendimento já se reflete na redução da mortalidade cardíaca, mas não ainda na morbidade. “Há de ser um evento voltado para a excelência em educação”, afirma.

Os fatores de risco como obesidade, sedentarismo, pressão arterial elevada e níveis altos de colesterol, explica, estão cada vez mais presentes nos brasileiros. “É necessário que os cardiologistas consigam esclarecer a população para que adote hábitos mais saudáveis.”

Para ele, a grande vitória que o Brasil conseguiu, ao reduzir sensivelmente o tabagismo, precisa se repetir em outros campos, como no consumo excessivo de sal, “pecado” da maioria absoluta da população. É preciso também reduzir a verdadeira epidemia de diabetes e, igualmente, a obesidade infantil, o que torna a campanha da prevenção multidisciplinar.

Dessa forma, por ser a prevenção uma preocupação que extrapola o campo da cardiologia, o congresso estará aberto para inscrições de médicos de outras especialidades. A programação prevê uma conferência de abertura com o tema “Avaliação e pré-participação do atleta - estado da arte”, no próprio dia 8, seguindo-se, no dia 9, de módulos para atualização em hipertensão arterial, dislipidemias, doença arterial coronariana e morte súbita e, no dia 10, em exercício e check up em cardiologia (ver quadro).

## Brasil Prevent - programação preliminar

### 8 de julho

#### Cerimônia de abertura

18h30-19h Mesa Diretora  
19h-19h30 Conferência Internacional: Avaliação e Pré-Participação do Atleta - Estado da Arte

### 9 de julho

#### Módulo 1: Hipertensão Arterial

8h-8h30 Conferência Internacional: Hipertensão Arterial 2010  
8h30-8h45 Mudanças do estilo de vida: dieta e exercícios  
8h45-9h Papel dos exames clínicos, imagem e outros  
9h-9h15 Opções farmacológicas  
9h15-9h45 Debate com a plateia

Simpósios Satélites | 10h15-11h15

#### Módulo 2: Dislipidemias

11h15-11h45 Conferência Internacional: Dislipidemia 2010  
11h45-12h Mudanças do estímulo de vida: dieta, exercícios etc  
12h-12h15 Papel dos exames clínicos, imagem e outros  
12h15-12h30 Opções farmacológicas  
12h30-13h Debate com a plateia

Simpósios Satélites | 13h-14h

#### Módulo 3: Doença Arterial Coronariana

14h-14h30 Conferência Internacional: Doença Arterial Coronariana 2010  
14h30-14h45 Mudanças do estímulo de vida: dieta e exercícios

14h45-15h Papel dos exames clínicos, imagem e outros  
15h-15h15 Opções farmacológicas  
15h15-15h45 Debate com a plateia

Simpósios Satélites | 16h15-17h15

#### Módulo 4: Morte Súbita

17h15-17h45 Morte Súbita 2010  
17h45-18h No dia a dia (estresse, atividade física, fumo e atividade sexual)  
18h00-18h15 Fármacos  
18h15-18h30 Opções não farmacológicas  
18h30-19h Debate com a plateia

### 10 de julho

#### Módulo 5: Exercício e Coração 2010

8h-8h30 Conferência Internacional: Coração do atleta e morte súbita: quais os riscos?  
8h30-9h45 Discussão de Casos

Simpósios Satélites | 10h15-11h15

#### Módulo 6: Check-Up em Cardiologia

11h15-11h45 Conferência Nacional: Check-up 2010  
11h45-12h Anamnese e exame físico: O que é obrigatório?  
12h-12h15 Quais os exames clínicos laboratoriais e porque?  
12h15-12h30 Quais os exames de imagem e porque?  
12h30-12h45 Recomendações gerais e especiais (MEV, exercícios e outros)  
12h45-12h55 Debate com a plateia

Encerramento | 12h55-13h