

Hospitalidade, gastronomia e o entorno imperdível de BH

Belo Horizonte não tem a beleza do Rio de Janeiro, nem o *frisson* da vida de São Paulo. Mas tem aquela atmosfera gostosa, típica das cidades mineiras. E nós, mineiros, queremos convidar você para curtir nossos belos horizontes durante os quatro eventos da SBC que irão ocorrer aqui este ano: XXII Congresso Brasileiro de Ecocardiografia, XXXII Congresso da SBHCl, 65º Congresso Brasileiro de Cardiologia e XVII Congresso Nacional do Derc, este último, em Ouro Preto.

Comece saboreando um gostoso tira-gosto no Mercado Central, acompanhado de um chop gelado. O almoço no Xapuri é um programa muito legal. Aproveite para visitar o complexo arquitetônico da Pampulha, obra ímpar do Niemeyer. A noite é sempre muito animada, com ótimos restaurantes e bares badalados (ver dicas) para você escolher.

Para quem gosta de natureza, alguns programas são imperdíveis: o Inhotim, museu com jardins maravilhosos de Burlle Marx e uma instigante galeria de arte, fica a 65 km de BH e é fantástico. As várias grutas arqueológicas ao redor da capital também merecem ser visitadas. A Rei do Mato é

a minha favorita e também a mais próxima - a 65 km da capital, em direção a Sete Lagoas.

No caminho, você pode saborear uma comida mineira simples e gostosa no Engenho (restaurante rural). Para quem tiver tempo de curtir uns dois dias de puro ecoturismo, a Serra do Cipó, localizada a cerca de 100 km de BH, é um local cheio de cachoeiras e matas que merece ser visto (porém, cuidado com a esquistossomose!).

Quanto às cidades históricas que atraem tantos europeus para Minas Gerais, Ouro Preto é a mais famosa, mas Tiradentes, com suas pousadas transadas e seus restaurantes estrelados, é muito mais legal e preservada.

Agora, se você não tiver tempo para nada disso, venha assim mesmo. Nós mineiros somos conhecidos pela nossa hospitalidade e iremos recebê-lo de braços abertos. E, com certeza, iremos, pelo menos, comer um pão de queijo juntos!

Um grande abraço,

Márcia Barbosa
Vice-presidente da SBC

Praça da Estação
e Serra do Cipó.

Dicas

Restaurantes

- Taste Vin (francês, \$\$\$)
- Vechio Sogno (Italiano, \$\$\$)
- D´Artagnan (internacional, \$\$)
- Alguidares (comida bahiana, \$\$)
- Atlântico (frutos do mar, \$\$)
- Ah Bom! (francês, \$)
- Café do Museu (internacional, \$)
- Dona Lucinha (comida mineira, \$)
- Favorita (internacional - badalado, \$\$)
- Parrilla (do mercado, \$\$)

Bares badalados

- Pinguim
- Pizzaria Marilia
- Krug Bier
- Albano's
- Kei (restaurante japonês)
- Rokon (restaurante japonês)

Boates

- Na Sala
- Cinco

Eventos

Conheça os eventos que acontecerão em BH nas página 46.



Foto: Gabriel Araujo



Foto: Flickr.com / thaysa