# JORNAL SBC

Publicação mensal da Sociedade Brasileira de Cardiologia - www. cardiol.br

Diretor de Comunicação: Miguel Antonio Moretti - Editor: Ibraim Masciarelli

# Exposição promove saúde cardiovascular

ma exposição planejada com o objetivo de reduzir o total de doenças cardiovasculares foi inaugurada na Estação Ciência, em São Paulo. O evento, que se destina tanto ao público adulto como, especialmente, às crianças, é uma promoção conjunta da Sociedade Brasileira de Cardiologia, do Ministério da Saúde e da Estação Ciência, ligada à Universidade de São Paulo.

Para o diretor de Promoção de Saúde Cardiovascular da SBC, Dikran Armaganijan, "a maioria dos fatores de risco para o coração podem ser evitados com alguns cuidados de prevenção". Ele lembra que se fosse possível que toda a população brasileira conhecesse sua pressão arterial e a mantivesse sob controle, bastaria isso para que "se economizassem tantas vidas e as doenças cardíacas perdessem a liderança como maior causa de morte no Brasil".

Dikran explica que, embora extremamente ambicioso, a "Amor pela Vida", nome oficial da exposição, deverá ser um piloto de um projeto muito mais amplo, que será desenhado junto com a Prefeitura de São Paulo, para que os ensinamentos sobre o coração e uma vida cardiologicamente saudável sejam posteriormente levados aos estudantes das escolas municipais que, em excursões programadas, serão expostos às noções básicas de saúde do coração.

A exposição ficará aberta por seis meses na Estação Ciência, das 8 às 18 horas, de terça a sexta-feira, e das 9 às 18 horas, nos fins de semana e feriados. O telefone (11) 3871-6750 e o site www.eciencia.usp. br garantem o acesso a mais informações.

Os visitantes adultos da mostra podem fazer gratuitamente testes de glicemia, de nível de colesterol, pressão arterial, acompanhar aulas de culinária saudável. Estão sendo programadas ainda palestras sobre hábitos de vida saudável, a importância da alimentação correta para o coração e os efeitos benéficos dos exercícios.

Distribuída por vários setores, a "Amor pela Vida" expõe pela primeira vez para o público paulistano as peças que integram o "Museu do Coração", que fizeram imenso sucesso quando apresentadas no Nordeste, durante os congressos da SBC. Além do espaço infantil, onde as crianças aprendem sobre o coração numa linguagem muito acessível, a mostra conta com uma área em que estão sendo apresentados os alimentos que têm o "Selo de Aprovação da SBC".





#### Destaques desta edição

SBC indica brasileiro para a comissão preparatória do Europeu 2012

Prêmio Empresarial chega à quarta edição com festa em São Paulo

Pocket Book com resumo das Diretrizes é distribuído durante 66° CBC Várias capitais promovem o Dia Mundial do Coração

-(•

Prezados colegas,

Este é o penúltimo número do jornal em nossa gestão. Nele vou comentar sobre como está a SBC. No último falarei sobre nosso futuro.

Desde o início da gestão, trabalhamos na modernização administrativa e financeira da SBC, tornando-a mais ágil e amigável aos nossos associados e parceiros. Fizemos um planejamento estratégico, comtoda a diretoria, presidentes de Estaduais, Regionais, Departamentos, Comissões, e deliberamos quais seriam os programas que iríamos executar e quais as prioridades. Esse planejamento refletiu o pensamento da Sociedade e foi fielmente cumprido. Logo a seguir, contratamos a Pricewatherhouse Coopers para uma auditoria de métodos e processos, que nos mostrou o que poderíamos melhorar em nossa entidade. Neste ano, contratamos uma empresa especializada em cargos e salários, para fazermos um correto alinhamento dos salários e funcões da SBC.

A Sociedade Brasileira de Cardiologia esteve muito atuante nesse período. Temos atualmente 13 mil sócios, dos quais 8.129 têm Título de Especialista. Nosso Congresso é, hoje, o maior Congresso de Cardiologia da América Latina, com quase sete mil inscritos, com mais de 500 palestrantes, funcionando em 23 salas simultâneas.

Fazemos cerca de 860 eventos científicos anuais. Nosso site tem 1.600.000 páginas e recebe mais de 700 mil de acessos por mês, o que o torna o terceiro site de cardiologia mais acessado do mundo. Nossa Revista, os *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, tem tiragem de 13 mil volumes e é editada em português, inglês e espanhol.

O Brasil possui 381 centros de Cirurgia Cardíaca, com 1.129 cirurgiões, que realizam 102 mil cirurgias cardíacas ao ano. Temos 435 centros de hemodinâmica, com 856 hemodinamicistas, que fazem 80 mil intervenções coronarianas percutâneas ao ano. Essa riqueza de números precisa ser mais bem estudada. Com essa finalidade, iniciamos o programa de Registros Brasileiros.

Os Registros de Síndrome Coronariana Aguda e Prevenção Cardiovascular foram os primeiros a serem feitos. Com mais de três mil pacientes em cerca de 100 centros espalhados por todo o Brasil, tais Registros permitem que se tenha o retrato brasileiro dessas duas realidades. Finalizados em tempo recorde, seus resultados foram apresentados no Congresso Brasileiro deste ano e serão levados para o Congresso da American Heart Association, numa *Joint Session* entre SBC e AHA.

Terminamos o nosso *Livro-Texto de Cardiologia*, que será usado no ensino da cardiologia no Brasil e em nossa prova de especialista. Fundamos a Universidade Corporativa da SBC, que passou a gerenciar toda a atividade de educação continuada. Criamos uma *web station*, na sede do Rio de Janeiro, onde gravamos aulas e palestras, e que tem tido seus horários de funcionamento completamente ocupados. Todo o material produzido é disponibilizado aos sócios, pelo acesso ao site. Também continuamos a disponibilizar aos nossos sócios, gratuitamente, no site, 24 das mais importantes revistas de cardiologia do mundo.

Melhoramos a comunicação de nossa Sociedade. O jornal ficou melhor e mensal, numa linha editorial mais opinativa, informativa, jornalística. Os News passaram a informar os sócios sobre o que ocorre na SBC. O Portal da SBC ficou bem atualizado e mais amigável. Tivemos uma notável inserção na mídia. Passamos a trabalhar melhor o marketing da SBC e nossa "marca".

Criamos um programa de desenvolvimento de novos Centros de Pesquisa Clínica, visando aumentar a base da pesquisa cardiológica no Brasil.

O programa de Diretrizes continuou organizado e forte, com absoluto sucesso nas várias ações: Pocket Book,

Diretrizes em Debate, Sala de Diretrizes, Livro de Perguntas e Respostas.

O Funcor permaneceu extremamente atuante em todas as suas atividades. A SBC tem inúmeras Ações Sociais com programas de grande impacto na população brasileira, como o programa "Eu sou 12 x 8" que trabalhou a hipertensão arterial junto a toda a população brasileira, e o Projeto Sal que está fazendo que a quantidade de sal seja diminuída nos alimentos industrializados.

Inauguramos novos Centros de Treinamento em ACLS e BLS nas sedes do Rio de Janeiro e de São Paulo.

Fizemos uma agressiva ação na captação de sócios jovens, cujo resultado foi a inscrição de 500 novos sócios.

Estamos também trabalhando fortemente com o governo federal, em suas diversas áreas, visando à melhoria do atendimento cardiovascular, especialmente nas populações mais pobres. Trabalhamos com o Ministério da Saúde, com a Diretoria do SAS, com a Anvisa, com o CFM. Obtivemos êxitos importantes, que culminaram com a presença do ministro da Saúde na abertura do Congresso Brasileiro de Cardiologia, assinando documentos e atendendo todos os nossos pleitos mais urgentes, o que produzirá impacto nos altos índices de mortalidade cardiovascular no Brasil.

Desenvolvemos uma agressiva política de relações internacionais. Fizemos várias parcerias com o American College of Cardiology, a European Society of Cardiology, o American Heart Association, com Portugal, Espanha, Argentina, com as sociedades Sulamericana e a Interamericana. Elegemos a vice-presidente da SBC como presidente da Sociedade Interamericana.

Como exemplo dos bons resultados na relação com a Sociedade Europeia, tivemos a presença de 1.150 cardiologistas brasileiros no Congresso Europeu de Cardiologia em 2011. Foram cerca de 500 abstracts enviados pelos nossos associados, 88 sendo aprovados para apresentação. A Joint Session entre a SBC e o ESC esteve completamente lotada. No total, 98 brasileiros tiveram participação como palestrante nesse Congresso. Na reciprocidade, o ESC trouxe oito dos seus maiores especialistas para uma Sessão de dia inteiro no Congresso Brasileiro. Estabelecemos intercâmbios em especialidades, como a Cirurgia Cardíaca, a Hemodinâmica, as Arritmias e outras. Estamos nos preparando para outras parcerias, como participação nos Registros Europeus. Obtivemos um assento permanente na Comissão Científica do Congresso Europeu, o que mostra o valor atribuído à Cardiologia brasileira.

Tudo isso só foi possível pelo trabalho abnegado, diário, idealista, despersonalizado de toda a diretoria e de todos que trabalharam conosco. Minha "turma" foi o máximo. Nosso mapa do planejamento estratégico mostra o sucesso das realizações planejadas e a importância de uma gestão coletiva e parceira.

Um grande abraço,



Jorge Ilha Guimarães Presidente da SBC

#### JORNAL SBC



Jornal SBC é o boletim informativo da Sociedade Brasileira de Cardiologia, uma publicação mensal com tiragem de 11 mil exemplares.

Presidente da SBC | Jorge Ilha Guimarães

Diretor de Comunicação | Miguel Antonio Moretti

Editor | Ibraim Masciarelli

Co-editores | Antonio Sergio Cordeiro da Rocha (RJ) Nabil Ghorayeb (SP) Oscar Pereira Dutra (RS)

Redação | Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ Tel.: (21) 3478-2700 e-mail: jornalsbc@cardiol.br

#### **Departamento Comercial**

Tel.: (11) 3411-5500 - e-mail: comercialsp@cardiol.br

#### Jornalista Responsável

José Roberto Luchetti, Mtb 30.638

#### Produção Editorial e Edição de Textos

SBC - Tecnologia da Informação e Comunicação SBC - Núcleo Interno de Publicações

#### Projeto Gráfico e Diagramação

SBC - Tecnologia da Informação e Comunicação
SBC - Núcleo Interno de Design

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal.

Impressão | Gráfica Editora Stamppa LTDA.

#### Sociedade Brasileira de Cardiologia

Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ Tel.: (21) 3478-2700 - e-mail: sbc@cardiol.br

Filiada à Associação Médica Brasileira



## SBC participa da construção científica do "ESC Munique 2012"

O presidente Jorge Ilha Guimarães anunciou durante a entrega do Prêmio Empresarial SBC que, pela primeira vez, um cardiologista brasileiro vai integrar a comissão preparatória do próximo Congresso Europeu de Cardiologia (ESC).

O evento ocorrerá em agosto de 2012 na cidade de Munique, e coube ao presidente eleito, Jadelson Andrade, indicar Luiz Alberto Piva e Mattos, diretor científico da futura gestão, para desempenhar a importante missão de representar a SBC junto à comissão científica do ESC.

No último quatriênio, a SBC tem exercitado com muita desenvoltura e êxito, a expansão das suas relações internacionais, estreitando laços de cooperação científica, administrativa e profissional com sociedades coirmãs, de expressão mundial e reconhecida qualificação.

A SBC guarda consolidados eventos conjuntos, com reciprocidade bilateral, com as duas sociedades norte-americanas de cardiologia (American College of Cardiology e American Heart Association), as sociedades da península ibérica (Portuguesa e Espanhola de Cardiologia), além das mais próximas, latino-americanas, com destaque para a presidência-futura da Sociedade Interamericana de Cardiologia, com Márcia Barbosa, de Minas Gerais.

Na gestão vigente, de Jorge Ilha Guimarães, efetivamos o primeiro evento científico conjunto, com a Sociedade Europeia de Cardiologia (ESC), no recente congresso de Paris, França, com êxito inconteste. A reciprocidade foi atendida com plenitude, com o comparecimento da alta cúpula executiva médica dessa entidade, no recente 66° CBC, em Porto Alegre (RS).

A evidência do crescimento exponencial da cardiologia brasileira, manifesto pelo número de profissionais especializados associado à nossa entidade (>11,000), a crescente divulgação de pesquisas brasileiras genuínas e inéditas no exterior, e somado à participação consistente no último congresso da ESC 2011 (>1,300 brasileiros inscritos), promoveu um convite inédito, honroso e desafiador à nossa entidade.

A SBC ocupará um assento na comissão científica organizadora dos futuros congressos da Sociedade Europeia de Cardiologia, já a partir deste ano, vislumbrando a construção do evento futuro daquele continente, a ser realizado em Munique, Alemanha (25 a 29 agosto de 2012).

Participam dessa comissão representantes de todos os países daquele continente, perfazendo 90 profissionais, reconhecidos pelos seus pares e entidades nacionais, destacados para produzir um congresso de dimensões superlativas. Apenas dois países não europeus participavam dessa comissão, Estados Unidos e Japão; e agora, mais um, o Brasil, reunindo-se, assim, por meio da SBC, ao seleto grupamento educador da cardiologia no globo.

A edificação desse evento efetiva-se por meio eletrônico, ferramenta redutora de distâncias, e com a finalização em reunião conjunta, a ser efetivada na sede da ESC, em Nice, França, no dia 24 de novembro de 2011.

A SBC será representada pelo coordenador de registros (2010/2011) e futuro diretor científico (2012/2013), Luiz Alberto Mattos, pertencente à gestão do presidente Jadelson Pinheiro de Andrade, já atuando ativamente, no julgamento de 315 sessões das mais de 900 submetidas para efetivação do ESC 2012.

Luiz Alberto, cardiologista intervencionista, presidente da SBHCI (2006/2009), chefe de pesquisa em cardiologia invasiva do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia de São Paulo e atuante em hospitais como Hospital do Coração/ASS, Esperança e Santa Casa de Marília, está entusiasmado com a nova janela de oportunidade científica que se vislumbra para a SBC.

"É um convite lisonjeador e merecedor de nossa atenção mais dedicada e comprometida, pois estaremos nos ombreando à comunidade internacional, reconhecidamente produtora de pesquisas que modificam a nossa prática clínica diária" –, comenta Luiz A. Mattos.

"A SBC avança para um patamar nunca antes vivenciado, e demandará elevada responsabilidade científica e logística, para que consolidemos esta oportunidade, promotora, quem sabe, da multiplicação da parceria com a ESC" –, finaliza ele.



A SBC avança para um patamar nunca antes vivenciado, e demandará elevada responsabilidade científica e logística, para que consolidemos esta oportunidade, promotora, quem sabe, da multiplicação da parceria com a ESC



# Cobertura On-line registrou acessos até de quem estava no 66º Congresso

O programa de *Cobertura On-line* traz as principais novidades em Cardiologia para os associados da SBC. Esse programa de atualização é responsável pela cobertura dos mais importantes congressos nacionais e internacionais em Cardiologia, por meio de resumos das principais apresentações e entrevistas com líderes de opinião. O conteúdo é disponibilizado no *hot site* da *Cobertura On-line*, no portal da SBC, em tempo real, logo após as apresentações durante o congresso.

Na cobertura do 66º Congresso Brasileiro de Cardiologia, em Porto Alegre, não poderia ser diferente. De forma surpreendente, a rápida disponibilização dos vídeos fez com que boa parte dos participantes acompanhasse os principais debates por meio das entrevistas realizadas pelo Programa de Cobertura. Isso determinou um grande número de acessos de médicos que participavam do próprio evento. A explicação, segundo Roberto Giraldez, que dirige o programa, é que na impossibilidade de

acompanhar conferências de interesse realizadas simultaneamente, muitos congressistas optavam por uma palestra e, posteriormente, assistiam no *Hotsite* da Cobertura à entrevista do especialista que não tiveram condição de acompanhar "ao vivo".

Esses acessos e os milhares de outros, de médicos que estavam em todo o Brasil, se explicam pelo fato de a equipe de entrevistadores ter levado ao estúdio montado no Congresso mais de 30 dos mais importantes conferencistas, representantes da Cardiologia nacional e de sociedades internacionais, como American Heart Association, American College of Cardiology, Sociedade Europeia, Espanhola e Portuguesa, entre outras, para que falassem sobre os temas que abordaram durante as sessões científicas.

Entre as entrevistas mais assistidas, diz Giraldez, contase a de Prof. Robert Califf, da Duke University, e a do ministro Alexandre Padilha, que falou sobre a "Medida

196", protocolo adotado pelo Ministério da Saúde para atender a pacientes infartados em todo o país. Esse protocolo foi calcado, em grande parte, nas Diretrizes da SBC. "O ministro também discorreu sobre a importância dos Registros", conta Giraldez, explicando como as informações levantadas pelo projeto serão importantes para ajudar a nortear as providências da Saúde Pública em relação ao atendimento dos problemas cardiovasculares agudos.

#### **Agradecimento**

A SBC agradece o apoio da Sandoz no patrocínio da *Cobertura On-line* do 66º Congresso Brasileiro de Cardiologia.



De 16 a 19 SETEMBRO 2011 Vídeos
Artigos científicos
Notícias

Apresentações

**Fotos** 



#### Vídeos



Perspectivas Futuras



Novas Políticas Públicas para o Enfrentamento de Doenças Coronarianas



Ponte Intramiocárdica



Métodos de Imagens Não-Invasivos na SCA



Estenose Aórtica Importante Assintomática



Panorama do TAVI no







Parceria SBC e ESC



Terapia
Antitrombótica Tripla



Diretriz Brasileira de



Estilo de Vida e Doenca

# Prêmio Empresarial da SBC chega à quarta edição



A Sociedade Brasileira de Cardiologia demonstrou todo seu reconhecimento às empresas parceiras da Cardiologia na grande festa que marcou a entrega do "Prêmio Empresarial SBC 2011", no Espaço Villa Noah, em São Paulo.

Os vencedores do prêmio, que tem o formato de um troféu em que duas figuras humanas estilizadas alçam um coração, foram escolhidos por 1.962 médicos e demais congressistas que, durante o Congresso de Porto Alegre, atribuíram 6.959 votos para as várias categorias, entre as quais "Criatividade de Inovação nos Estandes", "Atividades Científicas", "Atendimento no Congresso", "Simpósio Satélite" e "Maior Apoio Logístico e Financeiro".

A solenidade, com o grande auditório lotado, foi aberta pelo gerente comercial da SBC Rodolfo Vieira, que explicou o sentido da premiação, falando depois o diretor de Comunicação da SBC Miguel Antonio Moretti. Ele ressaltou a importância dos parceiros para que a entidade possa desenvolver seus muitos projetos. Na sequência, discursou de improviso o presidente da SBC, Jorge Ilha Guimarães.

O presidente, cujo mandato se encerra no final do ano, contou como trabalhou para modernizar a SBC, destacando o investimento na comunicação, que resultou no jornal que passou a ser mensal, no portal da entidade, que recebe um milhão de acessos por mês, e na inserção da mídia, que foi excepcional. Disse também que foi feito um esforço para conseguir uma maior aproximação com os Departamentos Científicos, criada a "Web Station", que tem todos os horários para gravação ocupados até o final do ano, e destacou a criação da Universidade Corporativa.

Depois de ressaltar o esforço que gerou resultados em prazo muito curto no Projeto Registros, que será apresentado no American Heart, Jorge Ilha falou do investimento nas Diretrizes, que começam a ser latinoamericanas, e não mais apenas nacionais. Ele lembrou a inclusão de 500 sócios jovens e do trabalho conjunto com o governo, para reduzir a mortalidade cardíaca, ainda muito alta no Brasil. E terminou dizendo aos presentes que "esse trabalho não teria sido possível sem a ajuda de cada um de vocês".

O próximo orador foi o presidente eleito, Jadelson Andrade, que depois de elogiar o trabalho da Diretoria atual, "que colocou a SBC num novo patamar, em nível de igualdade com as demais sociedades cardiológicas do mundo", enalteceu a participação dos parceiros presentes cujo apoio permitiu o crescimento da entidade.

Com o apoio dos parceiros, disse, a SBC cresceu a ponto de aguardar mais de 20 delegações estrangeiras no próximo congresso, mas as parcerias permitiram igualmente a educação continuada e a difusão do mesmo conhecimento cardiológico em todos os rincões do país, padronizando a Cardiologia. Esse trabalho tem o objetivo de evitar que, como preveem estudos epidemiológicos, dentro de 30 anos o Brasil se torne o líder mundial em doenças cardíacas, o que exige da atual geração um programa audacioso de prevenção, "e é essa responsabilidade para que seja vencido esse desafio, que queremos compartilhar com vocês".

#### A Premiação

A entrega dos prêmios começou, com um agradecimento especial ao consórcio "Clube do Coração", que reuniu no ano de 2011 as empresas Omron, Amil, Biolab e Boheringer Ingelheim, no apoio à realização das campanhas de Prevenção da SBC. Em seguida foram conhecidas as empresas ganhadoras de cada categoria.

Também foi entregue o prêmio especial "Amigo da Cardiologia" ao vice-presidente comercial da Biolab, Capeli, por 33 anos de dedicação e parcerias com a SBC.

A solenidade terminou com a premiação dos Maiores Parceiros da Cardiologia brasileira, as empresas: Boehringer, Toshiba e Unilever, em seguida, o evento se encerrou com um jantar oferecido a todos os presentes.

#### CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA ESTANDE - CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO







#### CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA ATIVIDADES CIENTÍFICAS







#### CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA ATENDIMENTO DURANTE O EVENTO







#### CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA SIMPÓSIO SATÉLITE







#### •

#### CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA MAIOR APOIO LOGÍSTICO-FINANCEIRO







## CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA PEÇA PUBLICITÁRIA - CRIATIVIDADE E INFORMAÇÃO INOVADORA

Indústria de Alimentos ou Prestadores de Serviços HOSPITAL SANTA CATARINA









#### VISITAÇÃO MÉDICA



#### MAIOR APOIO LOGÍSTICO-FINANCEIRO







#### MAIOR PARCEIRO DA CARDIOLOGIA BRASILEIRA











Congress of a fact

Assista às Palestras no Conforto de sua Casa Ou Consultório. Vartanal

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO!

WWW.CONGRESSOVIRTUAL.COM.BR

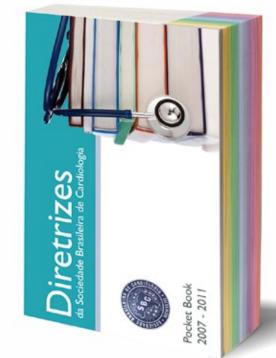
# Pocket Book resume o mais atualizado conhecimento sobre as Diretrizes em

**Cardiologia** 

Começou a ser distribuído, no 66º Congresso Brasileiro de Cardiologia, o novo *Pocket Book* com o resumo das Diretrizes, que funciona como uma verdadeira enciclopédia de fácil acesso sobre as Diretrizes dos principais temas da Cardiologia. Cada Diretriz é preparada por até uma centena de especialistas que, ao longo de quase um ano de trabalho resumem as mais recentes informações sobre temas como a Cardiopatia Chagásica, a Cardio-oncologia, isto é, a influência dos tumores cancerosos sobre o sistema cardiovascular, a Hipertensão, os Dispositivos Cardíacos Eletrônicos Implantáveis e mais sete temas atuais.

O resumo de cada Diretriz indica, no caso da Insuficiência Cardíaca Crônica, por exemplo, como diagnosticar, que exames o médico deve solicitar e, de acordo com os resultados, que caminho terapêutico adotar. Já na Diretriz sobre doença de Chagas, o trabalho sugere até mesmo quais as indicações para que um doente seja candidato a um transplante cardíaco, da mesma forma que as contraindicações de transplante, como dependência química, insuficiência hepática avançada, infecção sistêmica ativa e obesidade mórbida.

O *Pocket Book* tem efetivamente esse formato para que o profissional de saúde possa levá-lo no bolso. "É a publicação mais disputada pelos cardiologistas, tanto que a SBC resolveu aumentar sua tiragem e entregar um exemplar a cada um dos inscritos, mais de seis mil no total, como uma nova ferramenta de trabalho do cardiologista"—, conta o coordenador das Normatizações e Diretrizes da SBC, Iran Castro.



# SBC teve a Assembleia Geral dos Delegados mais tranquila da história

A última Assembleia Geral dos Delegados (Agad), realizada durante o Congresso de Porto Alegre, foi a mais tranquila dos últimos anos, sem nenhuma discussão sobre modificações no Estatuto e com várias decisões tomadas por unanimidade.

O presidente Jorge Ilha, que abriu os trabalhos, explica que essa Assembleia reúne a câmara máxima da entidade e é formada pelos delegados eleitos pelos associados de cada Estado, na proporção de um delegado por 150 sócios adimplentes. No total, são cerca de 90 delegados, metade dos quais se fez presente.

Já que a SBC passa por uma fase muito tranquila, a ponto de ser definida por alguns como "mar de almirante",

não houve necessidade de reunião extraordinária este ano. No encontro ordinário foram apresentados aos delegados o relatório de atividades sociais e as contas do exercício de 2010, ambos aprovados.

Cabe também à Agad definir o valor da anuidade para o ano seguinte e foram aprovados por unanimidade os R\$ 468,00 para a categoria de associado efetivo, o que apenas repõe a desvalorização decorrente da inflação. Também por unanimidade foi eleito o presidente do 68º Congresso da SBC, de 2013, que será dirigido por Roberto Esporcatte.

Os titulares da Celep para 2012/2013 foram eleitos, recaindo a escolha em Leandro loschpe Zimerman, do

Rio Grande do Sul, reeleito como coordenador; Paulo Cesar Brandão Veiga Jardim, de Goiás; e Maria Alayde Mendonça da Silva, de Alagoas. Como suplentes foram escolhidos Antonio Carlos Sobral Sousa, de Sergipe; Alexandre Alessi, do Paraná; e Reinaldo Mattos Hadlich, do Rio de Janeiro.

Já como membros titulares do ConFi, para o biênio, foram eleitos Epotamenides Maria Good God, de Minas Gerais, igualmente reconduzido ao cargo de coordenador; Andréa Araujo Brandão, do Rio de Janeiro; e Lucélia Batista N. Cunha Magalhães, da Bahia. Como suplentes foram escolhidos José Teles de Mendonça, de Sergipe; Romeu Sérgio Meneghelo, de São Paulo; e Sérgio Baiocchi Carneiro, de Goiás.





Recife Centro de Convenções de Pernambuco

- 25° Fórum de Enfermagem em Cardiologia
- 25° Fórum de Psicologia em Cardiologia
- 17º Fórum de Nutrição em Cardiologia
- 15° Fórum de Fisioterapia
- 2º Fórum de Educação Física

Organização



Apoio



## Presidente da SBC foi jurado na Avaliação Nacional de Vinhos

O presidente da SBC, Jorge Ilha Guimarães, foi um dos jurados da Avaliação Nacional de Vinhos, que reuniu juízes brasileiros, franceses, holandeses, uruguaios, italianos, chilenos e argentinos.

Os juízes se reuniram no Parque de Eventos de Bento Gonçalves, no Rio Grande do Sul, e provaram 16 vinhos representativos da safra 2011. O resultado do julgamento foi confirmado por 820 apreciadores de vinho que, vindos de 18 Estados brasileiros, participaram do maior evento nacional do gênero. Este ano teve um número recorde de bebidas inscritas, 383 vinhos, apresentados por 72 vinícolas.

Como os vinhos finos ganharam importância na relação de produtos gaúchos e se posicionam em destaque no campo da exportação, o governador do Rio Grande do Sul, Tarso Genro, anunciou o aumento dos recursos para divulgação do vinho gaúcho para dez milhões de reais. O anúncio foi divulgado em *release* e peça publicitária que destacam dois juízes no ato de identificar pelo olfato, na prova cega, as qualidades de determinado vinho. Um dos juízes escolhidos para ilustrar a peça é justamente o presidente da SBC.



Como os vinhos finos ganharam importância na relação de produtos gaúchos e se posicionam em destaque no campo da exportação, o governador do Rio Grande do Sul, Tarso Genro, anunciou o aumento dos recursos para divulgação do vinho gaúcho

"



# Paloma Bernardi é a nova embaixadora 12 por 8

A atriz Paloma Bernardi acaba de aderir à campanha "Eu sou 12 por 8". Ela vestiu a camiseta e foi fotografada para promover a ação humanitária da SBC. A atriz ganhou projeção nacional ao interpretar a personagem Mia da novela *Viver a vida* da TV Globo.

Durante a sessão de fotos, Paloma Bernardi ressaltou a importância de ter uma vida saudável: "Faça exercícios, mantenha uma boa alimentação – tudo com bom humor –, e seja 12 por 8 semprel". A atriz também alertou para a questão de se estar atento constantemente à doença: "Pode acontecer com qualquer um em qualquer idade. Fique atento! Seja sempre 12 por 8!".

Para o presidente do Departamento de Hipertensão da SBC, Marcus Vinicius Bolívar Malachias, o recado é muito importante para os fãs e para quem acompanha a carreira da atriz. "As pessoas gostam de seguir os passos de ídolos e fazer o que eles fazem. É essencial a colaboração de personalidades para sensibilizarmos a população" –, completa.

Durante o 66º Congresso Brasileiro de Cardiologia, outra ação estrelada pela apresentadora e ex-miss Brasil Natália Guimarães foi deflagrada em Porto Alegre. Cabines telefônicas e *outdoors* estamparam a mensagem "Eu sou 12 por 8".



Cartaz da campanha "Eu sou 12 por 8"

Faça exercícios, mantenha uma boa alimentação – tudo com bom humor –, e seja 12 por 8 sempre!



Cabine telefônica com mensagem "Eu sou 12 por 8"



Outdoors da campanha em Porto Alegre

# SBC estimula o uso do Portal Prevenção com a Campanha Saúde Premiada

O paciente que divulgar o endereço e conseguir o maior número de acessos à área de Prevenção do Portal da SBC, juntamente com seu cardiologista, que o indicou o acesso ao Portal, vai fazer jus a iPads, entregues como prêmio. A iniciativa é do diretor de Comunicação Miguel Antonio Moretti, que a explica como uma forma de aproveitar melhor o investimento feito no Portal e de, ao mesmo tempo, reduzir o questionamento que os cardiologistas recebem dos seus pacientes.

"É muito comum o médico gastar muito tempo respondendo a perguntas de clientes que telefonam para questionar, por exemplo, como reduzir o colesterol através da alimentação, informação essa que pode ser obtida no site" – diz Moretti. Ele acrescenta que a maior

utilização do site vai reduzir também as "consultas" ao chamado "Dr. Google", isto é, as pesquisas por leigos que acabam recebendo respostas também de leigos e, frequentemente, incorretas. Daí a ideia de aproveitar mais o Portal, "que pode funcionar como uma ferramenta de auxílio ao cardiologista".

O projeto que será realizado de 25 de outubro a 30 de novembro, tem o nome de "Campanha Saúde Premiada", e será divulgada com o *slogan* "Indique a SBC para seu paciente e ganhe um iPad".

É simples participar, diz Moretti: o cardiologista deve indicar o Portal Prevenção (www.cardiol.br/prevencao) aos pacientes, que deverão preencher um cadastro simples no hotsite da campanha, que inclui o nome e CRM do médico que indicou. A partir de então, o paciente deverá divulgar o Portal Prevenção entre amigos, via Facebook, Twitter, Orkut, e-mail. Ao final da campanha, os acessos serão computados e o paciente que conseguiu maior número de acessos ganhará um iPad, e seu médico ganhará outro.

O Portal da SBC vai divulgar os nomes dos ganhadores no dia 2 de dezembro, mas logo em seguida, em janeiro de 2012, terá início uma segunda edição da "Campanha Saúde Premiada".



Você está aqui: Portal Prevencao >> campanha-ipad > Campanha Saúde Premiada

#### Campanha Saúde Premiada



2. O cadastrado receberá um email com um link especial para divulgar em suas redes sociais

3. Ganha quem conseguir mais acessos pelo seu link especial!

O resultado será dia 02/12/2011, e será divulgado nos Portais da SBC







Confira a entrevista exclusiva com o Dr Fernando Costa sobre as novidades do Portal Prevenção!



# LIPANON fenofibrato

# REDUZ TRIGLICÉRIDES e AUMENTA HDL com benefícios adicionais. 1,2



# Redução dos triglicérides em até 67%

Interações medicamentosas: pode potencializar a ação dos anticoagulantes orais. Contraindicação: pacientes com história de hipersensibilidade aos componentes da fórmula.

LIPANON – fenofibrato. Indicações: hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia endógenas do adulto, isoladas (tipo iia e iv) ou associadas (tipo iib, iii e v). Contraindicações: nos pacientes com história de hipersensibilidade aos componentes da fórmula. Insuficiência hepática, incluindo cirrose biliar primária e anormalidades persistentes nos testes de função hepática. Insuficiência renal severa (clearance de creatinina <50 ml/min). Gravidez e lactação. Precauções: em alguns pacientes, pode ocorrer aumento transitório das transaminases. Aumentos superiores a 3 vezes o limite superior da normalidade para a tgo ou tgo correram em pacientes em uso do fenofibrato, embora seu significado clínico não seja conhecido. Biópsias hepáticas realizadas em pacientes tratados por até 3 anos com fenofibrato não revelaram qualquer alteração hepática com a droga. Recomenda-se controle trimestral das transaminases séricas durante o primeiro ano de tratamento; avalie a conveniência de se suspender o tratamento, caso os valores de tgo e tgp superem três vezes o limite superior da normalidade. Advertências: se após um período de 3-6 meses de tratamento e dieta adequada não houver evidência de redução satisfatória da concentração sérica dos lipides, deve-se avaliar a necessidade de terapia complementar ou de substituição do tratamento. Uso pediátrico: a experiência em crianças é limitada. Caso o produto so de substituição do tratamento. Uso pediátrico: a experiência em crianças e limitada. Caso o produto so produto so o produto so de substituição do tratamentos: a limentos - o fenofibrato é pouco absorvido no estado de jejum. Na presença de alimentos, mais de 90% da dose é absorvida. Recomenda-se, portanto, que lipanon (fenofibrato) seja administrado) so produto so

**Referências bibliográficas: 1**. Blane GF. Review of European clinical experience with fenofibrate. Cardiology.1989;76 Suppl 1:1-10; discussion 10-3. **2.** Falko JM.Clinical Review of fenofibrate as therapy for dyslipidemia. Drug Benefit Trends 1999;11(11sC):12-24. **3.** Sacks FM. After the Fenofibrate Intervention and Event Lowering in Diabetes (FIELD) study: implications for fenofibrate. Am J Cardiol. 2008;102(12A):34L-40L.





## Dia Mundial do Coração promoveu a vida sem riscos cardíacos

Uma vida sem hipertensão, longe do cigarro, com colesterol baixo, redução do consumo de sal e obesidade zero foi a proposta da SBC para o Dia Mundial do Coração. A campanha estava alinhada com a ação da World Heart Federation que tinha o seguinte slogan "Um mundo, um lar, um coração".

O diretor de Promoção de Saúde Cardiovascular da SBC, Dikran Armaganijan, explica que o objetivo da ação foi convencer a população a levar uma vida cardiologicamente saudável. Em São Paulo, duas tendas foram montadas no vão livre do Masp, na Avenida Paulista, para medir o colesterol, a pressão, o índice de monóxido de carbono e para distribuição de cartilhas com orientações de profissionais. Os produtos com o Selo de Aprovação da SBC foram expostos em uma

Em São Luiz (MA), houve atividades na Avenida Litorânea na Praia do Calhau, com caminhada, aferição da pressão arterial, peso, altura e circunferência abdominal, além de orientações nutricionais e distribuição de material educativo. Já em Teresina (PI), a ação foi no centro da capital piauiense com dosagem de glicemia, aferição da pressão arterial, orientação e distribuição de cartilhas. Na Paraíba, duas cidades realizaram a campanha: João Pessoa e Campina Grande.

No Rio Grande do Sul, foram programadas atividades durante uma semana inteira, com uma caminhada no encerramento no Parque da Redenção, em Porto Alegre.



Caminhada no Parque Redenção, em Porto Alegre (RS)

## Projeto "Coração de Estudante" distribuirá gibi lançado pela atleta **Fabiana Murer**

O gibi As aventuras de Gabi e Carlinhos, que ensina as crianças a cuidarem do coração e evitarem os fatores de risco cardíaco, foi lançado oficialmente pela atleta olímpica Fabiana Murer, que é a madrinha do projeto "Coração de Estudante".

 $Desenvolvido\,pelo\,grupo\,interprofissional\,e\,intersetorial$ do projeto e com apoio da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), o gibi foi lançado no Centro Esportivo da Vila São José, onde Fabiana treina. Estavam presentes o secretário de Esportes e Turismo de São Caetano, Gilberto Costa: a representante da Secretaria de Saúde. Mara Cristiane Wetter; o representante da Secretaria da Educação, professor Pedro Luiz Soldá; e a cardiologista Carla Lantieri, que representava a Socesp-Regional ABCDM, o Comitê da Criança da SBC/Funcor, e que também coordena o projeto.

O gibi apresenta dois personagens, Gabi e Carlinhos, que aprendem sobre os sete fatores de risco modificáveis para o coração: sedentarismo, obesidade, tabagismo, hipertensão, altos níveis de colesterol e/ ou triglicérides, diabetes e estresse. A historinha conta como os personagens chegam ao Quartel General dos Agentes do Coração, sendo recebidos pela "Dra. Nita" e

pelo robozinho "Cor21", que mostram às crianças como manter um coração saudável e ter uma boa qualidade de vida, exercitando-se, alimentando-se corretamente e evitando o estresse, o que supõe que as criancas se envolvam em atividades prazerosas.

No dia seguinte ao lançamento, o gibi foi distribuído às crianças da EMEF Elvira Maria Paolilo Braido, mesma escola que há quatro anos participou do lançamento pioneiro do programa "Coração de Estudante". O gibi também foi entregue no "Dia do Coração" em cinco Centros Educacionais Unificados do Município de São Paulo (CEU). "Foi o início da estadualização do projeto que, tendo nascido no ABC, começa a se difundir a partir de agora para os demais municípios do Estado e em breve do país" - conta o diretor de Promoção da Saúde Cardiovascular da SBC, Dikran Armaganijan.





### Confira os novos cursos lançados na Universidade Corporativa da SBC:

### Exercícios Físicos na Prática Clínica

Capacitação em Pesquisa



Eletrocardiografia

Cardiologia S/A

**Farmacologia** 

Atualize-se com praticidade e conte com os profissionais mais qualificados. Visite www.cardiol.br/universidade/cursosonline e faça sua inscrição!



Começou a organização do evento em Recife

O presidente do 67º Congresso Brasileiro de Cardiologia, Brivaldo Markman, começou a organizar o evento, que será em Recife, no mesmo dia que terminou o Congresso de Porto Alegre.

"Tem tanta coisa a ser feita, que podíamos ter começado antes" – diz ele –, "mas preferi esperar o final no Rio Grande do Sul para começar a montar o esquema de hotelaria, a programação social, que sempre é muito rica no Nordeste, às portas do verão, e a comercialização, que precisa ser muito bem feita para ficar à altura do verdadeiro recorde que foi conseguido em Porto Alegre."

Brivaldo explica que a data do Congresso está fechada, 14 a 17 de setembro de 2012. O Centro de Convenções, com uma infraestrutura de alto nível, será o mesmo que abrigou o Congresso de 2006, e a qualidade científica do evento não preocupa, pois a SBC tem uma tradição de excelência em seus congressos. A expectativa, agora, é que o número de congressistas ultrapasse o total de seis mil.









Ideal para quem tem intolerância à lactose

Mesmo teor de cálcio do leite 200ml = 240mg de cálcio

≠0% de colesterol

20% mais proteínas e 32% menos calorias comparado com o Mais Vita Original Fonte de vitamina D 200ml = 40% do valor diário recomendado Mais Vita Pura Soja só a Yoki tem.

Além de ser muito saudável e possuir o mesmo teor de cálcio do leite, Mais Vita Pura Soja, por ter sabor neutro, é um excelente ingrediente culinário. Tanto para receitas doces, quanto salgadas. Ou seja, Mais Vita Pura Soja é perfeito para as refeições dos seus pacientes. Ainda mais para quem tem intolerância à lactose. Recomende mais saúde, mais disposição, recomende Mais Vita. Seus pacientes vão agradecer mais.



www.maisvita.com.br

# Sal nos alimentos, as informações por trás dos rótulos

O consumo excessivo de sal facilita a retenção de líquidos, o que interfere no funcionamento do sistema nervoso simpático, que controla os movimentos involuntários (como a contração dos vasos sanguíneos). Por vias indiretas, portanto, comer sal a mais contribui para elevar a pressão arterial. Se a pessoa somar outros fatores de risco para a elevação da pressão, poderá se tornar hipertensa.

Embora usadas como sinônimos, as palavras sal e sódio não são a mesma coisa. O sódio (Na) é um mineral que se liga ao cloro (Cl) para formar cloreto de sódio (NaCl), esse sim é o sal de cozinha (cristais brancos "salgados").

O sal é somente uma fonte de sódio, porém a maior delas. O sódio não tem sabor, mas é ele o inimigo oculto. Quando ultrapassamos a recomendação de 2.000 mg de sódio por dia, podemos reter líquidos e provocar a elevação da pressão arterial.

O sódio pode estar oculto nos alimentos, e aprender a ler o rótulo dos produtos é uma maneira de indenticar esse inimigo. O sódio é um ótimo conservador para os alimentos, por isso está presente nos produtos industrializados, especialmente aqueles com vida de prateleira longa, e nos rótulos das embalagens ele pode ser encontrado associado a outros nomes, como: glutamato, sacarina, ciclamato, caseinato, citrato, propionato, entre outros.

O sódio é encontrado no sal de cozinha, em produtos industrializados, adoçantes artificiais, produtos dietéticos, aditivos e conservantes, sais dietéticos, frios e embutidos, queijos salgados e salgadinhos em geral, carnes processadas, produtos

em conserva (enlatados), molhos, sopas e temperos industrializados.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) considera não saudáveis os alimentos que contêm > 400 mg de sódio para cada 100 g do produto.

Os rótulos são elementos essenciais de informação na relação entre produtos e consumidores. Daí a importância de as informações serem claras e poder ser utilizadas para orientar a escolha adequada de alimentos. Ensinar e estimular os nossos pacientes a ler as informações veiculadas nos rótulos dos alimentos é contribuir com a melhoria de sua saúde e qualidade de vida.

Se não podemos controlar nossos genes, podemos controlar o que comemos. O uso das ervas naturais é mais uma ferramenta para a redução de sal nas refeições.

Cristiane Kovacs Comitê do Selo de Aprovação SBC



### Top 10 para redução do sódio

#### **Fazendo compras**

- 1) Leia o rótulo dos alimentos
- 2) Evite os alimentos industrializados, prefira os naturais
- 3) Evite os enlatados e embutidos
- 4) Coloque na sua lista de compras vegetais frescos em abundância

#### Cozinhando

- 5) Reduza a quantidade e sal na comida
- 6) Não utilize temperos prontos
- 7) Abuse das ervas naturais para realçar o sabor dos alimentos

#### Durante as refeições

8) Não coloque o saleiro à mesa9) Não utilize molhos e condimentos

para temperar a salada <u>10) Evite os sucos</u> em pó ou

refrigerantes, prefira os sucos naturais

#### Sobre o Selo de Aprovação SBC

Os produtos que possuem o Selo de Aprovação SBC são avaliados por um comitê constituído por médicos e nutricionistas e são isentos de gordura trans e colesterol, além de atender aos critérios de gordura total e saturada, sódio, fibras e açúcar. O selo da Sociedade Brasileira de Cardiologia é a garantia da compra de produtos diferenciados desde a sua concepção e que auxiliam na prevenção de doenças cardiovasculares.

Saiba mais sobre o selo da SBC, acesse o site: www.cardiol.br/selo





# Regionais promovem ações para a população

#### SBC/CO

Em sessão solene na Câmara Legislativa do Distrito Federal, cardiologistas de Brasília e o presidente da SBC, Jorge Ilha, foram agraciados com Diploma de Honra ao Mérito. Na oportunidade, o deputado distrital do PSL, Mário Michel Alves de Oliveira, autor da proposta, apresentou Projeto de Lei que concede passe livre nos ônibus do DF para os pacientes cadastrados nos ambulatórios de cardiologia da rede pública, para melhor adesão aos tratamentos.



#### SBC/PE

O Dia Nacional de Combate ao Colesterol foi marcado por uma ação conjunta da regional e da Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças. O representante da SBC/Funcor, Emmanuel de Abreu, e a enfermeira Simone Muniz visitaram, juntamente com um grupo de estudantes de enfermagem, duas escolas públicas estaduais, alertando os alunos sobre os problemas gerados pelo colesterol elevado.



#### SBC/SP

A Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp) realizou na Faculdade UniSantana, em 15 de outubro, um Treinamento em Massa sobre os primeiros atendimentos à vítima de parada cardiorrespiratória. O objetivo do curso foi preparar a população para o aumento de turistas e pessoas em locais públicos nos próximos anos e que culminará com a Copa do Mundo, em 2014.



Agnaldo Pispico, diretor do Centro de Treinamento em Emergências da SOCESP



Leigos são treinados por especialistas da SOCESP

#### **DEPARTAMENTOS**

# Departamentos informam sobre programações científicas

#### SBC/DCM

Ficou evidente o grande interesse sobre a doença cardiovascular na mulher e a problemática da gestante cardiopata, no XXXI Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia e no 66º Congresso Brasileiro de Cardiologia. Houve o comparecimento de um enorme público em todas as atividades do Departamento, motivado também pelo excelente nível das apresentações.



#### SBC/SBHCI

A Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista inaugurou novo portal (www.sbhci.org. br). O layout foi aprimorado com um mecanismo de busca mais fácil e rápido, além de notícias em primeira mão, como a cobertura de eventos nacionais e internacionais, e artigos e casos clínicos postados semanalmente..



#### SBC/ECG

O professor Emérito da Universidade Autônoma de Barcelona, Antonio Bayés de Luna, está completando 80 anos, e para comemorar, realizará mais uma versão do curso de Eletrocardiografia. Luna escreveu vários livros sobre o assunto e tem inúmeros trabalhos publicados. O evento será em Barcelona, de 28 de novembro a 1º de dezembro.

#### SBC/SOBRAC

A entidade realiza de 30 de novembro a 3 de dezembro o XXVIII Congresso Brasileiro de Arritmias Cardíacas, em Brasília, com a presença de especialistas da Cardiologia brasileira e mundial. No início do mês, a Sobrac promoveu a campanha "Coração na Batida Certa".

#### No Dia Mundial do Coração, ações para uma vida saudável

"Um mundo, um lar, um coração." Com esse slogan, a SBC deflagrou atividades no país inteiro em comemoração ao Dia Mundial do Coração. Em entrevista ao Diário de São Paulo, o diretor de Comunicação da SBC Miguel A. Moretti informou que as doenças cardiovasculares matam mais do que câncer, Aids, acidentes ou traumas. No Bom Dia Minas Gerais da TV Globo, o representante da regional, Evandro Guimarães Souza, lembrou a importância da prevenção. Outras entrevistas com especialistas da SBC foram feitas nas TV Band, SBT, Record, CNT e Brasil, nas emissoras de rádio Band News, Farroupilha, Rio de Janeiro, Cultura e Agência Radioweb, além de dezenas de matérias nos jornais locais e internet.



TV Brasil faz a cobertura da ação em Teresina (PI)





Dikran Armaganijan em entrevista à Agência Radioweb, em São Paulo.

#### Revista Máxima indica o Cardiol

A revista *Máxima* publicou reportagem de duas páginas sobre a internet como fonte de informação e sugeriu sites confiáveis para que o leitor pudesse utilizar a web a seu favor e buscar uma vida mais saudável. "Além de indicações de bem-estar, oferece testes e receitas" citou a reportagem sobre o portal da Sociedade Brasileira de Cardiologia. Ele foi o primeiro a ser indicado.







.....

"As doenças cardíacas matam mais maiheres do que o câncer de mama"

\_Miguel Moretti

AÇÃONA PALASTA / Armanhã, no vão do Masp (Av. Paullista. 1.578), a Sociedade Brasileira de Cardiologia promove a ação gratulta " A Vida Sem Riscos Cardiacos". Das 9h às 15h, haverá dosagem de colesterol, aferição de pressão e monóxido de carbono, além da distribuição de cartilhas

## 66° CBC em destaque na imprensa

O 66º Congresso Brasileiro de Cardiologia teve ampla repercussão na mídia gaúcha e nacional. Diversos temas abordados durante os dias do evento motivaram reportagens em mais de 60 publicações em jornais e na internet. Várias entrevistas foram agendadas nas TV e nas emissoras de rádio CBN, Band News, Globo, Guaíba, Gaúcha, Estadão, Pampa, Jovem Pan, Nacional e Rio de Janeiro.



## Gordura abdominal é a reportagem principal da *Runner's*

A publicação da editora Abril voltada para as pessoas que praticam atividade física deu destaque principal para a gordura abdominal, definindo que ela não faz bem para a saúde, nem para a autoestima e o desempenho nas pistas. A matéria citou as recomendações da SBC e os limites da circunferência abdominal para evitar doenças cardiovasculares.



## Revista *Saúde* publica reportagem e cita campanha "12 por 8"

A *Saúde*, também da editora Abril, publicou duas reportagens relacionadas à hipertensão. A primeira indicava "7 atitudes para não perder a memória" e recomendava manter a pressão controlada citando a campanha "Eu sou 12 por 8". Na mesma revista, outra reportagem relacionava os cistos ovarianos em mulheres com a hipertensão. O presidente do DHA, Marcus Vinicius Bolívar Malachias, foi um dos entrevistados.



#### SBC na Rádio França Internacional

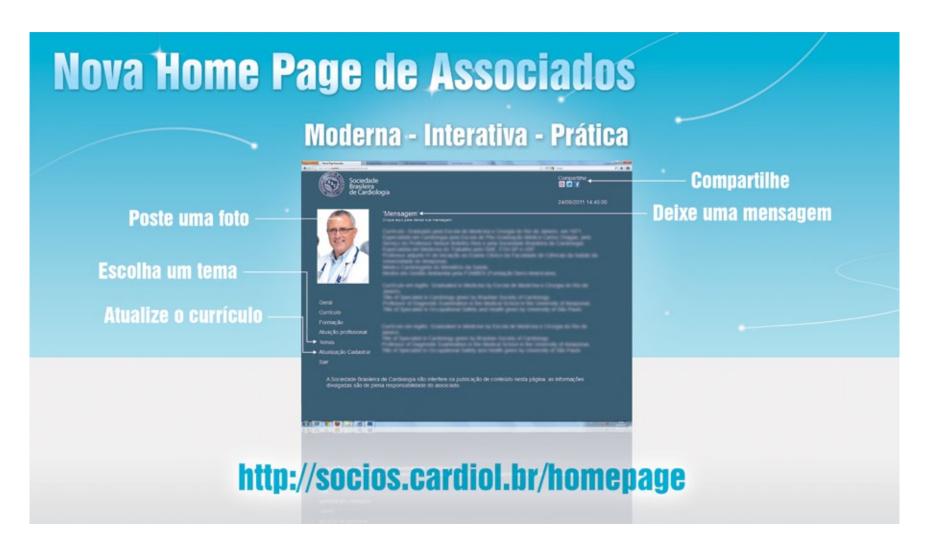
O diretor de Promoção da Saúde Cardiovascular da SBC, Dikran Armaganijan, concedeu uma entrevista à jornalista Kênya Zanatta da Rádio França Internacional. A emissora, que fica sediada na famosa "Maison de La Radio" em Paris, transmite a sua programação para o mundo inteiro em quatorze idiomas, entre eles o português. O diretor da SBC alertou para as medidas preventivas que podem evitar o surgimento das doenças cardiovasculares.

## Rede Vida faz entrevista sobre hipertensão

Durante uma hora, o coordenador de Ações Sociais da SBC, Carlos Alberto Machado, foi sabatinado no programa *Tribuna independente* da Rede Vida, pelo apresentador Sebastião Misiara, pelo jornalista José Roberto Luchetti e pela nutricionista Gabriela Esteves. Machado falou das diversas iniciativas da SBC no combate ao consumo exagerado de sal e também das ações para controle e prevenção da hipertensão.



Misiara, Gabriela, Luchetti e Machado



## Cresce a doença de Chagas aguda



Responsável Nabil Ghorayeb ghorayeb@cardiol.br www.cardioesporte.com.br

Desde 2008, a Anvisa alerta sobre o recrudescimento da doença de Chagas aguda na Região Amazônica. O fruto da palmeira açaí ou juçara é muito consumido na forma de sucos, sorvetes ou até em produtos medicinais, mas, preparado artesanalmente, é produzido de forma higiênica e raramente

é pasteurizado, o que contribui para o aumento da doenca.

Dr. Abilio Fragata, pesquisador dessa doença e diretor de Cardiologia Clínica do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC), nos detalha o que está acontecendo:

"A doença e seu agente etiológico, o *Trypanosoma cruzi*, foram descritos por Carlos Chagas em 1909. As campanhas de erradicação do principal vetor *Triatoma infestans*, a partir de 1975, obtiveram êxito e, em 2006, a OPAS e a OMS conferiram ao Brasil o certificado internacional de interrupção dessa forma de transmissão, por esse agente.

Outro mecanismo, o segundo em importância, é a transfusão sanguínea. Caracteristicamente, os pacientes comprometidos apresentam febre em quase a totalidade dos casos. Medidas preventivas tornaram inexpressiva essa forma de transmissão no Brasil.

Mecanismo mais raro de transmissão (0,5% a 3% no BR), o vertical (transplacentário) foi aventado por Carlos Chagas em 1911 e demonstrado por Dao na Venezuela nos anos 1940.

Com o controle desses mecanismos de transmissão, mudou o perfil epidemiológico da doença, com aparecimento de casos agudos na Amazônia Legal, especialmente por transmissão oral e mais raramente pela vetorial (não por domiciliação do triatomíneo, que não é o *Triatoma infestans*, mas sim pela entrada do homem na floresta).

O Prof. JR Coura (Fiocruz) descreveu a transmissão oral da doença de Chagas (1966), ocorrida em Teotônia (RS). Seguiram-se episódios em Catolé do Rocha (PB) e Santa Catarina, com a ingestão de caldo de cana, em cujos feixes colocados na moenda havia "ninhos" de barbeiros contaminados. Recentemente, houve vários casos agudos na Amazônia Legal relacionados ao consumo do suco de açaí e bacaba (fruto de palmeira de mesmo nome na Região Amazônica). No período entre 2000 e 2010, foram registrados no Brasil 1.086 casos de doença de Chagas aguda (casos agudos são de notificação compulsória), assim distribuídos:



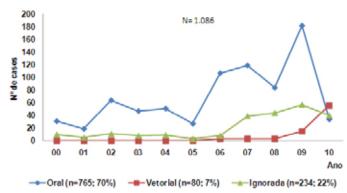
Casos de Doença de Chagas aguda (DCA). Brasil, Grandes regiões e Unidades Federadas, para os anos de 2007 e 2010.

Região/ UF	2007	2008	2009	2010	TOTAL
Norte	157	124	251	91	626
AP	19	20	15	3	60
PA	109	99	231	59	498
AM	28		3	23	54
AC			2	5	7
то	1	5			6
RO				1	1
Nordeste	3	7	1	21	32
MA	2	5	1		8
PI	1	1		8	10
CE		1			1
РВ				2	2
PE				9	9
SE				2	2
Sul			4	2	6
PR			4	1	5
RS				1	1
Centro-Oeste	1		5	19	25
MT	1				1
MS			5	3	8
GO				16	16
Brasil	161	131	261	133	686

Fonte: SVS/MS. Dados sujeitos à modificação. Dados atualizados até agosto 2011.

Casos agudos prevalentemente por transmissão oral:

Casos confirmados de DCA segundo ano de notificação e forma de transmissão. Brasil, 2000 a 2010



Fonte: SVS/MS. Dados sujeitos à modificação. Dados atualizados até agosto 2011

A doença de Chagas aguda é de baixa letalidade, sendo consenso que o tratamento parasiticida com benzonidazol (7,5 a 10 mg/Kg/dia por 60 dias) deva ser instituído.

"Óbitos e taxa de letalidade dos casos com DCA. Brasil, 2006 a 2010."

Ano	Nº casos	Nº óbitos	Letalidade (%)
2006	113	7	6,19
2007	161	4	2,48
2008	131	1	0,76
2009	258	2	0,78
2010	134	4	2,99

Fonte: SVS/MS. Dados sujeitos à modificação. Dados atualizados até abril de 2011.

É importante o conhecimento desses mecanismos de transmissão da doença de Chagas, pois alguns deles – na atualidade, a transmissão oral em particular – democratizaram essa enfermidade tão negligenciada pelos Órgãos Públicos e que vem recebendo da Organização Mundial da Saúde uma atenção especial, haja vista a distribuição não desprezível de casos por todos os continentes, transmitidos por transfusão de sangue.

- 1. http://portal.saude.gov.br
- 2. Consenso Bras em D de Chagas. Rev Soc Bras Med Tropical, 2005; 38: supl. III.
- 3. I Diretriz Latino Americana de Cardiopatia Chagásica SBC. ABC 2011; 96(6): 434-42

## Aplicativos úteis para seu iPad



Responsável Augusto Uchida augustohiroshi@cardiol.br

Os cardiologistas que já adotaram os tablets, especialmente o iPad 2, da Apple, já perceberam que a grande diferença não é o aparelho em si, mas a ampla coleção de aplicativos, ou simplesmente apps.

Para os usuários do iPad existem vários aplicativos da área médica com ênfase

em cardiologia. Aqui vão algumas dicas de apps para você baixar e usufruir melhor de sua experiência com o iPad:

#### 1. ECG Guide

Embora sucinto, é a melhor referência gratuita sobre eletrocardiograma disponível para tablets. Tem centenas de exemplos de traçados e comentários sobre diagnósticos das principais entidades, fundamentandose nas diretrizes americanas de ECG.

#### 2. Calculate

App gratuito que traz uma série de escores, índices e equações de uso rotineiro na cardiologia.

#### 3. Cardio3 - HD Lite

É um aplicativo com versão gratuita voltado para a área da cardiologia invasiva. Possui dezenas de imagens e vídeos que ilustram as condições mais comuns encontradas em exames de cateterismo cardíaco.

#### 4. drawMD Cardiology

Excelente ferramenta gratuita que facilita a comunicação médico-paciente. Permite que o clínico faça desenhos sobre ilustrações anatômicas do coração e explique didaticamente as doenças e procedimentos para o paciente.

#### 5. Cardiology Magazine HD

É uma publicação bimestral do American College of Cardiology. O conteúdo é gratuito e de excelente qualidade.



#### **CARDIOL**

# Home Page de Associados ganha recursos de interatividade e novo layout

Quem visita o Portal Cardiol já encontra a nova *Home Page* de Associados no ar, mais moderna, prática e interativa. Agora o associado tem muito mais opções e as atualizações são automáticas, inclusive da foto.

Entre os novos recursos, há espaço para mensagem, publicações, sites recomendados, vídeos favoritos, além de temas para personalização. Na página poderão ser disponibilizadas também as informações pessoais, foto, currículo em português e inglês, telefone e endereço do consultório e outros locais de trabalho.

A reformulação do *layout* teve como um de seus focos principais a usabilidade e traz, ainda, o que existe de mais atual no conceito de perfil social. A nova *Home Page* de associados valoriza de forma especial a integração com as redes sociais e apresenta botões de compartilhamento com Facebook. Twitter e Orkut.

## Crie uma página pessoal no Portal da SBC

Acesse o endereço http://socios.cardiol.br/ homepage/, digite seu e-mail e sua senha da SBC e preencha os dados que quiser disponibilizar em sua a *Home Page*.



#### 9º Congresso Alagoano de Cardiologia

3 a 5 de novembro de 2011 Maceió (AL)

http://sociedades.cardiol.br/al/congresso\_2011.asp

#### VIII Congresso Brasileiro de Cardiogeriatria

4 a 5 de novembro de 2011 Rio de Janeiro (RJ)

http://departamentos.cardiol.br/decage/congresso2011/

#### American Heart Association – Scientific Sessions

12 a 16 de novembro de 2011 Orlando, Florida – EUA http://www.scientificsessions.org/

#### **Brasil Prevent 2011**

25 a 27 de novembro de 2011 Florianópolis (SC) http://www.cardiol.br/brasilprevent/2011

#### XXVIII Congresso Brasileiro de Arritmias Cardíacas

30 de novembro a 3 de dezembro de 2011 Brasília (DF)

http://departamentos.cardiol.br/sobrac/congresso.asp

#### 67º Congresso Brasileiro de Cardiologia

14 a 17 de setembro de 2012 Recife (PE)

http://www.cardiol.br

#### RECEITAS SAUDÁVEIS

## Carne refogada à chinesa

#### **Ingredientes**

- 2 colheres (sopa) de vinho tinto seco
- 1 colher (sopa) de molho de soja
- 1 colher (café) de açúcar
- 2 colheres (chá) de gengibre ralado
- 500 g de coxão-mole sem gorduras e cortado em tiras grossas
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 cebolas médias cortadas em 8 gomos
- 125 g de cogumelos frescos cortados em lâminas
- 2 talos de salsão cortados em fatias diagonais
- 2 pimentões verdes pequenos cortados em tiras no sen<mark>tido do</mark> comprimento
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 1/4 de xícara (chá) de água

#### Como fazer

- 1. Misture o vinho, o molho de soja, o açúcar e o gengibre. <mark>Junte a carne e de</mark>ixe
- 2. Aqueça 1 colher (sopa) de óleo em uma frigideira grande ou wok. Refogue a cebola e os cogumelos.
- 3. Adicione o salsão e o pimentão e refogue mais um pouco. Retire a mistura da panela e reserve.
- 4. Coloque o restante do óleo na frigideira e refogue a carne até perder a cor rosada. Dissolva o amido na água e junte à carne. Refogue até encorpar.
- 5. Volte as hortaliças à frigideira, mexa com cuidado e sirva.



#### 1 porção = 2 colheres (sopa) = 130 g

Rendimento	6 porções
Valor energético	202 Cal
Proteínas	19 g
Carboidratos	8,5 g
Gorduras totais	10,2 g
Gorduras saturadas	3,6 g
Colesterol	70 mg
Fibras	1,0 g
Sódio	96 mg



INOVA O

# Procoralan®7,5mg ivabradina 2 comprimidos / dia

✓ Doen a Coronariana

√ Insuficiência **Cardíaca** 

Mais sangue para uma maior eficácia anti-isquêmica<sup>126</sup>



- ✓ Reduz a isquemia cardíaca<sup>15</sup>
- ✓ Reduz mortalidade cardiovascular<sup>®</sup>
- Reduz risco de IAM
- 🏑 Reduz hospitalização 🕆



Contra-indicação: insuficiência hepática grave Interação Medicamentosa:

Não utilizar com cetoconazol, eritromicina, nelfinavir e ritonavir.

1) Fox K et al. Eur Heart J 2009;30:2337-2345 2) Swedberg K et al. The Lancet DOI:10.1016/S0140-6736(10)61198-1 3) Klein WW et al. Coron Art Dis 2002;13:427-436 4) Tardif JC et al. Eur Heart J 2009;30:540-548 5) Amosova EN et al. American Congress of Cardiology 2010 6) Jondeau G, et al. Eur Heart J 2008; Abstract P738

Registrado no MS sob os n<sup>∞</sup>: 1.1278.0071.003-0 (5mg 28 cps) / 1.1278.0071.005-7 (5mg 56 cps) / 1.1278.0071.009-1 (7,5 mg 28 cps) / 1.1278.0071.011-1 (7,5 mg 56 cps) Composição: Cloridrato de Ivabradina 5 e 7,5 mg. Indicação: Tratamento da Doença Coronariana. Contra-indicações: Freqüência cardíaca em repouso < 60 bpm; Insuficiência Hepática Grave; gravidez e/ou amamentação. Dosagem e administração: 5mg: 1 comprimido 12/12h . Após 1 mês, passar para 7,5mg: 1 comprimido 12/12h . Propriedades farmacodinâmicas: Adaptação da freqüência cardíaca (FC). A Ivabradina inibe de forma seletiva e específica a corrente iônica I dos canais f localizados no nó sinusal. Os efeitos cardíacos são a exclusiva adaptação da FC, no

repouso e no exercício, sem alteração da condução intra-atrial, átrio-ventricular ou intra-ventricular, nem da contratilidade miocárdica ou da pressão arterial. Gravidez

SAC 0800 7033431

e lactação: Não está indicado o uso da ivabradina durante a gravidez ou durante a lactação. Apresentação: Caixas com 28 comprimidos de 5 e 7,5 mg e caixas com 56 comprimidos de 5 e 7,5 mg. Venda sob prescrição médica. LABORATÓRIOS SER-VIER DO BRASIL LTDA: Estrada dos Bandeirantes, 4211 - Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ. Tel: (21) 2142-1414 - Fax: (21) 2142-1415. CEP: 22.775-113. Escritório: Av. Paulista, 1439 - Conj. 144 - São Paulo - SP - 01311-200 - Tel: (11) 3141-9441 - Fax: (11) 3141-2841.

