Ano XXX - Número 126 - Janeiro 2013

JORNAL SBC

Publicação mensal da Sociedade Brasileira de Cardiologia - www. cardiol.br

Diretor de Comunicação: Carlos Eduardo Suaide Silva - Editor: Fábio Vilas-Boas

Governador Geraldo Alckmin e Presidente da SBC assinam acordo do programa Alimentação Saudável

Depois da solenidade, o governador reuniu-se com o presidente da SBC e com o diretor de Promoção de Saúde Cardiovascular para discutir aspectos relevantes da saúde da população brasileira

(Página 3)

Inscrições abertas para o ACCF/BSC - Valentin Fuster 2nd Cardiovascular Symposium in Brazil

Curso de 2013 será ampliado e desta vez terá 14 speakers internacionais

(Página 4)

Governador do Rio recebe presidente da SBC e comitiva para tratar do 68º CBC

(Página 4)

SBC apoia realização de Simpósio com participação brasileira em Dubai

(Página 5)

PREVENÇÃO

Alerta: cardiologistas precisam dar receita para vacina contra a gripe

(Página 6)

PREVENÇÃO

Levantamento feito constata a importância das ações com a população

(Página 6)

REGIONAIS

BA, PA, PE e SP informam as atividades científicas e para a população, já programadas

(Página 10)

DEPARTAMENTOS

DCP e DHA fazem balanços de seus eventos. DEIC apresenta o Congresso deste ano

(Página 10)

CJTEC

Participações no TECA A, Registros e Cardiosource contarão pontos para obtenção do Título

(Página 12)

EDUCAÇÃO

Curso para especialistas do serviço público do Rio tem conteúdo voltado para prevenção primária e secundária

(Página 14)

PALAVRA DO PRESIDENTE

Jadelson Pinheiro de Andrade | Presidente da SBC - Biênio 2012-2013

Prezados colegas,

Iniciamos nesta edição de janeiro o segundo ano da nossa gestão à frente dos destinos da SBC. Atendendo o mesmo princípio que norteou a relação que mantivemos com a cardiologia brasileira em 2012, estaremos utilizando deste importante meio de comunicação que é o *Jornal SBC* para compartilhar com os nossos associados as ações que desenvolveremos conjuntamente com a diretoria em 2013.

1) Programa SBC vai à Escola – Projeto Alimentação Saudável

Neste primeiro mês de nossas atividades em 2013 tivemos a grata satisfação de assinar conjuntamente com o governador de São Paulo, Dr. Geraldo Alckmin, em concorrida solenidade no Palácio dos Bandeirantes, o acordo de cooperação entre a Sociedade Brasileira de Cardiologia e a Secretaria de Educação de São Paulo visando desenvolver o projeto piloto em 128 escolas públicas de São Paulo para capacitação de diretores e professores, implementando um trabalho de educação da população de crianças e adolescentes quanto a hábitos de vida saudáveis. Estaremos ao mesmo tempo transmitindo informações sobre os fatores de risco cardiovascular criando, dessa forma, nessa população jovem a cultura da importância desses fatores no desenvolvimento futuro das doenças cardiovasculares. O princípio estabelecido no programa que o governador de São Paulo transformou em projeto de lei pressupõe que a SBC deva desenvolver videoconferências acerca da importância dos fatores de risco e orientações técnicas para capacitar uma equipe multidisciplinar em cada escola – diretor, professor-coordenador, preparadores de merenda escolar e professores de educação física. Esse programa está sendo desenvolvido pela diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular da SBC, mediante atuação de Carlos Machado, e tem a coordenação de Ieda Jatene, conjuntamente a uma numerosa equipe de colaboradores, e deverá, a partir do piloto em São Paulo, ser ampliado a outros Estados do Brasil.

2) Acordo de cooperação do Programa TECA A e TECA B com o Ministério da Saúde.

Foram finalizados todos os termos do contrato do Acordo de Cooperação entre a SBC e o Ministério da Saúde para treinamento de 2.500 profissionais de saúde utilizando o programa TECA A e TECA B desenvolvido pela SBC por meio da Diretoria de Promoção da Saúde Cardiovascular da SBC, e que conta com a coordenação de Sergio Timerman e Manoel Canesin. O programa utilizará inicialmente os centros de capacitação do Rio de Janeiro, de São Paulo e de Salvador.

O contrato será assinado neste mês de fevereiro em solenidade especial no Ministério da Saúde, com a presença do ministro Alexandre Padilha.

3) Joint Symposium SBC/ACC no Congresso Anual do American College of Cardiology

A SBC e o ACC realizarão mais uma vez este ano, no Congresso do American College 2013, na cidade de San Francisco, em 11 de março, o "Joint Symposium SBC/ACC". A programação científica coordenada pelo diretor científico da SBC, Luiz Alberto Piva e Mattos, conjuntamente com a diretoria científica do College, terá como temática a Prevenção Cardiovascular e contará com expressivos nomes da cardiologia brasileira e internacional, com a destacada palestra do professor Valentin Fuster.

4) ACCF/BSC 2nd Cardiovascular Symposium in Brazil – Valentin Fuster

A segunda edição do simpósio no Brasil, na cidade de São Paulo, nos dias 4 e 5 de maio, já está pronta, com a programação científica já definida.

O evento proporcionará a renovação do conhecimento dedicado à cardiologia, que nesta edição contará como a exploração da fronteira do conhecimento. Serão 14 palestrantes, todos professores e líderes das principais pesquisas dedicadas ao traslado de novas técnicas diagnósticas e terapêuticas cardiovasculares, liderados pelo Prof. Valentin Fuster, o que deverá justificar a intenção da SBC em não medir esforços para a realização da segunda edição desse *case* de sucesso científico mundial que se tornou esse simpósio, igualmente marcante para a sua segunda edição internacional brasileira!

Convidamos toda a cardiologia brasileira a participar.

Certamente a excelência da agenda científica será recompensadora para todos nós!

5) 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia – Celebração dos 70 anos da SBC

Já iniciamos de forma consistente os trabalhos para a realização do 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia na cidade do Rio de Janeiro, de 28 de setembro a 1º de outubro de 2013. As atividades da Comissão Executiva de Congresso (CECon), lideradas pelo diretor científico da SBC, Luiz Alberto Piva e Mattos, encontram-se em ritmo acelerado, bem como os preparativos operacionais e administrativos que estão sendo conduzidos pelo presidente do Congresso, Roberto Esporcatte, conjuntamente com a comissão composta por Glaucia Maria Moraes de Oliveira e Eduardo Nagib.

Coincidindo com o Congresso, a SBC estará comemorando os seus 70 anos de atividades.

O Theatro Municipal do Rio de Janeiro foi o cenário escolhido para a realização da abertura do Congresso e a cerimônia de celebração do aniversário da nossa sociedade. Passamos a contar com o total apoio do Governo do Estado do Rio de Janeiro, por seu governador Sérgio Cabral, para a realização dos dois eventos. Será intenção da diretoria da SBC tornar esses eventos memoráveis para a cardiologia brasileira, e de grande impacto para a cardiologia internacional!

Essas são as primeiras ações de 2013, neste segundo ano de gestão, que a diretoria da SBC compartilha com você, nosso colega cardiologista associado, razão maior da dedicação do nosso trabalho.

Abraços a todos e que tenhamos um feliz 2013!

Jadelson Andrade
Presidente da SBC
jadelson@cardiol.br

JORNAL SBC

Jornal SBC é o boletim informativo da Sociedade Brasileira de Cardiologia, uma publicação mensal com tiragem de 11 mil exemplares.

Presidente da SBC | Jadelson Pinheiro de Andrade
Diretor de Comunicação | Carlos Eduardo Suaide Silva
Editor | Fábio Vilas-Boas
Co-editores | Almir Sérgio Ferraz | Artur Haddad Herdy
Fabrício Braga da Silva | Luis Beck da Silva Neto
Marcus Vinícius B. Malachias

Redação | Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro
CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ - Tel.: (21) 3478-2700
e-mail: jornalsbc@cardiol.br

Departamento Comercial
Tel.: (11) 3411-5500 - e-mail: comercialsp@cardiol.br

Jornalista Responsável
José Roberto Luchetti, Mtb 30.638

Produção Editorial e Edição de Textos
SBC - Tecnologia da Informação e Comunicação
Núcleo Interno de Publicações

Projeto Gráfico e Diagramação
SBC - Tecnologia da Informação e Comunicação
Núcleo Interno de Design

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal.

Impressão | Gráfica Editora Stamppa LTDA.

Sociedade Brasileira de Cardiologia
Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro
CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 3478-2700 - e-mail: sbc@cardiol.br

Filiada à Associação Médica Brasileira

Governador Geraldo Alckmin e Presidente da SBC, Jadelson Andrade, assinam acordo do programa Alimentação Saudável

Depois da solenidade, o governador reuniu-se com o presidente da SBC e com o diretor de Promoção de Saúde Cardiovascular para discutir aspectos relevantes da saúde da população brasileira

O Salão dos Despachos do Palácio dos Bandeirantes foi pequeno para receber as mais de 300 autoridades, dirigentes de ensino, professores e médicos que acompanharam a assinatura do convênio para que a Secretaria da Educação do Estado de São Paulo e a Sociedade Brasileira de Cardiologia deem início ao projeto piloto que pretende implementar em 128 escolas estaduais um trabalho de educação da população jovem em prol da vida saudável e para vencer os sete fatores de risco para doenças de coração.

O secretário adjunto da Educação, João Cardoso Palma Filho, e o diretor de Promoção de Saúde Cardiovascular da SBC, Carlos Alberto Machado, enfatizaram que o projeto ora iniciado é um "piloto" que, posteriormente, deverá se estender a todas as cinco mil escolas geridas pelo governo estadual em São Paulo. A coordenadora de Infraestrutura de Serviços Escolares, Ana Leonor Sala Afonso, explicou que o programa pressupõe videoconferências e orientações técnicas para capacitar uma equipe multidisciplinar em cada escola – diretor, professor-coordenador, preparador de merenda e professor de educação física –, que servirá como multiplicadora de hábitos saudáveis para a coletividade escolar.

Estiveram presentes também à solenidade o secretário da Saúde, Giovanni Guido Cerri, o secretário-chefe da Casa Civil, Edson Aparecido, o secretário dos Esportes, José Auricchio Jr., e a presidente do Fundo de Solidariedade do Estado de São Paulo, Lu Alckmin.

O primeiro a falar foi o secretário adjunto da Educação, que ressaltou a relação custo-benefício da prevenção sobre o tratamento; em seguida, falou o presidente da SBC, que cumprimentou o governador, pois "mais uma vez São Paulo sai na frente, desta vez para reverter o quadro de morbimortalidade no Brasil". Lembrou o presidente que um terço dos óbitos no país é causado por doenças cardiovasculares e que é um desafio assumido conjuntamente "enfrentar um problema dessa magnitude, propondo um programa que objetiva criar a cultura da vida saudável".

Presidente da SBC em solenidade de assinatura do convênio com o Governo de São Paulo

Governador Geraldo Alckmin assina convênio com a SBC para programa Alimentação Saudável

Governador de São Paulo e Jadelson Andrade firmam parceria entre a Secretaria da Educação e a SBC

Jadelson Andrade, presidente da SBC, fala à imprensa sobre programa Alimentação Saudável

Fotos: Sebastian Gondim

Para Jadelson, "os primórdios do infarto estão na criança de 12 a 14 anos, nas quais já se formam as placas de gordura que, anos mais tarde, levarão ao infarto do miocárdio", por isso a necessidade de tornar as crianças os verdadeiros vetores para a mudança dos hábitos de vida. É o caminho para mudar o perfil epidemiológico do Brasil, completou.

Depois da assinatura dos documentos que autorizam a parceria entre a Secretaria da Educação e a SBC, o governador Alckmin se pronunciou, dizendo que "deve ser inseparável o binômio educação e saúde, pois não há saúde sem bons hábitos que precisam ser ensinados às jovens gerações".

Como médico que é, Geraldo Alckmin destacou a necessidade da prevenção, que se amplia com o convênio com a SBC, ao qual se somam programas anteriores, como o Bom Prato, que oferece cem milhões de refeições equilibradas, a R$ 1,00, num esforço para vencer a obesidade.

Após a solenidade, o governador convidou Jadelson Andrade, Carlos Alberto Machado e o secretário da Saúde a seu gabinete, onde por meia hora foram discutidas as abordagens e programas a serem desenvolvidos para reduzir o índice de doenças cardiovasculares.

Houve consenso que o caminho é capacitar os profissionais da Atenção Básica e educar as novas gerações, com o que se espera que a porta de entrada do sistema deixe de ser o hospital e passe a ser unidade básica de saúde, onde necessariamente os médicos deverão estar capacitados a orientar sobre prevenção, vida saudável e controle aos riscos cardiovasculares.

Governador do Rio recebe presidente da SBC e comitiva para tratar do 68º Congresso

A solenidade de abertura do 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia, que marcará também o 70º aniversário da SBC, será no Theatro Municipal do Rio de Janeiro

O governador Sérgio Cabral, do Estado do Rio, recebeu o presidente da SBC, Jadelson Andrade, a presidente da Socerj, Glaucia Maria Moraes de Oliveira, e o presidente do 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia, Roberto Esporcatte, para uma audiência na qual se comprometeu a dar o apoio necessário do Governo do Rio de Janeiro para a realização do 68º CBC, que acontecerá em setembro na cidade. Dentre as solicitações feitas pela SBC, ficou definida a reserva das instalações do Theatro Municipal do Rio de Janeiro para a solenidade de abertura oficial do Congresso anual da SBC, oportunidade em que será celebrado o 70º aniversário da Sociedade e a recepção do governador aos convidados internacionais no palácio do governo.

Foto: Divulgação SBC

Em audiência com o governador Sérgio Cabral, o presidente do 68º CBC, Roberto Esporcatte, o presidente da SBC Jadelson Andrade e a presidente da Socerj, Gláucia Maria Moraes de Oliveira, definiram que o Theatro Municipal do Rio abrigará a abertura do 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia.

O presidente Jadelson Andrade diz que o governador foi extremamente elegante durante a reunião, buscando informações acerca do porte do evento e de sua relevância para o Estado e para a cardiologia brasileira. Colocou a estrutura do Governo à disposição da SBC no que se fizer necessário para cooperar na viabilização do evento. O presidente Jadelson, conjuntamente com o presidente do Congresso, Roberto Esporcatte e a presidente da SOCERJ, Glaucia Moraes, informaram ao governador sobre a importância científica do Congresso, que vem a ser o terceiro maior Congresso de cardiologia do mundo e que levará ao Rio de Janeiro mais de sete mil cardiologistas, além dos mais expressivos nomes da cardiologia mundial.

O governador Sérgio Cabral se comprometeu ainda a estar presente na solenidade de abertura do 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia no Theatro Municipal e participar das festividades de celebração do 70º aniversário da Sociedade Brasileira de Cardiologia, que estão sendo cuidadosamente preparadas por uma comissão de renomados membros da SBC indicados pela diretoria.

Inscrições para curso do Prof. Fuster já podem ser feitas *online*

Curso de 2013 será ampliado e desta vez terá 14 speakers internacionais; American College quer trazer médicos de todo o continente

ACCF/BSC 2nd Cardiovascular Symposium in Brazil do Prof. Valentin Fuster será no WTC Sheraton de São Paulo, de 4 a 5 de maio de 2013, e as inscrições já podem ser feitas no endereço eletrônico: https://www3.cardiol.br/inscricao/default.asp?cod=7119

O evento, que no ano passado teve dois mil inscritos, terá como novidade a ampliação do número de palestrantes internacionais, 14 no total, bem como a decisão do American College of Cardiology de transformar o curso, que pela segunda vez se realiza fora dos Estados Unidos, num evento de alcance continental. Para isso, a divulgação do evento já começou a ser feita nos demais países da América Latina, em especial do Cone Sul.

Para o presidente da SBC, Jadelson Andrade, a realização do curso em São Paulo – nos Estados Unidos ele se realiza há mais de 40 anos – deve efetivamente atrair os médicos de Argentina, Uruguai, Bolívia, Chile e Paraguai, entre outros. "É uma oportunidade de obter o importante certificado sem necessidade de se deslocar para os Estados Unidos, com custo maior seja de viagem, seja de hospedagem", explica.

Conteúdo e formato

Jadelson lembra que devido à importância dos conferencistas, entre os quais várias sumidades em diagnóstico, tratamento e pesquisa em Cardiologia, o Curso do Prof. Fuster implica uma ampla atualização, abrangendo novas pesquisas, descobertas, estudos sobre o uso de novas drogas. "Permitirá que os presentes dialoguem com os palestrantes, esclarecendo dúvidas, fazendo perguntas e até mesmo discutindo sua própria experiência", adianta.

Ainda segundo o presidente da SBC, a experiência do curso do ano passado surpreendeu o próprio Prof. Fuster. Ele não cansou de dizer que o evento teve o mesmo padrão do curso de Nova York e que a qualidade da audiência o impressionou. O profissionalismo brasileiro levou Fuster a ampliar o número de palestrantes e, consequentemente, de temas a serem apresentados aos cardiologistas brasileiros e sul-americanos.

Convênio

Já para o diretor científico da SBC, Luiz Alberto Mattos, o curso será "uma imersão total nas novas fronteiras de conhecimento". A afirmação foi feita em Recife, onde participou da solenidade de assinatura do convênio entre o ACC, representado por William Dogbi, e a SBC, representada por Jadelson Andrade.

Simpósio da Cardiologia Brasileira será em Dubai, no Oriente Médio

Ex-presidente da SBC, Jorge Ilha, foi convidado a montar o evento de nível internacional, a ser realizado este ano

A cardiologia brasileira estará presente em Dubai, entre 16 e 18 de maio, para um simpósio internacional que reunirá palestrantes do Brasil e também da Europa, tendo como público-alvo os cardiologistas que atendem os sete milhões de habitantes dos países dos Emirados Árabes Unidos. A informação é do ex-presidente da SBC, Jorge Ilha Guimarães, que, integrando pequeno grupo de médicos de várias especialidades, foi convidado em março do ano passado a ir a Dubai.

O convite foi do sheik Mohammed bin Rashid Al Maktoum I, e o objetivo era tratar de intercâmbios de saúde com o Brasil, além de estudar a possibilidade de cursos conjuntos do Brasil e dos Emirados. Jorge Ilha conta que, como convidado do governo, conheceu as características da saúde no país, reunindo-se ainda com o ministro da Saúde local e equipe, que apresentou as qualificações de Dubai para ser sede de eventos e de cursos para atender as necessidades médicas dos próximos anos na região.

Educação médica

Presentes a CSI, empresa oficial de eventos de Dubai, e a CCM, empresa brasileira, a apresentação mostrou que Dubai se torna um centro turístico e de eventos e quer criar um centro de educação médica continuada para capacitar médicos do Oriente Médio e também da China, da Índia e da Indonésia. "E o Brasil foi escolhido como possível parceiro na implementação do projeto", afirma Jorge Ilha. Ele conta que as maiores universidades do mundo já estão em Dubai, Harvard, Johns Hopkins, MIT e Cleveland, entre elas, trabalhando especialmente no campo da pós-graduação. Três grandes hospitais privados estão em construção para tornar Dubai um polo de referência no atendimento terciário da região onde vivem quatro bilhões de pessoas a menos de quatro horas de voo de Dubai.

Evento internacional

Jorge Ilha será o *chairman* do primeiro simpósio-piloto, e a CSI e a CCM serão as empresas organizadoras. As inscrições já são aceitas e durante o Brasil Prevent vários médicos assinaram o livro declarando seu interesse no projeto. A SBC e os Emirados declararam apoio ao evento. A ex-presidente da sociedade dos Emirados e o presidente da Sociedade de Cardiologia de Abu Dhabi vão organizar o evento no local. Diante do interesse demonstrado, Jorge Ilha propôs a ampliação do Simpósio com o convite de cardiologistas europeus, e a International Society of Atherosclerosis se integrou ao projeto, como também vários países do Oriente Médio. Está formado um Scientific Committee com dois membros brasileiros, dois europeus e dois dos Emirados, além do presidente da IAS.

Conteúdo

Os representantes brasileiros são o presidente da SBC Jadelson Andrade e o ex-presidente Antonio Felipe Simão, diretor de Relações Internacionais da entidade brasileira. O programa cobrirá Hipertensão Arterial, Insuficiência Cardíaca, Doença Coronariana, Intervenção, Arritmias, Aterosclerose e Diabetes que, segundo Jadelson Andrade, é um problema muito frequente na população árabe, por motivos genéticos. "É mais uma região do mundo, imenso mercado consumidor, que se abre à cardiologia brasileira, nessa sua fase de internacionalização", conclui Jorge Ilha.

Saúde. O atual momento

José Xavier de Melo Filho
Diretor de Qualidade Assistencial da SBC
josexavier@cardiol.br

Pesquisas recentes mostram que a maior preocupação da população brasileira é a saúde, seguida da corrupção e da violência. O atual momento é de tensão, vivemos um período de subfinanciamento da saúde, com leitos indisponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS) e déficit da tabela de remuneração da saúde suplementar. As operadoras de planos de saúde querem ganhar mais e mais, sem cumprir as promessas feitas a 48 milhões de clientes do sistema de saúde suplementar e nem valorizar os quase 200 mil médicos que lhes prestam serviços, sem os quais não existiriam. Consecutivos reajustes para as operadoras de planos de saúde são autorizados pela ANS acima do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). Em nove anos (de 2003 a 2011), os planos médico-hospitalares tiveram 197% de crescimento no faturamento em todo o país. No período, a receita anual desse mercado passou de 28 bilhões para 83 bilhões de reais. Por sua vez, o valor médio da consulta médica, no mesmo período, subiu apenas 64%.

A saúde pública está ruim há várias décadas e tem origem nas limitações orçamentárias da União. As famílias brasileiras são responsáveis por 55% dos custeios da saúde nesse país. Os outros 45% são custeados pela União e de uma forma precária. A falta de recursos coloca em dúvida a viabilidade do modelo oficial de saúde. Haja vista o péssimo atendimento que ocorre em todos os Estados da nação.

O Brasil possui 197 escolas médicas, das quais onze criadas apenas no ano que passou – privadas. Aproximadamente 17 mil médicos ingressam anualmente no mercado brasileiro. Nos últimos doze anos, 4.534 médicos formados em outros países validaram seus diplomas no Brasil e estão em plena atividade. A maioria desses profissionais não está no interior, mas nas capitais.

Esse é o cenário. O momento é de crise, seja na saúde pública, seja suplementar. É preciso um reordenamento. O tempo de reflexão já passou. A hora é de ação.

Alerta: cardiologistas precisam dar receita para vacina contra a gripe

A campanha de vacinação será em abril, em 34 mil postos distribuídos por todo o país

A partir deste ano, a vacina contra Influenza será ministrada a cardiopatas apenas quando o paciente apresentar a receita do cardiologista. A informação é do diretor de Promoção de Saúde Cardiovascular, Carlos Alberto Machado, que juntamente com representantes das sociedades de Imunização, Pneumologia, Clínica Médica e Infectologia foram chamados a Brasília para juntos elencarem as prioridades e construírem as estratégias da campanha de vacinação contra Influenza de 2013.

A campanha de vacinação será em abril, em 34 mil salas de vacina distribuídas por todo o país, nas quais será feita a imunização contra Influenza. A vacina é repetida anualmente porque o vírus é mutante, costuma surgir na Ásia, e quando é comprovada a mutação, amostras da cepa são encaminhadas aos laboratórios especializados do mundo inteiro, para que as vacinas sejam preparadas.

Imagem meramente ilustrativa

Realidade brasileira

No Brasil o novo vírus demora a se espalhar, porque nosso inverno, época em que as epidemias acontecem, ocorre com atraso em relação ao do Hemisfério Norte. Esse fato dá o tempo necessário para vacinar a população suscetível.

No caso das cardiopatias, o Ministério recomenda que seja dada receita para indivíduos com cardiopatia congênita, para pacientes com hipertensão arterial com comorbidade, com doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca e doenças correlatas.

Orientação

Carlos Alberto orienta que o recomendado é que a partir das próximas consultas os cardiologistas forneçam receita para a vacina a seus pacientes, lembrando a eles que a gripe pode aumentar a morbidade e a mortalidade do paciente cardiopata.

Ação pelo Dia Mundial do Diabetes revela a importância de manter campanhas

70% afirmaram tomar medicamento para o controle da hipertensão, porém 63% estavam com a pressão elevada ou limítrofe

A Diretoria de Promoção da Saúde Cardiovascular da SBC acaba de tabular os dados das atividades pelo Dia Mundial do Diabetes. Em São Paulo foram 210 pessoas atendidas, na estação de trens Barra Funda da CPTM, com apoio da Ceagesp, e que mediram pressão arterial, colesterol, circunferência abdominal, IMC, entre outros.

Dezesseis por cento afirmaram ser fumantes, e desses, 22% fumam mais de 20 cigarros por dia e 13%, há mais de 40 anos. O dado ainda mais preocupante foi que 31% disseram que convivem com pessoas fumantes, ou seja, sendo também fumantes passivos. Em relação à hipertensão, 70% afirmaram tomar medicamento para o controle da doença; porém 45% estavam com a pressão elevada e 18%, com a pressão limítrofe. "Esses índices, embora não façam parte de trabalhos científicos, acabam revelando que a adesão ao tratamento não é a ideal. Ainda precisa ser feito muito trabalho de conscientização com a população", acredita o diretor de Promoção da Saúde Cardiovascular da SBC, Carlos Alberto Machado.

Em relação ao colesterol, 16% estavam com o Colesterol Total elevado (acima de 200), enquanto 32% estavam com o CT limítrofe (entre 151 e 200). Na medida da Circunferência Abdominal, 67% dos homens tinham mais do que 90 cm; já entre as mulheres, 73% estavam com a centimetragem maior que 80. "Com base nesses números começamos a estruturar e pensar nas campanhas para 2013. Precisamos facilitar o acesso à atenção básica (UBS) e comprometer os profissionais que nelas atuam. Além do diagnóstico precoce e o tratamento dos doentes, são essenciais as ações de prevenção de doenças e promoção de saúde na população de risco. Atividades que começamos em 2012 e pretendemos avançar neste ano", conclui Carlos Alberto Machado.

Foto: Divulgação SBC

Às vezes, na medicina, menos é mais.

O melhor tratamento é o menos invasivo, por isso a Boston Scientific investe bilhões de dólares por ano em desenvolvimento de terapias e dispositivos menos invasivos, para reduzir os riscos, os traumas e o custo dos tratamentos.

Há mais de 30 anos, a Boston Scientific constrói sua liderança global ajudando médicos como você a melhorar a vida dos pacientes com soluções tecnológicas inovadoras. Como você, trabalhamos para tratar as necessidades clínicas não resolvidas e reduzir a quantidade de reintervenção dos pacientes. Este é o nosso compromisso com a inovação.

Mais informações em **www.bostonscientific.com/innovation**

Boston Scientific

Defining tomorrow, today.™

Boston Scientific ajuda a melhorar o tratamento dos pacientes em várias especialidades médicas, como:
Câncer • Dor crônica • Transtornos digestivos • Doenças coronárias • Transtornos dos pulmões e das vias respiratórias • Transtornos urológicos • Vasculopatias • Doenças ginecológicas

Copyright © 2012 Boston Scientific Corporation e suas filiadas. Todos os direitos reservados.

CORP-63303-AA MAR2012-P

Já estão abertas as inscrições para os Temas Livres

A data limite é 31 de março, o valor total das premiações é de R$ 45 mil e serão aceitos trabalhos em português, inglês e espanhol

A Comissão Científica do 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia está recebendo desde o dia 10 de dezembro as sugestões de Temas Livres para o evento. A submissão dos trabalhos, que é feita *online* pelo portal da SBC, termina às 24h do dia 31 de março.

A novidade neste ano é a ampliação da premiação que será concedida às melhores pesquisas selecionadas. Receberão R$ 10 mil cada um dos dois melhores Temas Livres em cada categoria, que são: Prêmio Jovem Investigador e Melhor Pesquisa Clínica, além o melhor pôster do evento, que será contemplado com R$ 5 mil. "Até o ano passado, apenas o primeiro lugar recebia o prêmio em dinheiro. Agora ampliamos também para o segundo lugar e para o melhor pôster, o que irá totalizar R$ 45 mil reais, mais do dobro do valor geral das premiações do último ano", explica o coordenador de Temas Livres do 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia, Pedro Beraldo de Andrade.

Internacionalização

Outra novidade neste ano será a possibilidade do envio de trabalhos em inglês e espanhol. "Estamos ampliando cada vez mais o evento da SBC para os cardiologistas da América Latina e outras regiões do mundo, uma das bandeiras da gestão Jadelson Andrade", diz Pedro Beraldo de Andrade. O Congresso em Recife recebeu mais de mil submissões e cerca de 600 trabalhos foram apresentados durante o evento. "Nossa expectativa é superar esses números", prevê o coordenador de Temas Livres.

Inscrição

A submissão dos trabalhos poderá ser feita no seguinte link do portal da SBC: http://tl.cardiol.br/temaslivres/eventos.asp?c=170. Qualquer dúvida durante o processo de registro da pesquisa pode ser solucionada pelo e-mail tecnologia@cardiol.br ou pelo telefone (21) 3478-2730. O 68º Congresso Brasileiro de Cardiologia será de 28 de setembro a 1º de outubro no Riocentro, no Rio de Janeiro.

Alimentos orgânicos são mesmo mais saudáveis e seguros?

Análise sistemática compara alimentos orgânicos e convencionais em busca de evidências para recomendações de consumo

Marcus Vinícius Bolívar Malachias | Co-editor
mbolivar@cardiol.br

É papel da ciência desvendar dúvidas do cotidiano. Na área de alimentos há dogmas baseados na lógica, que nem sempre são comprovados cientificamente. Uma recente análise sistemática reviu evidências quanto à segurança dos alimentos orgânicos, na tentativa de explicar se eles são mesmo mais saudáveis que as opções nutricionais convencionais. Foram revistos 17 estudos em humanos e 223 pesquisas envolvendo níveis de nutrientes e contaminantes em alimentos. Na comparação entre pessoas que receberam alimentos orgânicos ou convencionais não houve diferença significativa para a ocorrência de reações alérgicas (eczema, broncoespasmo, sensibilização atópica) ou infecções sintomáticas por *Campylobacter*.

Dois estudos mostraram, significativamente, níveis mais baixos de pesticidas na análise urinária de crianças que consumiram dietas orgânicas, em comparação com as que utilizam alimentos convencionais; mas não houve diferenças significativas entre biomarcadores e níveis de nutrientes avaliados no soro, urina, leite materno e sêmen de adultos que utilizaram um outro tipo de alimentos. As estimativas de diferenças nos níveis de nutrientes e contaminantes em alimentos foram altamente heterogêneas, exceto para as dosagens de fósforo, que foram maiores em

produtos convencionais, embora essa diferença não fosse clinicamente relevante. O risco de contaminação com resíduos de pesticidas detectáveis foi menor no grupo dos orgânicos (30%), mas o risco de exceder os limites máximos permitidos foi baixo. O risco de contaminação por *Escherichia coli* não diferiu entre produtos orgânicos e convencionais. A contaminação bacteriana das carnes de frango e de porco encontradas no varejo foi frequente, independentemente do método de cultivo, orgânico ou convencional. No entanto, o isolamento de bactérias resistentes a três ou mais antibióticos foi maior em frangos e porcos não orgânicos (33%). Os autores admitem que os estudos eram heterogêneos, em número limitado e sujeitos a vieses de publicação.

Os resultados apontam que o consumo de alimentos orgânicos pode, em parte, reduzir a exposição a resíduos de pesticidas e bactérias resistentes aos antibióticos. Contudo, em conclusão, a literatura carece de evidências de que os alimentos orgânicos, cujo custo é mais elevado, sejam tão mais nutritivos e seguros do que os alimentos convencionais.

Referência: Smith-Spangler C, Brandeau ML, Hunter GE, Bavinger JC, Pearson M, EschbachPJ, et al. Are organic foods safer or healthier than conventional alternatives? A systematic review. *Ann Intern Med*. 2012;157:348-66.

PROFISSIONAIS DE CARDIOLOGIA TÊM UM ENCONTRO MARCADO EM SÃO FRANCISCO PARA APRENDER, AVANÇAR E TRATAR

O ACC.13 oferece mais maneiras de se atualizar do que nunca!

- 16 "vias de aprendizagem" com diversas sessões focadas no tratamento cardiovascular
- Uma grande "Família da Cardiologia" que inclui colaborações de diferentes sub-especialidades e sociedades internacionais de todo o mundo
- Experiências interativas de aprendizagem com materiais para preencher todas suas lacunas de conhecimento

Aprimore a qualidade do tratamento e a prevenção de doenças cardiovasculares em seus pacientes com o conhecimento que obterá no ACC.13.

Além disso, desfrute da maravilhosa cidade de São Francisco. Não deixe de visitar as grandiosas paisagens, bairros cheios de charme, restaurantes e shoppings de primeira qualidade assim como pontos turísticos históricos!

Baixe o aplicativo *ACC.13 eMeeting Planner* para acessar o programa e construir seu próprio itinerário personalizado. Para maiores informações, acesse ***www.accscientificsession.org/meetings***.

©2012 American College of Cardiology. A13145

ACC.13
62nd Annual Scientific Session & Expo
TCT@ACC-i2
innovation in intervention

SÃO FRANCISCO
9 – 11 DE MARÇO, 2013

DISCOVERY™ TO DELIVERY

REGIONAIS

SBC/BA

O lançamento do Calendário de Eventos 2013 da SBC/BA aconteceu em 18 de outubro, num café da manhã com a presença de representantes de empresas parceiras do encontro de maior importância científica para os cardiologistas baianos. O 25º Congresso Baiano de Cardiologia será de 10 a 13 de abril, no Bahia Othon Palace, e mais uma vez terá a participação de convidados internacionais, posteriormente divulgados.

A LXXVII Sessão Integrada de Atualização em Cardiologia teve o tema "Diabetes Tipo II e Doença Cardiovascular (DCV): Como reduzir o risco?". Além de cardiologistas, o evento recebeu endocrinologistas que discutiram formas de condutas e tratamento para pacientes cardiopatas e diabéticos.

Foto: Cinthya Brandão

Ana Marice Ladeia, Andrei Sposito, Augusto Almeida (presidente da SBC-BA) e Maria de Lourdes Lima (endocrinologista)

SBC/PA

A Regional informa a programação de datas temáticas e as ações que serão realizadas ao longo do ano: 8/3, palestras em Mesa-Redonda, pelo Dia Internacional da Mulher; nas demais datas haverá palestra em UBS e ação em praça pública (26/4, Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial; 31/5, Dia Mundial Sem Tabaco; 8/8, Dia Nacional de Controle do Colesterol; 29/9, Dia Mundial do Coração; 18/11, Dia Mundial do Diabetes); 18/10, palestra em escolas de Ensino Fundamental, pela ação "SBC vai à Escola".

Em 2012, a SBC/PA, junto com a liga de Cardiologia da UFPa, coordenada por Antonio Travessa, realizou a campanha pelo Dia Mundial do Diabetes, no Ver-O-Peso, onde foram atendidas 103 pessoas. A Regional também esteve representada, no Brasil Prevent, com a presidente Claudine Feio, Antonio Travessa, Elizabeth Caetano, Sergio Brito e Sonia Cristino.

Divulgação SBC/PA

Voluntários da Campanha do Dia Mundial do Diabetes

SBC/PE

Será apresentado no 5º World Symposium on Pulmonary Hypertension o trabalho *Schistosomiasis-associated Pulmonary Arterial Hypertension. Survival in endemic area in Brazil*, de autoria de Carlos Piscoya e Adriano Mendes, do grupo de Hipertensão Pulmonar do Pronto-Socorro de Cardiologia de Pernambuco/UPE. O trabalho analisa a sobrevida de 68 portadores da doença no período de cinco anos. O evento será na França, entre os dias 27/2 e 1º/3.

No dia 20 de novembro, a Regional reuniu os cardiologistas para mais um evento científico e confraternização de final de ano. O encontro foi iniciado com o simpósio "Tratamento Atual da Insuficiência Cardíaca – Mitos e Perspectivas", com palestra de Victor Issa do Incor-SP, e na sequência foi servido um coquetel.

Divulgação SBC/PE

Abertura do Simpósio "Tratamento Atrial da Insuficiência Cardíaca - Mitos e Perspectivas"

SBC/RJ

No primeiro dia de dezembro aconteceu o 1º Encontro de Ligas de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro, na sede da Socerj.

O evento contou com aproximadamente 160 participantes, entre médicos e estudantes, representantes de diversas instituições do Estado do Rio de Janeiro.

No encerramento da atividade, o Fernando Augusto Alves da Costa, coordenador do Conselho de Inserção do Jovem Cardiologista da SBC, ressaltou a importância das Ligas Acadêmicas no futuro da cardiologia nacional.

Divulgação SBC/RJ

1º Encontro de Ligas de Cardiologia do Rio de Janeiro reúne 160 participantes

SBC/SP

O estudo que levantará as condições da saúde cardiovascular de idosos, com 80 anos ou mais, da cidade de São Paulo, já está em andamento. O Pride (Prevalence of cardiovacular Risk and Disease in the Elderly) da Socesp terá duas fases e deverá se estender por três anos. Segundo o diretor de pesquisa, Andrei Sposito, a primeira etapa será detectar se os indivíduos possuem fatores de risco cardiovascular conhecidos e se estão em tratamento. Serão feitos interrogatórios diretos de 500 mulheres e 500 homens selecionados por amostragem epidemiológica para averiguação dos fatores de risco. "Na segunda fase, que terá caráter mais prospectivo, será analisado o impacto desses fatores. Os resultados servirão de orientação nos cuidados com idosos e muitos idosos", conta.

DEPARTAMENTOS

SBC/DCP

De 28/11 a 1º/12 de 2012, em Foz do Iguaçu, ocorreram o XXII Congresso Brasileiro de Cardiologia Pediátrica, o IV Congresso Brasileiro de Cirurgia Cardiovascular Pediátrica, o IV Fórum Cardiopatias Congênitas no Adulto e o I Fórum de Card. Ped. Intervencionista. Os eventos, que são bianuais, contaram com oito convidados internacionais e 615 inscritos. No pré-congresso, foram quatro cursos: o XII Internacional de Card. Fetal, o de Terapia Intensiva em Card. Pediátrica, o de Hipertensão Pulmonar e um de Capacitação em Profilaxia e Ressuscitação Cardíaca voltada para professores da rede pública. Além disso, foi realizado durante dois dias um rastreamento de cardiopatias congênitas intraútero. O XXIII Congresso de Cardiologia e Cirurgia Cardíaca Pediátrica será em Porto Alegre, em 2014.

SBC/DEIC

O Congresso Brasileiro de Insuficiência Cardíaca chegará à sua 12ª edição e acontecerá em Porto de Galinhas, entre os dias 6 e 8 de junho. Serão contemplados desde revisões até os mais recentes avanços, como os dispositivos de assistência ventricular. Discussões como a busca pela personalização na conduta – tema DEIC 2013 – devem trazer reflexões interessantes. Os temas livres em diversas categorias já estão com regulamento disponível no site do Congresso e será possível enviá-los. Convidados internacionais de grande relevância estão em fase de confirmação e os maiores nomes da cardiologia nacional relacionados ao tema já garantiram presença. Acompanhe as novidades do evento pelo site www.sbc-deic.com.br

SBC/DHA

O DHA realizou o IX Congresso Brasileiro de Hipertensão Arterial em Porto Alegre nos dias 22 a 24 de novembro do ano passado. Os principais assuntos abordados no evento foram gravados pela equipe do Cardiosource e estão disponíveis na página do Departamento de Hipertensão. Também foi realizado o Fórum de Hipertensão Arterial durante o Brasil Prevent no dia 1º de dezembro, na cidade do Rio de Janeiro.

Brasil Prevent repercute em sites e emissoras de rádio do país inteiro

A elaboração e divulgação da *Carta do Rio*, a caminhada na Orla da praia de Copacabana e a programação científica do Brasil Prevent foram motivos para inúmeras reportagens em dezenas de sites da internet, nos jornais *O Globo*, *Extra* e *O Dia* do Rio, e nas emissoras de rádio Nacional, Jovem Pan, CBN, Estadão-ESPN, Rio de Janeiro, entre outras. As emissoras TV Record, Globo e Brasil fizeram a cobertura por meio de notas durante a programação e em telejornais destacando as atividades realizadas. O evento também teve grande destaque em informativo eletrônico e no site da American Heart Association.

Campanha pelo DMD é notícia nos Estados

A Diretoria de Promoção da Saúde Cardiovascular promoveu uma série de atividades pela passagem do Dia Mundial do Diabetes (DMD). Onde as ações da SBC foram montadas, a imprensa local noticiou e informou sobre a importância da prevenção e controle da doença. Em São Paulo, o coordenador das Datas Temáticas, Luiz Bortolotto, foi entrevistado pelas emissoras de TV Cultura, Globo, Câmara e rádio Estadão-ESPN. As medições de glicemia, pressão arterial, monóxido de carbono, entre outras, foram feitas na estação de trens CPTM Barra Funda.

Em Teresina, a presidente da Associação dos Diabéticos do Piauí, Jeane Melo, foi entrevistada pela TV Antares. A TV Jangadeiro do Ceará também fez a cobertura jornalística das atividades da SBC.

Técnicas para ressuscitação são mostradas ao vivo na TV Globo

A coluna de saúde do idoso do *Bom Dia Rio* tratou da importância da reanimação cardíaca e técnicas para as pessoas agirem rapidamente em caso de parada cardíaca ou infarto. A reportagem destacou que uma parada cardíaca é como uma corrida contra o tempo, e a pessoa deve ser atendida em até 10 minutos para ter mais chances de uma recuperação plena. Informações da Sociedade Brasileira de Cardiologia e de Diretrizes da entidade foram ressaltadas, como a importância das compressões no peito, a serem realizadas por um leigo, até a chegada do serviço especializado.

TV Globo exibe reportagem sobre medicamentos e cita dado da SBC

O Jornal Nacional da TV Globo exibiu reportagem sobre resolução da ANS que permite que os planos de saúde passem a oferecer medicamentos de uso domiciliar. Durante a matéria foram citadas informações da SBC sobre o tratamento de hipertensão, onde 75% das pessoas com a doença não fazem o tratamento corretamente.

SBC na Rádio França Internacional

O diretor de Promoção da Saúde Cardiovascular da SBC, Carlos Alberto Machado, concedeu uma entrevista à Rádio França Internacional. A emissora, que fica sediada na famosa "Maison de La Radio" em Paris, transmite a sua programação para o mundo inteiro em quatorze idiomas, entre eles o português. O diretor da SBC comentou um estudo da Universidade de Queensland, na Austrália, publicado no *British Journal of Sports Medicine*, que apontou: "a cada hora que passamos sentados nossa expectativa de vida diminui em 21 minutos". Carlos Machado informou que há uma epidemia de obesidade no mundo devido ao sedentarimo, e no Brasil o panorama não é dos melhores. "Cerca de 50% da população estão com excesso de peso ou obesa, e isso é consequência direta do sedentarismo e de hábitos alimentares inadequados. Isso precisa mudar! Esses estudos comprovam o que vemos na prática", concluiu.

TECA A, Registros e Cardiosource passam a contar pontos para exame de título

Comissão do Título vai antecipar o edital para a prova, que deverá ser publicado ainda no mês de abril

A CJTEC, comissão responsável pelos exames para Título de Especialista, marcou para março a reunião para fechar os termos do edital da prova, para que a divulgação seja feita ainda em abril, detalhando as novidades, que se referem especialmente à contagem de pontos.

O coordenador da Comissão, Nelson Siqueira de Morais, alerta que este ano também contarão pontos o certificado do TECA A, o Curso de Treinamento em Emergência Cardiovascular desenvolvido pela SBC, a participação nos Registros Brasileiros de Cardiologia, e ainda a redação de artigos para o programa Cardiosource em português. Neste último, contará ponto a redação de artigos para serem publicados e que podem ser oferecidos voluntariamente ao programa da SBC ou que por vezes são solicitados pela equipe do Cardiosource, a qual pode pedir a algum pesquisador que prepare um trabalho sobre o estudo que está desenvolvendo.

Pontuação e currículo

A pontuação é muito importante, ressalta Nelson Morais, porque enquanto no exame do ano passado foram aprovados apenas 33% dos candidatos, a aprovação dos que pontuaram de 14 pontos para cima foi maior, subiu para 65%. O currículo a ser apresentado pelos candidatos tem duas partes, uma relativa à formação do médico, e a segunda que se refere à atualização. É nessa segunda que contam pontos a frequência a eventos científicos das Regionais, ao congresso anual, aos eventos dos Departamentos e às três novas oportunidades citadas acima.

Edital

O edital é complexo e preparado com extremo cuidado. Passa pela análise do Jurídico da SBC, sendo então enviado à Associação Médica Brasileira, que o analisa e, uma vez aprovado, retorna à SBC para publicação, diz Nelson. O coordenador lembra que o Título de Especialista é realizado pela SBC e emitido pela AMB.

Na prova, o candidato terá cinco horas para responder às questões, e a tabulação dos acertos, correlacionada com a pontuação prévia do currículo, vai indicar quem foi aprovado ou não para usar o Título de Especialista em Cardiologia.

> ***"Este ano também contarão pontos o Certificado do TECA A, a participação nos Registros Brasileiros de Cardiologia e ainda a redação de artigos para o programa Cardiosource em Português"***

Foto: Arquivo pessoal / Nelson Siqueira de Morais

Nelson Siqueira de Morais, coordenador do CJTEC

O Brasil na Sociedade Europeia de Cardiologia é o 6.° país com o maior número de delegados, tem mais de 200 pessoas submetendo resumos e com 13 docentes fazendo parte do grupo de palestrantres. Faça parte da comunidade Brasileira no Congresso da Sociedade Europeia de Cardiologia de 2013

SUBMETA JÁ O SEU RESUMO

Mid-December – 14 February 2013
Abstract submission

Mid-January – 1 March
Clinical Cases submission

Mid-March – 1 May
Hot lines, Clinical Trials & Registry Updates submission

May
Abstract selection results available

This year's multidisciplinary spotlight is
"The heart interacting with systemic organs"

#ESCcongress2013 / 9 950+ followers

European Society of Cardiology / 19 000+ fans

escardiodotorg

The largest gathering of cardiovascular professionals in the world

5 days of scientific sessions • 145 CV topics • 400+ ESC sessions • 27 000+ healthcare professionals from 150+ countries • 10 000 abstracts submitted • 130 industry sponsored sessions • 200 exhibiting companies • + unique & unlimited opportunities to network!

ESC CONGRESS 2013

www.escardio.org/esc2013

EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY®

Programa de Atualização beneficiou mil integrantes da Secretária de Saúde do Rio

Curso instrumentalizou os profissionais do serviço público para o atendimento dos pacientes portadores das doenças cardiovasculares

O Programa de Atualização para Profissionais da Rede Municipal de Saúde, realizado no Centro de Convenções SulAmérica, no Rio de Janeiro, na véspera do III Brasil Prevent, beneficiou mil profissionais da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil (SMSDC) do Rio de Janeiro.

A presidente da Socerj, Gláucia Moraes de Oliveira, que foi uma das coordenadoras do evento, conta que foram programados dois módulos. Um deles, virtual, aproveitou os recursos da plataforma de cursos *online* da Universidade Corporativa da SBC. No outro módulo, presencial, os professores foram da Socerj, da SMSDC e também da SBC, representada por Carlos Alberto Machado e Antonio Carlos de Camargo Carvalho. Antes e depois do curso foi feita uma aferição de conhecimento e os participantes receberam certificados de conclusão do programa.

Prevenção Primária e Secundária

O presidente da SBC, Jadelson Andrade, explicou o curso como tendo o intuito de "melhor instrumentalizar esses profissionais para o atendimento dos pacientes portadores das doenças cardiovasculares, que estão comprometendo o coração e o cérebro da população em todo o mundo". O curso insistiu na ideia de prevenção primária e secundária, que se constituem na base da redução da alta mortalidade pelas doenças cardiovasculares.

Também o secretário municipal Hans Dohman, ao dar as boas-vindas aos profissionais inscritos, salientou que é gratificante poder contribuir para a formação e reciclagem na área de Cardiologia com a oportunidade de discutir "temas de relevância, como hipertensão arterial, doença coronariana, insuficiência cardíaca e síndrome metabólica".

Conteúdo

Entre os vários temas apresentados, destacam-se hipertensão arterial sistêmica, avaliação laboratorial de lesões em órgão-alvo, tratamento não farmacológico e farmacológico, diagnóstico clínico da síndrome metabólica e dislipidemias, avaliação laboratorial e avaliação de risco cardiovascular, insuficiência cardíaca, diagnóstico clínico, exames complementares. Foram apresentados ainda casos clínicos, insuficiência cardíaca crônica descompensada e síndrome metabólica em paciente que evolui com diabetes.

Palestrantes

A equipe de conferencistas foi integrada por Andrea Araújo Brandão, Cláudia Ramos, Roberto Pozzan, Lilian Soares da Costa, Weimar Kunz Sebba, Rafael Aron Abitbol, Rosellee Pozan, Sergio Emanuel Kaiser, Maria Eliane Campos Magalhães, Roberta Azevedo Coelho, Vinicio Elia Soares, Luiz Antonio de Almeida Campos, Luiz Maurino Abreu, Roberto Esporcatte, Marcelo Imbroinise Bittencourt, Ricardo Mourilhe Rocha, Gustavo Luis Gouvêa de Almeida Júnior, Pedro Pimenta de Mello Spinetti e Ana Mallet.

Entidade Indiana publica Diretriz da SBC

II Diretriz de Avaliação Perioperatória terá destaque no boletim mensal da Indian Society of Anaesthesiologist

A Sociedade Indiana de Anestesistas solicitou à SBC autorização para a publicação da *II Diretriz de Avaliação Perioperatória da Sociedade Brasileira de Cardiologia* publicada na revista *ABC*, em 2011. O pedido veio do representante do Capítulo Nova Delhi da entidade e editor chefe do ISA Boletim Mensal, Ajay Kumar Goila. ISA é a sigla de Indian Society of Anaesthesiologist.

A solicitação logo foi aceita pelo coordenador de Normatizações e Diretrizes da SBC, Harry Correa Filho, e pelo presidente Jadelson Andrade. Ajay Kumar Goila justificou na solicitação que o boletim mensal publicado pela entidade indiana é voltado para a educação médica e atinge cerca de 1.200 profissionais que atuam na região de Nova Delhi e adjacências. Todo mês a publicação destaca uma diretriz de referência e para janeiro o documento escolhido foi o da SBC.

Repercussão internacional

O editor da *II Diretriz de Avaliação Perioperatória*, Bruno Caramelli, lembra que recentemente o documento brasileiro foi destacado também pela Agency for Healthcare Research and Quality, do governo norte-americano, que registrou quase dez mil acessos à *Diretriz de Avaliação Perioperatória*. Segundo Caramelli, a maioria dos acessos e consultas diz respeito às medidas recomendadas para reduzir o risco cardíaco numa intervenção cirúrgica.

Bruno Caramelli conta que a Diretriz foi preparada por uma equipe de médicos de diversas sociedades de especialidades (cardiologistas, anestesistas, endocrinologistas, hematologistas, nefrologistas e pneumologistas) sob a coordenação de quatro integrantes do Grupo de Avaliação Perioperatória da SBC (GAPO) que são, além do próprio Caramelli, Danielle Menosi Gualandro, Pai Ching Yu e Daniela Calderaro, atual presidente do GAPO. "É muito gratificante para todo o grupo de autores saber que as Diretrizes brasileiras têm tido tanta importância e repercussão internacional", conclui Caramelli.

CALENDÁRIO

3º Congresso do Departamento de Cardiologia Clínica da SBC
22 e 23 de março de 2013
São Paulo (SP)
http://departamentos.cardiol.br/sbc-dcc/

SOCERJ 2013
3 a 6 de abril de 2013
Rio de Janeiro (RJ)
http://socerj.org.br/

Congresso Norteriograndense de Cardiologia
11 a 13 de abril de 2013
Natal (RN)
http://sociedades.cardiol.br/rn/

XXV Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia
11 a 13 de abril de 2013
Salvador (BA)
http://sociedades.cardiol.br/ba/

40º Congresso da Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular
18 a 20 de abril de 2013
Florianópolis (SC)
http://departamentos.cardiol.br/sbccv/

3º Congresso do Departamento de Imagem Cardiovascular / 25º Congresso Brasileiro de Ecocardiografia
18 a 20 de abril de 2013
Porto de Galinhas (PE)
http://departamentos.cardiol.br/sbc-depeco/home.asp

VI Congresso Piauiense de Cardiologia
25 a 27 de abril de 2013
Teresina (PI)
http://sociedades.cardiol.br/pi/

40º Congresso Paranaense de Cardiologia
26 a 27 de abril de 2013
Curitiba (PR)
http://www.sbc-pr.org/

ACCF/BSC 2nd Cardiovascular Symposium in Brazil
4 e 5 de maio de 2013
São Paulo (SP)
http://www.cardiol.br/fuster

XXXIII Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia / XI Congresso Maranhense de Cardiologia
9 a 11 de maio de 2013
São Luis (MA)
http://sociedades.cardiol.br/nn/2011/

XII Congresso Brasileiro de Insuficiência Cardíaca
6 a 8 de junho de 2013
Porto de Galinhas (PE)
http://departamentos.cardiol.br/sbc-deic/

XXIII Congresso da Sociedade Mineira de Cardiologia
Belo Horizonte (MG)
4 a 6 de julho de 2013
http://www.smc.org.br/

SOCERGS 2013
8 a 10 de agosto de 2013
Gramado (RS)
http://www.socergs.org.br/

XIV Congresso Brasileiro de Aterosclerose
9 e 10 de agosto de 2013
São Paulo (SP)
http://departamentos.cardiol.br/sbc-da/2010/

XXV Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia do Espírito Santo
15 a 17 de agosto de 2013
Pedra Azul (ES)
http://sociedades.cardiol.br/es/

XVIII Congresso Paraibano de Cardiologia
15 a 17 de agosto de 2013
Campina Grande (PB)
http://sociedades.cardiol.br/pb/

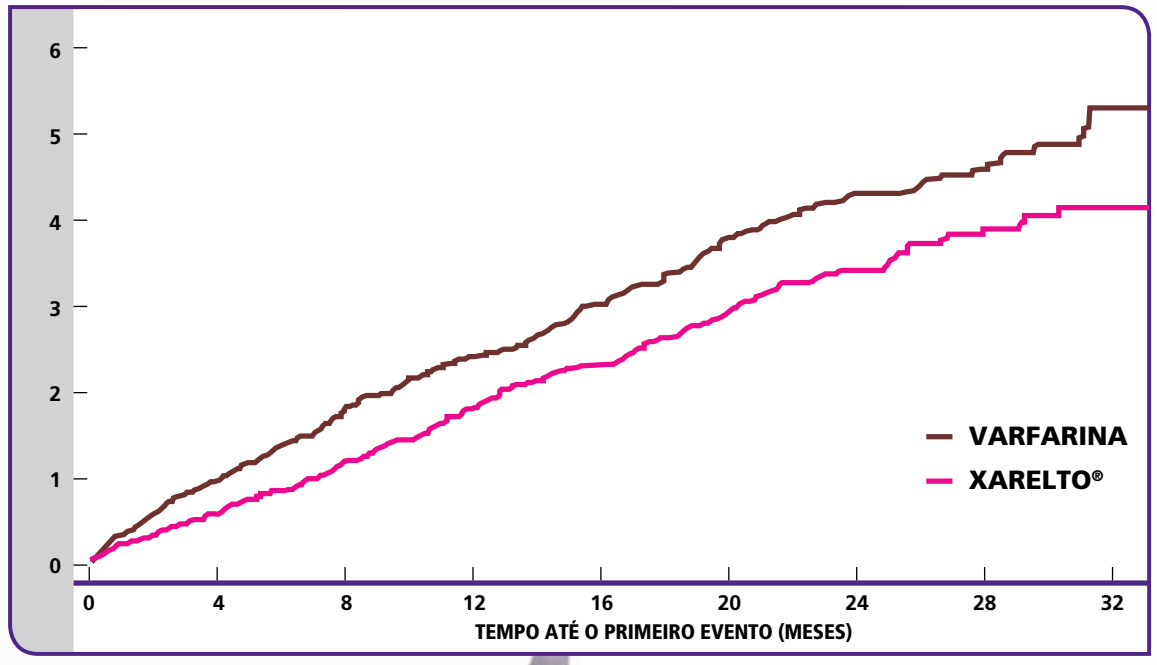
68º Congresso Brasileiro de Cardiologia
28 de setembro a 1 de outubro de 2013
Rio de Janeiro (RJ)
http://cientifico.cardiol.br/

XXII Congresso Centro-Oeste de Cardiologia
17 a 19 de outubro de 2013
Goiânia (GO)
http://sociedades.cardiol.br/go/

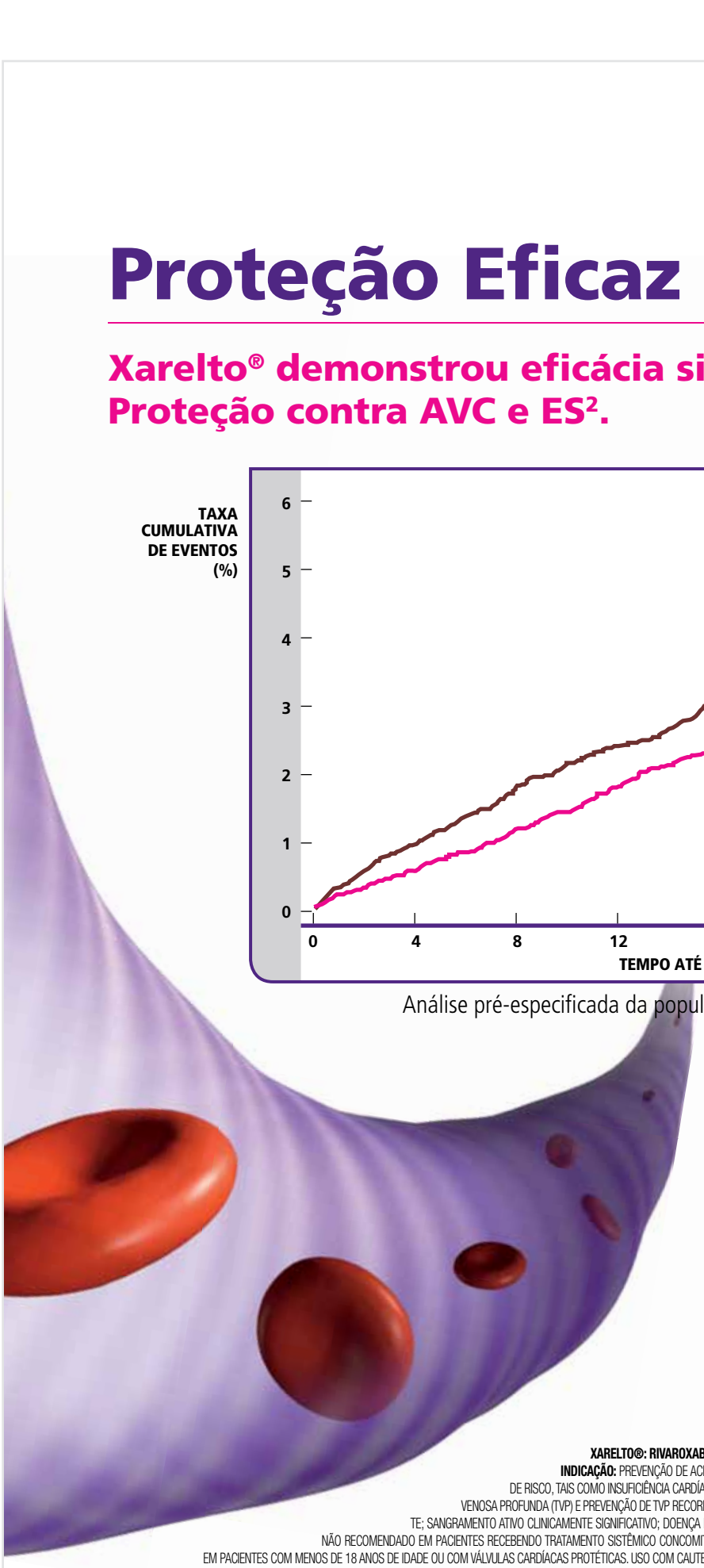
XX Congresso Nacional do DERC 2013
7 a 9 de novembro de 2013
Porto Alegre (RS)
http://departamentos.cardiol.br/sbc-derc/2011/

Proteção Eficaz com Xarelto®

Xarelto® demonstrou eficácia similar à da varfarina. Proteção contra AVC e ES[2].



Análise pré-especificada da população em tratamento 'per protocol'



Primeiro Inibidor Direto do Fator Xa, via ORAL[1]

Xarelto®
rivaroxabana

Proteção Simples para Mais Pacientes[2]

XARELTO®: RIVAROXABANA 10 MG/15 MG / 20 MG . REG. MS 1.7056.0048.

INDICAÇÃO: PREVENÇÃO DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC) E EMBOLIA SISTÊMICA EM PACIENTES ADULTOS COM FIBRILAÇÃO ATRIAL (FA) NÃO-VALVULAR COM UM OU MAIS FATORES DE RISCO, TAIS COMO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA, HIPERTENSÃO, > 75 ANOS DE IDADE, DIABETES MELLITUS, AVC ANTERIOR OU ATAQUE ISQUÊMICO TRANSITÓRIO. TRATAMENTO DE TROMBOSE VENOSA PROFUNDA (TVP) E PREVENÇÃO DE TVP RECORRENTE E EMBOLIA PULMONAR (EP) APÓS TVP AGUDA EM ADULTOS. **CONTRAINDICAÇÕES:** HIPERSENSIBILIDADE AO PRINCÍPIO ATIVO OU A QUALQUER EXCIPIENTE; SANGRAMENTO ATIVO CLINICAMENTE SIGNIFICATIVO; DOENÇA HEPÁTICA ASSOCIADA COM COAGULOPATIA E RISCO DE SANGRAMENTO CLINICAMENTE RELEVANTE; GRAVIDEZ E LACTAÇÃO. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES: NÃO RECOMENDADO EM PACIENTES RECEBENDO TRATAMENTO SISTÊMICO CONCOMITANTE COM CETOCOZOL, RITONAVIR, DRONEDARONA; EM PACIENTES COM COMPROMETIMENTO RENAL GRAVE (CLEARANCE DE CREATININA <15 ML/MIN.); EM PACIENTES COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE OU COM VÁLVULAS CARDÍACAS PROTÉTICAS. USO COM CAUTELA: EM PACIENTES COM COMPROMETIMENTO RENAL GRAVE (CLEARANCE DE CREATININA 15 - 29 ML/ MIN.) OU COM COMPROMETIMENTO RENAL TRATADOS CONCOMITANTEMENTE COM POTENTES INIBIDORES DA CYP3A4; EM PACIENTES TRATADOS CONCOMITANTEMENTE COM PRODUTOS MEDICINAIS QUE AFETAM A HEMOSTASIA OU COM POTENTES INDUTORES DA CYP3A4; EM PACIENTES COM RISCO ELEVADO DE SANGRAMENTO. EM PACIENTES EM RISCO DE DOENÇA GASTRINTESTINAL ULCERATIVA, TRATAMENTO PROFILÁTICO APROPRIADO PODE SER CONSIDERADO. MONITORAMENTO CLÍNICO DE ACORDO COM AS PRÁTICAS DE ANTICOAGULAÇÃO É RECOMENDADO DURANTE TODO O PERÍODO DE TRATAMENTO. XARELTO CONTÉM LACTOSE. **EFEITOS INDESEJÁVEIS:** ANEMIA, TONTURA, CEFALEIA, SÍNCOPE, HEMORRAGIA OCULAR, TAQUICARDIA, HIPOTENSÃO, HEMATOMA, EPISTAXE, HEMORRAGIA DO TRATO GASTRINTESTINAL E DORES ABDOMINAIS, DISPEPSIA, NÁUSEA, CONSTIPAÇÃO, DIARREIA, VÔMITO, PRURIDO, ERUPÇÃO CUTÂNEA, EQUIMOSE, DOR EM EXTREMIDADES, HEMORRAGIA DO TRATO UROGENITAL, FEBRE, EDEMA PERIFÉRICO, FORÇA E ENERGIA EM GERAL REDUZIDAS, ELEVAÇÃO DAS TRANSAMINASES, HEMORRAGIA PÓS-PROCEDIMENTO, CONTUSÃO. **POSOLOGIA:** PARA PREVENÇÃO DE AVC EM FA, A DOSE RECOMENDADA É DE 20 MG UMA VEZ AO DIA. PACIENTES COM DISFUNÇÃO RENAL MODERADA (CLCR < 50 – 30 ML/MIN) DEVEM INGERIR UM COMPRIMIDO DE 15 MG DE XARELTO® UMA VEZ AO DIA. TRATAMENTO DO TEV: A DOSE RECOMENDADA PARA O TRATAMENTO INICIAL DA TVP AGUDA É DE 15 MG DE XARELTO® DUAS VEZES AO DIA PARA AS TRÊS PRIMEIRAS SEMANAS, SEGUIDO POR 20 MG UMA VEZ AO DIA PARA CONTINUAÇÃO DO TRATAMENTO E, PARA A PREVENÇÃO DE TVP E EP RECORRENTES. XARELTO® 15 E 20 MG DEVEM SER INGERIDOS COM ALIMENTOS. PROFILAXIA DE TEV APÓS ARTROPLASTIA DE QUADRIL (ATQ) E JOELHO(ATJ): A DOSE RECOMENDADA É DE 10 MG UMA VEZ AO DIA, COM OU SEM ALIMENTO. OS PACIENTES DEVEM SER TRATADOS POR 5 SEMANAS APÓS ATQ OU POR DUAS SEMANAS APÓS ATJ. A DOSE INICIAL DEVE SER TOMADA 6 A 10 HORAS APÓS A CIRURGIA, CONTANTO QUE TENHA SIDO ESTABELECIDA A HEMOSTASIA. CLASSIFICAÇÃO PARA FORNECIMENTO: PRODUTO MEDICINAL SUJEITO A PRESCRIÇÃO MÉDICA.

REFERÊNCIA: 1. PERZBORN E, ROEHRIG S, STRAUB A ET AL. THE DISCOVERY AND DEVELOPMENT OF RIVAROXABAN, AN ORAL, DIRECT FACTOR XA INHIBITOR. NAT REV DRUG DISCOV 2011;10:61–75. **2.** PATEL MR ET AL. RIVAROXABAN VERSUS WARFARIN IN NONVALVULAR ATRIAL FIBRILLATION. N ENGL J MED 2011;365:883-891.

CONTRA-INDICAÇÃO: DOENÇA HEPÁTICA ASSOCIADA À COAGULOPATIA.
INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA: ANTIMICÓTICO AZÓLICO DE USO SISTÊMICO OU INIBIDORES DAS PROTEASES DO HIV.

www.xarelto.bayer.com.br

L.BR.GM.2012-03-06.0729

Bayer HealthCare

Material destinado exclusivamente à classe médica.
Para mais informações consulte a bula do produto ou a BAYER S.A -
produtos farmacêuticos. Rua Domingos Jorge, 1100 - São Paulo - SP - CEP: 04779-900
www.bayerpharma.com.br

SAC 0800 7021241
sac@bayerhealthcare.com
Respeito por você