



Sociedade Brasileira de Cardiologia



**CORAÇÕES
DO FUTURO**

**A mobilização
dos jovens**

Expediente

Jornal SBC é o boletim informativo da Sociedade Brasileira de Cardiologia, uma publicação mensal com tiragem de 11 mil exemplares.

Presidente da SBC

Marcus Vinícius Bolívar Malachias

Diretor de Comunicação

Celso Amodeo

Editor

Carlos Eduardo Suaide Silva

Coeditores

Domingo Marcolino Braille, Protásio Lemos da Luz e Reinaldo Mattos Hadlich

Redação

Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro
CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ
(21) 3478-2700 ou 0800 314 4409
journalsbc@cardiol.br

Departamento Comercial

(11) 3411-5500 - comercial@cardiol.br

Jornalista Responsável

José Roberto Luchetti, Mtb 30.638

Ouvidoria

0800 314 4409 - ouvidoria@cardiol.br

Produção Editorial e Edição de Textos

SBC - Tecnologia da Informação e Comunicação

Núcleo Interno de Publicações

Projeto Gráfico e Diagramação

Oriente Comunicação

Impressão

Dellarte Gráfica e Editora

Sociedade Brasileira de Cardiologia

Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro
CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ
(21) 3478-2700 ou 0800 314 4409

sbc@cardiol.br

jornal.cardiol.br

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal.



Filiada à Associação Médica Brasileira



Diretoria:

SBC reestrutura procedimentos internos e aprimora a gestão



Diretoria:

A saúde do cardiologista brasileiro será avaliada



Diretoria:

Pesquisa traçará o perfil do cardiologista no Brasil



Diretoria:

IJCS passa a integrar a coleção *Scielo Brasil*



SBC 2017:

Amanda Sousa adianta algumas novidades do evento



Dia a Dia do Cardiologista:

Pesquisa revela que esfigmomanômetros estão inadequados



Dia a Dia do Cardiologista:

Cardiologia é a especialidade mais procurada por idosos



Prevenção:

Corações do Futuro é lançado na sede da SBC em São Paulo



Prevenção:

Brasil está entre os campeões em queda no número de fumantes



Taqui News:

Ação *Global* tem participação da SBC e de Regionais

Regionais:

Minas Gerais e Piauí realizaram congressos regionais



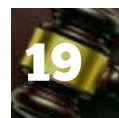
Departamentos:

Brasil consegue superar marca de aferição de pressão arterial em campanha mundial



Seu Bolso:

Aumentam os processos judiciais por supostos erros médicos



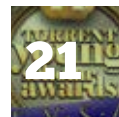
Viagens do Coração:

Um passeio pela bela Toscana



Parceiros da Cardiologia:

Torrent apoia residentes que buscam especialização



SBC na Mídia:

Reformulação do site de Prevenção é notícia em portais



Histórias da Cardiologia:

A filosofia do Incor como exemplo para o mundo



Cirurgia Cardíaca:

Eleições na SBCCV com duas chapas



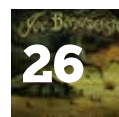
Relação Médico Paciente:

Um chamado à cidadania



Sons do Coração:

Os contemporâneos do blues, jazz e rock





Palavra do Presidente

MARCUS VINÍCIUS BOLÍVAR MALACHIAS



Receita Médica para um País Enfermo

O quadro clínico é grave. O diagnóstico é de falência de múltiplos órgãos. O País respira por aparelhos, o nível de consciência está rebaixado, mas o coração ainda pulsa e mantém os dados vitais. O caso requer cuidados de terapia intensiva e a medicina deve ser consultada quanto ao melhor tratamento.

Vivemos um tempo de desalento, incertezas, de desencantamento. Avolumam-se provas do despudor dos governantes, traindo a confiança e ferindo a esperança da nação. Em meio a políticos náufragos e partidos submersos, o país, como uma nau sem rumo, se divide entre doutrinas coléricas e desmedidas paixões e se degrada em violência, radicalismo e intolerância, só vencidos pela apatia de tantos, descrentes do futuro.

Somos médicos. Nossa caminho é da luta, da mais difícil delas, contra a morte. Nosso mister é enfrentar, sem armas mas com determinação e conhecimento, grandes e desconhecidos desafios que se impõem a cada instante. Não nos importa o prognóstico e as condições da batalha. Temos sempre de encontrar forças para preservar a vida.

Somos cardiologistas. Somos movidos pelo coração, órgão que é o motor da vida e origem de tantas palavras inspiradoras; como *'acordar'* – e nunca foi tão importante abrir os

olhos para a realidade; e *'coragem'* - o imprescindível viço que nos impulsiona a promover mudanças.

Sim, nós médicos temos o que receitar ao País enfermo. Mesmo cientes de que na medicina, como em qualquer profissão, há também os que sigam por descaminhos, os médicos devotados sabem que em situações de emergência deve-se agir contra o tempo e em favor da vida, com determinação e sem distinção de ideologias, religiões, raças, classe social, poder econômico, gênero ou quaisquer outras condições.

É chegada a hora de desfibrilarmos as fúrias sectárias, de infundirmos civilidade e cidadania, de imunizarmos as cores dos estandartes, de erradicarmos a violência, de aplacarmos o fanatismo, de estancarmos o ódio, de ressuscitarmos a esperança e de despertarmos a paz.

Como dizia Mahatma Gandhi, não se pode admitir “riqueza sem trabalho, prazeres sem escrúpulos, conhecimento sem sabedoria, comércio sem moral, política sem idealismo, religião sem sacrifício e ciência sem humanismo”.

É chegada a hora de compreendermos que mesmo com a melhor receita, a cura depende do desejo de ser curado, assim como da adesão ao tratamento.



SBC reestrutura Procedimento Interno de Fluxo de Contratos

Iniciativa melhora a segurança da gestão e diminui prejuízos para a entidade

Foi realizada, em 25 de maio, na sede da SBC no Rio de Janeiro, a primeira reunião de Revisão dos Processos de Contratações da entidade, que viabilizou maior controle de documentos, padronização de cláusulas e geração de dados estatísticos.

“Estabelecemos uma meta para que um contrato seja elaborado, analisado e entregue pelo jurídico com três dias úteis em média, o que é um prazo muito exíguo. Normalmente, as empresas nos solicitam de 7 a 10 dias úteis”, explica o gerente geral da SBC, Fernando Palauso.

Capitaneado pela Diretoria Biênio 2016/2017 com auxílio do assessor jurídico da entidade, Breno Garcia de Oliveira, o procedimento gerou também a adequação de todos

os documentos ao Código de *Compliance* da Interfarma (da qual a SBC é signatária).

Para o advogado, o novo processo traz maior segurança jurídica para a SBC. “É preciso criar mecanismos para tornar a comunicação das negociações mais fluidas, ter certeza de que os documentos foram analisados previamente e devidamente assinados pelas partes”, diz Oliveira.

A reestruturação diminuirá os prejuízos para a entidade. “A diretoria é imediatamente notificada de qualquer não conformidade. Agora, é improvável que se verifiquem contratos paralisados por longos prazos ou mesmo sem assinatura, como identificamos em alguns casos antigos”, observa o diretor Administrativo da SBC, Denílson Campos de Albuquerque.

Saúde do cardiologista brasileiro será avaliada

Reuniões de apresentação e capacitação estão sendo realizadas com representantes do Funcor e demais centros de referência para a pesquisa



Weimar explica a dimensão do programa



Especialistas são capacitados com modernos equipamentos

O Programa de Avaliação dos Fatores de Risco Cardiovasculares do Cardiologista Brasileiro pretende conhecer os hábitos e o perfil de médicos. Para participar do estudo é preciso ser cardiologista sócio, da SBC com título de especialista. O objetivo das reuniões é estabelecer os critérios para coleta de dados e capacitação com os equipamentos que serão utilizados nos 25 centros de referência para a pesquisa.

A apresentação do programa foi realizada pelo diretor de Promoção da

Saúde Cardiovascular, Weimar Seba Barroso, enquanto o protocolo de pesquisa foi desenvolvido pelo diretor de Comunicação, Celso Amodeo, ambos coordenadores. Weimar explica que “todos os estados e o Distrito Federal farão parte da coleta de dados que pretende avaliar 1.000 cardiologistas em todo o território nacional”.

“A coleta de dados deverá começar em julho e ser finalizada em agosto, para que, em setembro, o banco de dados esteja estruturado e, ato contínuo, pretendemos publicar este

artigo nos Arquivos Brasileiros de Cardiologia, além de apresentar os resultados no Congresso Brasileiro de Cardiologia, em São Paulo”, adiantou Celso Amodeo.

Os equipamentos para os exames foram cedidos por empresas parceiras: MedLevensohn (exames de perfil lipídico e glicemia) e Omron (aparelhos de pressão). A primeira reunião, em 18 de maio, teve o apoio da Biolab e o segundo encontro, em 28 de junho, terá o patrocínio da EMS.

Pesquisa traçará o perfil do cardiologista brasileiro

Quem ainda não recebeu o questionário pode solicitá-lo pelo e-mail sbc@cardiol.br ou pelo telefone 0800 314 4409



A Diretoria de Pesquisa da SBC já está recebendo os primeiros questionários respondidos que farão parte do perfil do cardiologista brasileiro. A entidade está preparando o documento para apresentar no 72º Congresso em São Paulo, em novembro. O trabalho é coordenado por Leandro Zimerman e contempla um amplo levantamento, para que a SBC possa conhecer melhor os seus sócios.

“Precisamos que mais cardiologistas nos encaminhem os questionários respondidos. Quanto maior for a abrangência do trabalho, mais representativos serão os resultados”, explica o diretor

de pesquisa, Leandro Zimerman. “Para responder o questionário, o sócio não perderá mais do que 10 minutos e, com o material, teremos fortes argumentos na Defesa Profissional, já que saberemos as dificuldades e os anseios de nossos colegas”, completa Zimerman.

A pesquisa foi encaminhada por *e-mail* a todos os sócios e deverá ser devolvida também pela internet. Quem ainda não recebeu o questionário, poderá solicitá-lo em sbc@cardiol.br ou pelo telefone 0800 314 4409 (somente de telefones fixos) ou ainda acessar o *link*: <http://socios.cardiol.br/pesquisaSociosSBC/>

IJCS passa a integrar a coleção *Scielo Brasil*

O parecer favorável foi comunicado em maio



Claudio Tinoco Mesquita, editor da IJCS

O *International Journal of Cardiovascular Sciences* (IJCS), publicação bimestral que faz parte das revistas científicas da SBC, recebeu, no final de maio, o comunicado que fará parte da coleção *Scielo Brasil*. O parecer favorável para o ingresso do IJCS ocorreu na XLVIII Reunião do Comitê Consultivo da *Scielo Brasil*.

A coordenadora da Unidade de Indexação da Scielo Brasil comunicou a decisão ao editor da IJCS, Claudio Tinoco Mesquita. A *Scientific Electronic Library Online* (*Scielo*) é uma biblioteca eletrônica que abrange uma coleção selecionada de periódicos científicos brasileiros. A *Scielo Brasil* é o resultado de um projeto de pesquisa da Fundação de Amparo à Pesquisa do

Estado de São Paulo (Fapesp), em parceria com o Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (Bireme). Esse projeto conta com o apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), desde 2002.

“É com muita alegria que comemoramos essa conquista, que é de toda a Cardiologia brasileira pela relevância de seus trabalhos científicos. Vamos em frente para buscar cada vez mais reconhecimento, e a nossa meta agora é o *Pubmed*”, comemora o editor da IJCS, Claudio Tinoco Mesquita, que ainda agradeceu à Diretoria da SBC, à Secretaria Editorial, à TI, ao editor da revista ABC, Luiz Felipe Moreira, aos autores e aos revisores da IJCS.



Amanda Guerra de Moraes Rego Sousa, presidente do 72º Congresso Brasileiro de Cardiologia

Um congresso que vai trabalhar na fronteira do conhecimento cardiovascular, com três dias de intensa atividade. É assim que a presidente do 72º Congresso Brasileiro de Cardiologia e diretora geral do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, Amanda Sousa, define o evento, que acontecerá em São Paulo, entre 3 e 5 de novembro.

Além dos temas clássicos, que serão abordados em sua profundidade, com ênfase nas prevenções primária e secundária, atividades especiais e interativas serão diferencial deste ano, entre as quais: o *Summit* de Inovações em Cardiologia Intervencionista, o Simpósio 1ª Ponte de Safena, o Fórum de Ideias, o *Brasil Prevent International*, o Espaço Tendências, o *Hands-on*, o *Gran Simposio Ibero-latinoamericano*, o Simpósio JACC/ABC/IJCS e o *Cardio-X (Cardiology Experience by SBC & ACC)*.

As inscrições já estão abertas e a programação completa está disponível em: <http://cardio2017.com.br/>.

“Teremos a possibilidade de um enfeixamento das atividades científicas divulgadas no ano, com todos os destaques especiais”

Jornal SBC: O que destacar desta programação científica tão rica?

Amanda Sousa: Serão muitas novidades. O *Summit* de Inovações em Cardiologia Intervencionista visa o cardiologista clínico, o qual deve ficar familiarizado com os protocolos de preparo e acompanhamento dos pacientes. Abordaremos todas as modalidades de técnicas. Serão apresentados casos editados e casos ao vivo, do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia de São Paulo e do Instituto do Coração da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Já temos três convidados internacionais confirmados: Roxana Mehran e George Dangas, do Mount Sinai Hospital, NY, e Eberhard Grube, da Universidade de Bonn, na Alemanha.

Jornal SBC: Os 50 anos da primeira ponte de safena no Brasil serão lembrados?

Amanda Sousa: Vamos promover o Simpósio de Cirurgia Cardíaca, celebrando a primeira ponte de safena no país, sob a coordenação do doutor Luiz Carlos Bento de Souza, diretor da Divisão de Cirurgia do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, que participou da primeira cirurgia de ponte de safena há 50 anos, como assistente do doutor Adib Jatene. Foram convidados os especialistas da área Joseph Sabik (Cleveland) e Myguel Uva (EACTS).

Jornal SBC: E o que esperar dos Simpósios Conjuntos, com as clássicas entidades associativas do mundo?

Amanda Sousa: Como o 72º Congresso será em novembro, teremos a possibilidade de um enfeixamento das atividades científicas divulgadas no ano, com todos os destaques especiais. Participarão o *American College Cardiology*, a *American Heart Association*, as Sociedades Europeias, Portuguesa e Espanhola de Cardiologia, além das sociedades latino-americanas. O Simpósio JACC/ABC/IJCS visará o compartilhamento das experiências editoriais de grandes áreas de publicação das duas sociedades, os Arquivos Brasileiros de Cardiologia e o *American College*.

“Neste congresso, vamos reforçar a contribuição do jovem pesquisador e entusiasmar e valorizar o acadêmico”

► **Jornal SBC:** Quais são os destaques para o jovem cardiologista e o acadêmico?

Amanda Sousa: Neste congresso, também vamos reforçar a contribuição do jovem pesquisador e entusiasmar e valorizar o acadêmico. O nosso futuro está na juventude, e o que eles fazem precisa ser considerado e valorizado. Neste ano vamos reforçar igualmente os Temas Livres em ambos os formatos: pôster e oral. O Congresso Acadêmico será realizado pela segunda vez e terá grandes novidades para o estudante médico.

► **Jornal SBC:** O que considera como grande missão neste Congresso?

Amanda Sousa: Nosso objetivo é que o cardiologista saia verdadeiramente “encantado” com o evento e mais “enamorado” pela Cardiologia. Queremos que as pessoas saiam muito motivadas para seguirmos na batalha contra a doença cardiovascular, atuando de maneira enfática para que sejam mudados os desfechos negativos que acometem nossos pacientes.

A entrevista completa você encontra no site: <http://jornal.cardiol.br/2017/julho/sbc2017.html>

SBC 2017

Rodada de Negócios apresenta fornecedores para eventos

Participantes podem conceder descontos dentro do SBC Clube

O gerente geral da SBC, Fernando Palauso, representou o presidente Marcus Bolívar Malachias no XII Encontro do Setor de Feira e Eventos, realizado no WTC Convention Center, em São Paulo. O fórum é o principal evento de conteúdo e relacionamento do setor de Negócios, Feiras e Eventos. A SBC foi convidada para participar dos debates e da Rodada de Negócios. “Tivemos a oportunidade de conhecer uma dezena de fornecedores que poderão ser importantes para o Congresso de Cardiologia, e ainda poderão, potencialmente, participar do *SBC Clube* e conceder descontos aos sócios”, explica Fernando Palauso. Entre os expositores estavam algumas redes de hotéis com unidades em todo território nacional e no mundo.





78% dos esfigmomanômetros de hospitais mineiros estão inadequados

Uma pesquisa publicada no *International Journal of Cardiovascular Sciences* revelou que 78% dos esfigmomanômetros, utilizados nos serviços de urgência e emergência dos hospitais de Belo Horizonte/MG apresentam uma ou mais inadequações, as quais podem tornar os valores encontrados imprecisos e prejudicar as decisões médicas. “A situação deve ser a mesma em muitas outras regiões do país”, acredita o presidente da SBC, Marcus Bolívar Malachias.

Metade dos pronto-atendimentos da capital mineira também não dispõe de braçadeiras de tamanhos variados, muitas vezes imprescindíveis à correta aferição da pressão

de indivíduos mais magros ou com sobrepeso e obesidade. O estudo é fruto da dissertação de mestrado de Kleisson Maia, apresentada à Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. “Foram avaliados 337 equipamentos de 25 hospitais, sendo 15 públicos e 10 privados”, explica Maia.

“A 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial é clara ao reportar a necessidade de que os equipamentos de medição da pressão arterial devem ser validados, e sua calibração deve ser verificada anualmente”, lembrou o editor da *International Journal of Cardiovascular Sciences (IJCS)*, Cláudio Tinoco Mesquita, em editorial da mesma edição.



Cardiologia é a especialidade mais procurada por idosos

Um levantamento da Orizon – empresa de serviços para os segmentos de saúde, seguros e benefícios –, realizado em uma base de 12 milhões de usuários de planos de saúde, constatou que os cardiologistas

foram os médicos mais procurados por idosos (15% dos eventos), em quantidade de consultas por especialidades, ao longo de 2016. A Cardiologia foi seguida pela Ortopedia (11%) e Oftalmologia (9%).

Os atendimentos ambulatoriais, – em departamentos de emergências de hospitais, – registraram uma maior incidência de atendimento por clínicos gerais (26% dos eventos), seguidos por cardiologistas (12%) e ortopedistas (11%).

Quantidade de atendimentos por especialidade (2016) - Fonte: Orizon

Consultório		Ambulatorial	
1. Cardiologista	15%	1. Clínico Geral	26%
2. Ortopedista / Traumatologista	11%	2. Cardiologista	12%
3. Oftalmologista	9%	3. Ortopedista / Traumatologista	11%
4. Dermatologista	8%	4. Oftalmologista	9%
5. Ginecologista/ Obstetra	7%	5. Ginecologista/ Obstetra	4%
6. Clínico geral	6%	6. Otorrinolaringologista	3%
7. Urologista	6%	7. Oncologista	3%
8. Endocrinologista e Metabologista	6%	8. Urologista	2%
9. Otorrinolaringologista	5%	9. Cirurgião geral	2%
10. Gastroenterologista	4%	10. Endocrinologista e Metabologista	2%



Ter equipamentos de qualidade no seu consultório é PRECISO. Ter um Microlife é mais PRECISO ainda.

Aproveite os descontos exclusivos para médicos
na nossa página do Super Saudável.

microlife

Aparelho Automático de Pressão Arterial de Mesa Prata BPA100 Microlife

Aprovado com grau A/A pela BHS
(Sociedade Britânica de Hipertensão).



DE: ~~R\$289,00~~
POR:
R\$199,00

Aparelho Automático de Pressão Arterial de Mesa MAM-PC BP3AC1PC - Microlife

Tecnologia MAM, detecta arritmia cardíaca.
Melhor monitor de pressão disponível no mercado brasileiro.



POR:
R\$498,00

Termômetro Infravermelho NC 150 Microlife

Medição precisa
e sem contato.
Previne infecções
hospitais.



DE: ~~R\$399,00~~
POR: **R\$250,00**
ou 6X de R\$ 41,67
sem juros.

Aparelho Automático de Pressão Arterial de Pulso Prata BPW100 Microlife

DE: ~~R\$168,00~~
POR:
R\$99,00



Tecnologia PAD. Detecta arritmia cardíaca.

Cadeira para Medição de Pressão Arterial Microlife



POR:
R\$2.699,00
ou 6X de R\$ 449,83
sem juros.

Garante a posição correta para a auto aferição
da pressão arterial.

CONTE TAMBÉM COM A QUALIDADE E PRECISÃO DE OUTROS PRODUTOS

01 Caixa de Tiras On Call Plus com 50 unidades



POR:
R\$52,40

Prático, simples
e seguro.



01 Monitor de Glicemia
On Call Plus

POR:
R\$2.500,00

Risco Cardíaco com
uma única tira teste.



GRÁTIS
01 Monitor de colesterol
MISSION



Na compra de 04 Caixas de Tiras
Individualizadas com 25 unidades



Programa de Monitoramento Domiciliar do Diabetes e/ou Hipertensão.

O que há de mais moderno, prático e preciso em sistema de monitoramento à distância para o diabetes e a hipertensão.
Você pode acompanhar com eficiência a todos os resultados, sem o efeito do avental branco, intervindo sempre que achar necessário.
Tratamentos adequados. Pacientes mais saudáveis.

Kit 1 - Monitoramento domiciliar da Hipertensão

COD: MEDBEMHIPERTENSAO

- Monitor de pressão Microlife MAM.
- Cabos e adaptadores.
- Acesso a plataforma por 12 meses.
- Em até 6 pagamentos.

Kit 2 - Monitoramento domiciliar da Diabetes

- Monitor de glicemia On Call Plus.
- Lancetador + 600 lancetas + 600 tiras de glicemia.
- Cabos e adaptadores.
- Acesso a plataforma por 12 meses
- Em até 6 pagamentos.

Kit 3 - Monitoramento domiciliar da Hipertensão e da Diabetes

- Monitor de pressão Microlife MAM.
- Monitor de glicemia On Call Plus.
- Lancetador + 600 lancetas + 600 tiras de glicemia.
- Cabos e adaptadores.
- Acesso a plataforma por 12 meses.
- Em até 6 pagamentos.

Preços sujeitos a alteração, sem aviso prévio. Imagens meramente ilustrativas.



Rua Buenos Aires, 112, Centro - Rio de Janeiro/RJ | Tel: 21 2509-6608
WWW.SUPERSAUDAVELSHOPPING.COM.BR

***Corações do Futuro* é lançado na sede da SBC em São Paulo**

O projeto nasceu do anseio de um Brasil com mais saúde e maior expectativa de vida

O *Corações do Futuro* promoverá a sensibilização de crianças e adolescentes, de forma lúdica, a adotarem hábitos saudáveis, prevenirem doenças cardiovasculares e ainda serem agentes transformadores dentro de suas próprias casas. O projeto faz parte do “*Movidos pelo Coração*”, que é, o maior movimento nacional de combate às doenças cardiovasculares.

O lançamento do projeto ocorreu na sede da SBC, em São Paulo, e contou com a presença de diretores da entidade,

executivos da MCI – empresa que formatou o projeto, – e potenciais patrocinadores e apoiadores. Para o diretor da MCI, Rodrigo Cordeiro, o *Corações do Futuro* nasce de um sonho comum de engajar os jovens. “O projeto trata do ‘empoderamento’ da criança e do adolescente para o seu real papel dentro de cada lar e, consequentemente, da sociedade”.

O projeto começará em São Paulo e viajará o Brasil com ações educacionais e presenciais em escolas



“O *Corações do Futuro* pode trazer um novo tempo para a prevenção cardiovascular”, Marcus Malachias



“Essa geração terá a oportunidade de modificar as gerações passadas, a sua própria e as gerações futuras”, Weimar Barroso





públicas e privadas. O Corações do Futuro estimulará o engajamento de crianças e adolescentes por meio de um portal na internet e aplicativos para *smartphones* e *tablets*, com foco não apenas nos jovens, mas também nos pais, educadores e médicos.

O presidente da SBC, Marcus Bolívar Malachias, lembra que a criança é transformadora da família: “Hoje nós nos modificamos com a influência dos pequenos. O

Corações do Futuro pode trazer um novo tempo para a prevenção cardiovascular”, prevê.

O diretor de Promoção da Saúde Cardiovascular, Weimar Sebba Barroso, destaca que esta geração terá a oportunidade de modificar as gerações passadas, em referência aos pais, a sua própria e as futuras. “Um projeto que vai além de educação e saúde, como se isso fosse pouco”, conclui.



Caminhão personalizado e interativo percorrerá o Brasil



As ações utilizarão recursos da realidade aumentada

Brasil está entre os campeões em queda no número de fumantes

O número absoluto ainda é muito alto, 18,2 milhões de pessoas, e a SBC fez campanhas em mídias sociais e nos estados

A SBC promoveu uma campanha nacional pelo Dia Mundial sem Tabaco, 31 de maio. Foram publicadas mensagens de orientação nas mídias sociais, e houve distribuição de *folders*, medição de monóxido de carbono e demonstrações da boneca Altina em praças públicas. A boneca Altina é a “filha” do Alcatraz com a Nicotina, tem um dorso de acrílico e, quando ela fuma, é possível visualizar o prejuízo que o tabaco traz ao pulmão e às vias respiratórias.

Em São Paulo houve ainda uma ação inédita, com testes de concentração

de nicotina no sangue para usuários de cigarro eletrônico. A coordenadora do Comitê de Controle do Tabagismo, Jaqueline Scholz, ressaltou que a comercialização do *e-cig* não é legalizada no Brasil, e existe a suspeita de que a real concentração de nicotina indicada pelo fabricante pode não ser fidedigna por não haver a fiscalização adequada.

Jaqueline Scholz lembrou, por outro lado, que o Brasil tem muito que comemorar, já que a redução no índice de fumantes caiu significativamente nos últimos anos. O número de brasi-

leiros fumantes despencou de 29 para 12%, já entre as mulheres caiu de 19 para 8%. “Mas é preciso intensificar as campanhas. Em número absoluto, ainda ocupamos o oitavo lugar no *ranking* mundial com 7,1 milhões de mulheres e 11,1 milhões de homens”.

No portal da SBC, recentemente reformulado, é possível fazer um teste (<http://prevencao.cardiol.br/testes/calculocigarro.asp>) que permite calcular o quanto um fumante gastou ao longo de sua vida comprando maços de cigarro.



Voluntários fazem testes de concentração de monóxido de carbono, em São Paulo

Entidades apresentam projetos em Brasília

Os presidentes da SBC, Marcus Bolívar Malachias, da SBCCV, Fabio Jatene, e da SBHCI, Marcelo Cantarelli, que estavam acompanhados do diretor de Avaliação de Tecnologia em Saúde da SBHCI, Marcelo Queiroga, estiveram em Brasília, em meados de maio, no gabinete da ministra dos Direitos Humanos, Luislinda Valois, que é desembargadora aposentada, recebeu os projetos “*Corações do Futuro*” e de acesso ao TAVI – implante de válvula artificial por técnicas de cateterismo, – para idosos.

A ministra demonstrou grande interesse em apoiar as causas, tendo em vista o direito à saúde, ao conhecimento e ao bem-estar de crianças, adolescentes e idosos. No dia seguinte ao encontro, Luislinda Valois enviou ao presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia, um ofício sobre a realização da audiência, bem como encaminhou toda a documentação entregue a respeito do projeto de lei 5.460/2016 sobre a cobertura pelo Sistema Único de Saúde (SUS) do implante por cateter de bioprótese valvar aórtica. O ofício pode ser acessado no *link*: <http://jornal.cardiol.br/2017/julho/taqui-news.html>



(e/d): Cantarelli, Jatene, Luislinda Valois, Malachias e Queiroga



Banda do Exército executa o Hino Nacional

SBC apoia ação do Rotary Day em S. Paulo

Um minipalco e 12 tendas foram montadas, no Parque do Ibirapuera, em São Paulo, com realização de aferição da pressão arterial, exames de diabetes, colesterol e hepatite, orientação nutricional, índice de massa corporal, atividades de dança e Tai Chi Chuan, em abril. As atividades fizeram parte do *Rotary Day*, que teve o apoio da SBC. A conselheira de Prevenção Cardiovascular para Aterosclerose da SBC, Tânia Martinez, foi também uma das coordenadoras do evento, junto ao Rotary Clube São Paulo Sul.

Ação Global mobiliza regionais em cinco estados

A SBC apoiou a 26ª *Ação Global*, uma iniciativa do Sesi e da *Rede Globo* que oferece serviços gratuitos de cidadania, qualidade de vida e prevenção. A ação foi promovida em todas as capitais e no Distrito Federal, em 27 de maio. As regionais da SBC se mobilizaram para aferir a pressão, medir o índice de massa corporal e a circunferência abdominal dos participantes, além de distribuírem *folders* e darem orientações sobre prevenção cardiovascular. A SBC ficou responsável pela tenda do coração montada em Santana do Parnaíba, na região metropolitana de São Paulo, onde realizou 362 atendimentos, e as regionais de Goiás, Maranhão, Mato Grosso do Sul e Rio Grande do Norte cuidaram da organização em suas capitais.



O ator Leopoldo Pacheco mede a pressão no estande da SBC

Regionais

SBC/AM

Em março, a SBC/AM deu início ao “Programa de Educação Continuada”, coordenado por João Marcos Barbosa, para promover a atualização científica. O tema foi: “Atualização em Insuficiência Cardíaca”. Em abril, foi “Atualização em Hipertensão Arterial” e, em maio, “Atualização em Síndromes Coronarianas Agudas”.

A Regional realizou, em 27 de abril, no Parque do Idoso em Manaus, a Campanha de Combate à Hipertensão, com o objetivo de aferir a pressão arterial do maior número de pessoas possível, salientando a importância da aderência ao tratamento após consulta a um cardiologista. O evento contou com a cooperação de oito voluntários, coordenados por Frederico Gustavo Cordeiro dos Santos, e com a participação de 158 idosos.



Foto: Divulgação SBC/AM

Programa de Educação Continuada SBC/AM

SBC/MG

A Regional realizou o 27º Congresso em Belo Horizonte, de 6 a 8 de julho. O programa científico incluiu convidados nacionais e regionais e a participação de mais de 1.000 congressistas. Em 2017 o evento deu ênfase à prevenção cardiovascular, com atividades de prevenção junto à população. A SMC vem realizando, com sucesso, cursos em emergência cardiovascular: TECA, SAVIC e SAVICO.

SBC/PA

Foi realizado, entre 18 e 20 de maio, junto à comemoração dos 60 anos da SBC/PA, o XX-VII Congresso Paraense de Cardiologia, no Hotel Atrium Quinta das Pedras, em Belém.

Em outra participação, a Sociedade Paraense de Cardiologia, junto com a presidente, Sônia Cristino; a diretora científica, Elizabeth Caetano; a representante do Funcor, Claudine Feio; a primeira secretária, Heloisa Oliveira e acadêmicos de Medicina, participaram da Ação Global/SESI - 2017, no município de Castanhal/PA. Foram realizados 293 atendimentos, ultrapassando a meta de 250.



Foto: Divulgação SBC/PA

Sônia Conde Cristino, atual presidente da SBC/PA, e ex-presidentes próximos ao bolo em comemoração aos 60 anos da Regional.

SBC/RJ

As inscrições para o 14º Congresso Fluminense de Cardiologia, ocorrerá de 28 a 30 de setembro, já estão abertas. Venha desfrutar desta grande confraternização entre cardiologistas do estado, acompanhados de uma excelente grade científica. Confira também o Manual de Prevenção Cardiovascular disponível no site da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro (Socerj), que foi lançado durante o 34º Congresso de Cardiologia da Socerj. Para mais informações acesse www.socerj.org.br e siga a Socerj nas redes sociais.



SBC/PE

O I Simpósio do Grupo de Estudos em Espiritualidade e Medicina Cardiovascular da SBC/PE (GEMCA-PE) foi realizado no auditório do Conselho Regional de Medicina de Pernambuco (Cremepe). Álvaro Avezum (SP) falou sobre o conceito de espiritualidade, sem deixar de relacioná-lo ao campo da Medicina Baseada em Evidências. Mário Borba (RS) discutiu a experiência de quase-morte, a espiritualidade e os desfechos clínicos. De Pernambuco, Gabriela Marques de Alencar fez uma análise da espiritualidade dos pacientes internados no Setor de Cardiologia do Hospital Agamenon Magalhães, e Cassandra Barros debateu a relevância desta questão na relação médico-paciente. Mauro Pontes (RS) destacou o perdão e a gratidão e a sua aplicabilidade na prática clínica.



Foto: Divulgação SBC/PE

Mesa do I Simpósio do Grupo de Estudos em Espiritualidade e Medicina Cardiovascular SBC/PE (GEMCA-PE)

SBC/PR

Um dos principais especialistas mundiais em Cardio-oncologia, Raymond Russell, presidente da Sociedade Americana de Cardiologia Nuclear, será um dos palestrantes do 44º Congresso Paranaense de Cardiologia. O evento acontecerá em 28 e 29 de julho, no Four Points Sheraton, em Curitiba.

SBC/PI

A Regional Piauí realizou o VIII Congresso Piauiense de Cardiologia, concomitante com os simpósios de Fisioterapia, Enfermagem, Educação Física e Nutrição em Cardiologia. O evento aconteceu em 27, 28 e 29 de abril, no Blue Tree Towers Rio Poty, em Teresina. Contamos com a contribuição científica de vários nomes locais e nacionais, na discussão dos mais diversos temas em Cardiologia, focando-se no complexo espectro multidisciplinar das doenças cardiovasculares, em sua prevenção e em seu tratamento.

SBC/RS

Mais de 300 gaúchos participaram da ação do Dia Nacional de Combate à Hipertensão Arterial, em 07 de maio, no Parque Farroupilha, em Porto Alegre. Dos participantes, somaram-se 149 mulheres e 151 homens e, destes, 44% dos entrevistados se declararam hipertensos e 19% apresentavam índice de massa corporal > 30 mmHg. “Oportunidades como estas contribuem para alertar a população dos riscos da hipertensão, além de ser uma grande troca de informações e dicas de saúde”, afirmou o diretor Mauricio Pimentel.



Foto: Divulgação SBC/PI

(e/d) Celso Amodeo e esposa, Wildson Gonçalves (Presidente da SBC/PI), Daniela Aita (Presidente do Instituto de Assistência à Saúde dos Servidores do Estado do Piauí) e Luiz Bezerra (presidente do VIII Congresso Piauiense de Cardiologia)



Foto: Divulgação SBC/RS

Participantes da ação na tenda da SBC/RS, no Parque Farroupilha

SBC/SC

A Regional já finalizou a programação do III Encontro do SBC na Serra Catarinense, durante 04 e 05 de agosto em Lages/SC. A comissão organizadora pretende repetir o sucesso das edições anteriores, que contaram com um grande número de participantes do Planalto Serrano e das demais regiões do Estado. As inscrições podem ser realizadas em: sociedades.cardiol.br/sc/

Departamentos

SBC/DA

Está chegando o XVI Congresso Brasileiro de Aterosclerose! Será realizado em 18 e 19 de agosto de 2017 no Grande Hotel Senac em Campos do Jordão. Nesta edição, o I Congresso Brasileiro sobre Doenças Cardiovasculares e Diabetes, em parceria com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) e a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), e o XIV Congresso da SOLAT também serão conduzidos.. As inscrições já estão abertas, acesse o [link](http://www.aterosclerose2017.com.br) e não perca: www.aterosclerose2017.com.br



SBC/DHA

O Departamento tem o prazer de divulgar que superamos a marca solicitada pela ISH/WHL referente às avaliações medidas da pressão arterial durante a campanha MMM.17/Eu sou 12 por 8. Os dados mundiais estão no processo de avaliação para serem apresentados. O DHA fará a avaliação e divulgará os dados do Brasil. Agradecemos à todos que colaboraram com essa ação.

O Brasil estará representado no Congresso da European Society of Hypertension (ESH), em Milão, em duas sessões: Eduardo Barbosa coordenará uma mesa e no debate destinado aos países de Língua Portuguesa, Andréa Brandão abordará as metas pressóricas em hipertensão arterial. Além disso, Eduardo Barbosa também tratará das perspectivas do tratamento do hipertenso estágio I de baixo risco cardiovascular.

SBC/DECAGE

Participe do XIV Congresso Brasileiro de Cardiogeriatría no Hotel Renaissance, que ocorrerá em São Paulo, de 6 a 7 de outubro. Acesse o [site](http://departamentoscariol.br/decage/congresso2017): <http://departamentoscariol.br/decage/congresso2017> e saiba mais sobre o evento.

SBC/DCC

O Grupo de Estudos de Eletrocardiografia da Sociedade Brasileira de Cardiologia (GEECG), criado por cardiologistas com larga experiência na eletrocardiografia, para facilitar a disseminação de novos conhecimentos e estimular novas pesquisas, promove reuniões, leituras, discussões, seminários, publicações e conferências, além de realizar o Colóquio João Tranchesi de Eletrocardiografia anualmente nos congressos da SBC. Como tem feito desde 1993, a diretoria do GEECG teve ativa participação no 44º Congresso da International Society of Electrocardiology, realizado de 24 a 27 de junho de 2017 em Portland, nos EUA.

SBC/DERC

Aproxima-se o 24º Congresso Nacional do DERC: de 21 a 23 de setembro, em Goiânia/GO. Todas as áreas de atuação do DERC serão apresentadas e amplamente discutidas. Acesse o [site](http://www.derc.org.br) do DERC, envie Temas Livres e inscreva-se! Sócio dimplente do DERC terá desconto na inscrição. Não deixe de se tornar um adimplente com o DERC e de participar do Congresso.

O DERC mantém a luta pela valorização da realização do teste ergométrico. O texto completo pode ser lido pelo [link](http://jornal.cardiol.br/2017/julho/dep-derc.html): <http://jornal.cardiol.br/2017/julho/dep-derc.html>

SBC/SOBRAC

A Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas participou da elaboração do “Consenso Mundial de Especialistas no Tratamento Cirúrgico e Ablação por Cateter de Fibrilação Atrial”, apresentado oficialmente durante o Hearth Rhythm Society Annual Meeting 2017 em Chicago, EUA. O Consenso, que servirá como base para a prática médica em todo o mundo, contou com especialistas de 11 entidades internacionais de cardiologia, entre eles os brasileiros Eduardo Saad, Guilherme Fenelon e Mauricio Scanavacca. O link para acesso ao documento final é: http://sobrac.org/informativos/12-05-17/2016_-_EDITAL_ARRITMIA.pdf



Processos judiciais por supostos erros médicos crescem de maneira preocupante

Saiba quais cuidados básicos são importantes para uma eventual defesa

A judicialização da Medicina cresce a cada ano. Segundo o advogado Renato de Assis Pinheiro, especialista no assunto, 7% dos médicos enfrentam processos nas áreas cível, criminal ou administrativa. Ele afirma que, nos últimos 10 anos,

houve um aumento de 1.600% no número de processos referentes a erros médicos no Superior Tribunal de Justiça. No mesmo período, o Conselho Federal de Medicina também registrou alta de 302%, com 180% a mais de condenações.

Na opinião do advogado que atende a SBC, Breno Garcia de Oliveira, alguns cuidados básicos são recomendáveis. “O objetivo é pré-produzir provas para o caso delas virem a ser necessárias em um eventual futuro processo judicial”, afirma. Seguem dicas:

- **Observância dos Requisitos Mínimos na realização da anamnese:** criar um “checklist” dos pontos essenciais a serem preenchidos (conforme previsto na resolução do CFM n. 2.056/13);

- **Prontuário eletrônico:** em uma ação judicial, sempre se levantam dúvidas sobre um documento escrito à mão. Um sistema de Prontuário Eletrônico é auditável, o que aumenta a fidedignidade das informações e auxilia na defesa do médico;

- **Obtenção de Termos de Consentimento:** sempre que possível, é uma medida importante. O documento deve ser assinado pelo paciente. Isso garante que ele foi devidamente orientado e tomou a decisão que entendeu ser a mais adequada conforme seu livre arbítrio;

- **Auxílio jurídico na montagem de procedimentos burocráticos, com o intuito de produzir provas pré-constituídas:** estas medidas equivalem a uma consulta médica preventiva, em que o consultor antevê problemas e sugere medidas que evitem, reduzam ou transfiram os riscos;

- **Seguro de Responsabilidade Civil:** mesmo que o médico tome todos os cuidados preparatórios e possua uma técnica exímia, ainda assim estará sujeito a processos judiciais. Ainda que, às vezes, a ação possa ser absurda ou abusiva, o médico terá custos com honorários de advogados, despesas de deslocamento, perícias judiciais, assistentes técnicos, etc. O Seguro de Responsabilidade Profissional, que tem um custo relativamente baixo, elimina esse tipo de problema.



Sob o sol da Toscana e sob o olhar de Weimar

Piazzale
Micheangelo,
em Firenze

Clima de interior e paz, regado a vinhos para acompanhar pastas, queijos e azeites

“Cidades belíssimas, culinária e vinhos incríveis, além do clima extremamente romântico que inspira qualquer casal”. Estamos falando de Toscana, sob o olhar de Weimar Sebba Barroso, que esteve lá com sua esposa, em agosto de 2016. “A região nessa época do ano é belíssima”, define.

Palco de dezenas de filmes e um dos destinos mais procurados do mundo, a Toscana reúne seis patrimônios culturais da humanidade, designados pela Unesco: as cidades de Florença e San Gimignano; a praça da catedral de Pisa, com a famosa torre inclinada; o centro histórico de Siena; o casario medieval de Pienza; e o Val d’Orcia. “Nós fomos de carro de Roma até Montalcino e, de lá, visitamos várias cidades como Siena e Montepulciano”, conta o diretor de Promoção da Saúde Cardiovascular da SBC.

Para quem pretende conhecer “o berço do Renascimento”, no qual viveram as mais brilhantes mentes deste

movimento, como Leonardo da Vinci, Galileu Galilei, Michelangelo, Dante Alighieri, Maquiavel, Raffaello e Brunelleschi, Barroso dá uma dica: “Vale a pena ler sobre os vinhos dessa região e também sobre a história deste incrível país que é a Itália”.

As vinícolas que abasteceram por séculos as festas romanas ficaram ainda mais interessantes a partir dos anos 1970, quando passaram a receber investimentos em tecnologia, em novas castas e produtos. “Agradou muito, vinhos de primeira, acompanhados de massas que só na Itália encontramos, com muito azeite e queijos”, rememora Barroso.

Uma última dica bastante valiosa: se possível, separe uma semana para viajar à Toscana, para que possa mesclar visitas a museus, igrejas, cidades históricas e vinícolas. Para Weimar Sebba Barroso, “um dos aspectos mais importantes é o clima de interior e paz, paisagens muito bonitas e toda a simpatia do povo italiano”.



Weimar Sebba
Barroso e sua esposa
Flavia Europeu
Barroso



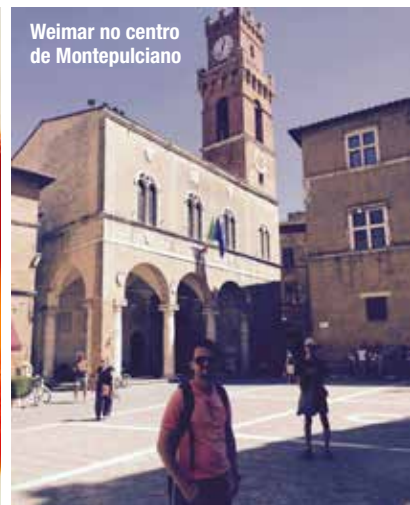
Sob o sol da
Toscana



Montepulciano



As delícias
da Itália



Weimar no centro
de Montepulciano



Torrent apoia residentes que buscam a especialização na área de Cardiologia

A empresa Torrent acaba de lançar o TYSA (*Torrent Young Scholar Awards*), para apoiar os médicos residentes que buscam especializações na área de Cardiologia. Em parceria com a SBC, a empresa vai oferecer 250 inscrições no CAP-TEC *online* – Curso Auxiliar Preparatório para a Prova de Título de Especialista em Cardiologia, que será realizada em novembro, durante o 72º Congresso Brasileiro de Cardiologia.

Os residentes selecionados também terão a anuidade da Sociedade custeada pela Torrent, no primeiro ano. O primeiro

lugar na prova, dentre os 250 inscritos, ganhará um pacote completo para participar do Congresso da *American Heart Association*. Além disso, os médicos que ocuparem do segundo ao quinto lugar terão suas despesas custeadas para o Congresso Brasileiro de Cardiologia de 2018, em Brasília.

“O objetivo da empresa é manter-se lado a lado da classe médica e fornecer subsídios para a formação de residentes nessa fase crucial da carreira”, afirma o gerente de marketing - cardiovascular & diabetes da Torrent, Andrey Castro.



Estadão publica reportagem sobre coração feminino

O jornal *O Estado de S. Paulo* publicou dados da SBC informando que, na década de 1970, as mulheres representavam apenas 10% dos óbitos por infarto entre os adultos. Hoje, esse número já passa dos 40%. Entre os fatores que contribuíram para a equiparação com os homens, está a mudança no estilo de vida. “Com a possibilidade de a mulher entrar mais no mercado de trabalho, ela fica inserida em um ambiente com mais estresse e competitividade”, explicou o diretor da SBC, Celso Amodeo.



Doenças cardíacas não devem ser encaradas como problema masculino

LUIZA POLLO - O ESTADO DE S. PAULO

08/05/2017, 09:46



Mulheres representam quase metade das mortes por enfarte e sintomas podem ser diferentes



As mulheres fumantes têm consequências ainda mais graves que os homens fumantes em relação a problemas cardíacos. Foto: Pixabay

O GLOBO

SOCIEDADE



Dieta sem glúten para pessoas sem doença celíaca pode ser prejudicial

Pesquisa mostra relação entre baixa ingestão destes alimentos e doenças cardíacas

POR CESAR BAIMA

03/05/2017 10:54 / atualizado 03/05/2017 21:05



Pesquisadores de Harvard e Columbia analisaram a relação entre ingestão de glúten e doenças cardiovasculares - Bárbara Lopes / Agência O Globo

Dieta sem glúten pode ser prejudicial para quem não tem restrição

O jornal *O Globo* do Rio de Janeiro publicou reportagem sobre um estudo das universidades de *Harvard* e *Columbia* que constatou uma maior incidência de infartos em grupo que restringia o glúten, sem necessidade, da dieta alimentar. “A restrição ao glúten que está sendo tão propagada só é recomendada quando existe uma alergia comprovada, para pacientes que têm confirmação de doença celíaca. Já pessoas que não têm esta restrição não têm motivos para tirar o glúten de sua dieta, pois ao substituí-lo também vão restringir bastante a ingestão de fibras, o que, por sua vez, vai trazer mais problemas para sua saúde”, explicou a integrante do Departamento de Nutrição da SBC, Cristiane Kovacs.



VP do DIC é entrevistado em publicação setorial

O vice-presidente do Departamento de Imagem Cardiovascular da SBC, Tiago Senra, foi entrevistado pelo portal *Gen Medicina* para falar sobre um exame minimamente invasivo que pode evitar óbitos por doença arterial coronária. Confira: <http://genmedicina.com.br/2017/05/03/exame-minimamente-invasivo-pode-evitar-mortes-por-doenca-arterial-coronaria/>



Reformulação de site é notícia em portais

Vários sites de saúde e portais na internet noticiaram a reformulação da homepage da SBC voltada para os leigos. “Com uma estrutura mais amigável e moderna, o site <http://prevencao.cardiol.br/> oferece ao leitor informações detalhadas sobre os fatores de risco, as principais doenças do coração, a prevenção, além de dicas de hábitos e receitas saudáveis”, destacaram as publicações.

Adesão de Paulo Betti à campanha *Eu sou 12 por 8* é destaque em publicações de celebridades

A participação do ator Paulo Betti da *Rede Globo de Televisão* na campanha *Eu sou 12 por 8* foi noticiada em vários veículos de comunicação. No site *O Fuxico* do portal *Terra*, foi lembrado que a ação da SBC é um alerta para a importância de prevenir e controlar a pressão arterial, sendo parte de uma campanha mundial.



A campanha mundial MMM.17 - Mês (Maio) Mundial da Medição da pressão arterial - foi criada para detectar um maior número de hipertensos e ainda alertar a população para a necessidade de aferição. A ação irá medir a pressão, durante o mês de maio, em mais de 100 países, totalizando 25 milhões de pessoas em todo o mundo. O objetivo é chamar a atenção para a doença que é responsável direta ou indiretamente por 50% das mortes cardiovasculares no país.

Quem já vestiu a [camiseta](#) Eu sou 12 por 8 foram Samuel Rosa (Skank), Ney Matogrosso, Bel Marques, MV Bill e Humberto Gessinger (Engenheiros do Hawaii), Ronaldo Nazário, Ronaldinho Gaúcho, Vitor Belfort, Natália Guimarães, Marcelo Serrado, Lázaro Ramos, Carolina Ferraz, Guilhermina Guinle, Caio Castro, Paloma Bernardi, Letícia Sabatella o cartunista Maurício de Sousa, entre outros.



por José Antonio F. Ramires, ex-diretor científico, ex-diretor de ensino e ex-diretor geral do InCor

Incor - Zerbini, uma história

(parte III)



InCor

Em função da importância histórica do Instituto do Coração (Incor) da Universidade de São Paulo (USP) dedicamos as duas edições passadas e esta coluna para contar a história do Incor. Para tal tarefa, convidamos o professor Ramires, que escreveu o relato a seguir. A íntegra do artigo está no disponível em: <http://jornal.cardiol.br/2017/abril/historias-da-cardiologia.html>

O que mais chamou-nos atenção, nesses anos, foram as solicitações de governos estrangeiros para que implantássemos uma filosofia semelhante àquela do InCor em seus países: Argentina, Chile, Aruba, Venezuela, Paraguai, Angola, Nigéria, México, EUA/Flórida e EUA/Baltimore. Os governos estavam sempre interessados no modelo de trabalho e no estímulo à

pesquisa científica, além da atividade de ensino e assistencial.

Na gestão do presidente Fernando Henrique Cardoso, o InCor e o Instituto Manguinhos foram convidados a coordenar a escolha dos critérios e das bases para estabelecer os caminhos da pesquisa científica em Medicina para os próximos 20 anos. O InCor se responsabilizou pelas pesquisas clínica, básica e tecnológica aplicadas.

Instituiu-se a Comissão de Pós-Graduação, inicialmente para a Cardiologia, porém atuando hoje para os três cursos de pós-graduação do Departamento de Cardiopneumologia. Da mesma forma, a Comissão de Ensino do InCor organiza todos os tipos de estágio e residência da instituição.

Criou-se, então, a Residência de Cardiologia Pediátrica e de Transplante.

Para fortalecer o corpo médico, vieram os doutores Eulógio Martinez, Wilson Mathias, Sérgio Timermann, Expedito Ribeiro da Silva e José Carlos Nicolau.

Desde 2010, houve uma mudança do binômio diretivo ((professores de Cardiologia-Cirurgia Cardíaca) para um grupo maior de Professores Titulares: Fabio Jatene (Cirurgia Cardiovascular), Paulo Pego Fernandes (Cirurgia Torácica), Carlos Carvalho (Pneumologia), Jose Eduardo Krieger (Biologia Molecular e Genética em Cardiologia), Jose Antonio F. Ramires (Cardiologia) e Roberto Kalil (Cardiologia), sendo este último o presidente do Conselho Diretor na atual gestão de quatro anos.



Eleições na Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular

Durante a redação deste artigo, estávamos em plena eleição para a salutar e democrática de eleições da nova Diretoria da Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular (SBCCV). O pleito ocorreu entre 22 e 25 de maio, por via eletrônica, gerando uma grande ansiedade na espera pelo resultado.

Após de alguns anos sem disputas, eis que a comunidade ao mostrar sua vitalidade e o seu desejo de evoluir, acabou por consubstanciar duas chapas com excelentes candidatos em 2017. A escolha entre os postulantes tornou-se difícil em função da qualidade dos colegas que as compõe.

Considerando as condições vigentes no país, é admirável a disposição dos companheiros, que, mesmo vivendo prementes desafios no exercício da profissão, mostram disposição em assumir as responsabilidades de dirigir uma Sociedade, a qual enfrenta novas realidades no momento, pois, nos dias atuais, ocorre uma grande modificação nos procedimentos cirúrgicos, pelo advento de novos e eficientes sistemas de diagnóstico. Isso demanda, portanto, inovações nas técnicas operatórias, estimulando os cirurgiões a rapidamente se reciclarem. Com esta demanda, a Sociedade assume, além das usuais responsabilidades, a função de Escola de Pós-graduação.



Um chamado à cidadania

Num país organizado, pesquisadores e médicos não se envolvem diretamente na política. É tácito que ciência e saúde sejam prioritários na administração de um país. Porém, no Brasil de hoje, vivemos uma grave crise, essencialmente em função de políticos incompetentes e desonestos corromperem a administração do Estado. Como consequência, áreas essenciais como saúde, pesquisa e infraestrutura em geral foram simplesmente “jogadas no lixo”. Os recursos públicos foram desbaratados; gastou-se em suborno e propina, o que deveria ter sido usado para desenvolver escolas, hospitais, transporte público, comunicação entre outros itens essenciais.

A classe política não merece respeito; os políticos só tratam de interesses pessoais, em geral escusos. Ora, se os repre-

sentantes do povo não ligam para o povo, então este tem que tomar a si certos compromissos. Portanto, quanto mais ilustrado for um segmento do povo, mais lhe caberão responsabilidades. É o caso dos pesquisadores, acadêmicos ou não, e dos médicos. Somos uma classe privilegiada culturalmente. Mas nossas atividades estão sendo tolhidas por uma corja de ladrões, descarados e inconsequentes. Eles não representam os médicos, como não representam os empresários sérios, os educadores, os escritores, nem as mães e as enfermeiras.

Portanto, mesmo a contra gosto, pesquisadores e médicos precisam exercer cidadania, para que se restabeleçam prioridades, justiça e humanismo no Brasil. A omissão de sujeitos educados e honestos equivale a um aval para os usurpadores.



Artistas Contemporâneos

É verdade que os grandes discos de blues e jazz foram realizados entre o final da década de 1950 e o meio da década de 1960. As obras-primas do rock, por sua vez, foram lançadas entres os anos 1960 e 1970. Dado o exposto, muitos colegas têm me perguntado: será que não existem bons discos lançados nos últimos 30 anos? A minha resposta: é claro que exis-

tem! Nesse sentido, estão sugestões de excelentes discos de artistas de blues (Joe Bonamassa, Gary Clark Jr, Chris Cain), rock (Gov't Mule, Black Crowes, Doyle Bramhall II) e jazz (Medesky, Martin & Wood, Robert Glasper, Vijay Iyer). Finalmente, não poderia faltar um grande álbum da melhor banda contemporânea – a Tedeschi Trucks Band.



Joe Bonamassa
Dust Bowl
(2011)



Doyle Bramhall II & Smokestack
Welcome
(2001)



Gary Clark Jr
Blak and Blu
(2012)



Medesky, Martin + Wood
End of the World Party
(2004)



The Chris Cain Band
Cuttin' Loose
(1990)



Vijay Iyer Trio
Break Stuff
(2015)



Gov't Mule
Dose
(1998)



Robert Glasper
Experiment Black Radio
(2012)



Black Crowes
The Southern Harmony and Musical Companion
(1992)



Tedeschi Trucks Band
Made Up Mind
(2013)



São Paulo

72° CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA

3 a 5 de Novembro

SÃO PAULO EXPO
EXHIBITION & CONVENTION CENTER



PROGRAME-SE ➤ cardio2017.com.br



SOCIEDADE
BRASILEIRA DE
CARDIOLOGIA



MOVIDOS PELO
CORAÇÃO

Lançamento

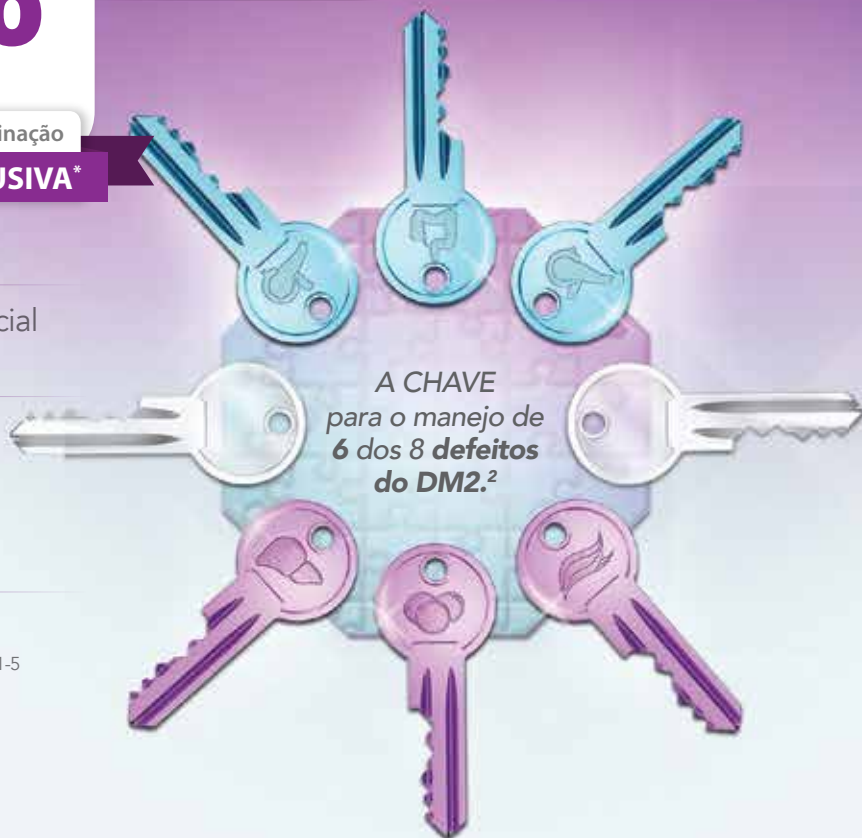
Nesina Pio*

alogliptina+pioglitazona

Combinação
EXCLUSIVA*

Agora em
combinação
com Pioglitazona¹

- * **Redução rápida** e potente da HbA1c^{3**}
- * **Eficácia** em terapia de combinação inicial ou em adição a metformina^{3-5***}
- * **Mecanismo de ação complementar:**
 - Melhora a função das células β^4
 - Melhora a resistência insulínica⁴
 - Retarda o uso da insulina^{5****}
- * **Comodidade posológica:** Sinergia de ação com um único comprimido ao dia¹⁻⁵



Sinergia de ação em
um **ÚNICO** comprimido¹⁻⁵



POSOLOGIA CÔMODA¹
1x ao dia



PREÇO ACESSÍVEL

em todas as farmácias, sem necessidade de cadastro em programas de desconto ou quantidade mínima de compra.⁶

**Caixas com
30 comprimidos¹**

* Única associação de alogliptina e pioglitazona registrada no Brasil: IMS Health. Auditoria Pharmaceutical market Brasil. Dezembro/2016

** Comparado a terapia de Pioglitazona + Metformina após 52 semanas

*** Terapia combinada como 2ª ou 3ª linha de tratamento.

**** Proporcionado pela sua ação de redução nos níveis da HbA1c

Referências bibliográficas: 1. Nesina Pio[®] [bula]. São Paulo. Takeda Pharma Ltda. 2. Triplitt C, et al. Pioglitazone and alogliptin combination therapy in type 2 diabetes: a pathophysiologically sound treatment. *Vac Health Risk Manag.* 2010;6:671-90. 3. Bosi E, et al. Alogliptin as a third oral antidiabetic drug in patients with type 2 diabetes and inadequate glycaemic control on metformin and pioglitazone: a 52-week, randomized, double-blind, active-controlled, parallel-group study. *Diabetes Obes Metab.* 2011;13(12):1088-96. 4. Van realte DH, et al. The effect of alogliptin and pioglitazone combination therapy on various aspects of β -cell function in patients with recent-onset type 2 diabetes. *Eur J Endocrinol.* 2014;170(5):565-74. 5. Rosenstock et al. Initial combination therapy with alogliptin and pioglitazone in drug-naïve patients with type 2 diabetes. *Diabetes Care.* 2010;33(11):2406-8. 6. Lista de Preço. Revista ABC Farma, 2017.

NESINA PIO, (alogliptina + cloridrato de pioglitazona) - USO ADULTO - via oral. **Apresentações:** comprimidos revestidos 25 mg + 15 mg ou 25 mg + 30 mg (alogliptina + pioglitazona). **Indicações:** para pacientes com 18 anos ou mais com diabetes mellitus tipo 2 como adjuvante à dieta e exercícios para melhorar o controle glicêmico em pacientes inadequadamente controlados com pioglitazona isoladamente, e para os quais a metformina é inapropriada devido a contraindicações ou intolerância; e em combinação com metformina (terapia de combinação tripla). **Contraindicações:** hipersensibilidade a alogliptina ou pioglitazona ou a qualquer um de seus excipientes; em pacientes com insuficiência cardíaca Classes III ou IV de (NYHA). **Advertências e Precauções:** não deve ser utilizado para o tratamento de pacientes com diabetes mellitus tipo 1 ou para o tratamento da cetoacidose diabética. Existem relatos pós-comercialização de pancreatite aguda. Se houver suspeita de pancreatite, Nesina Pio deve ser descontinuado. Cautela ao associar Nesina Pio com agentes que sabidamente causam hipoglicemia como insulina e sulfonilureias. Dose menor de insulina ou sulfonilureia pode ser necessária. Pode ocorrer retenção de fluidos e Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC). Pacientes com ICC devem ser monitorados e o tratamento com Nesina Pio deve ser interrompido no caso de piora dos sintomas; estudos observacionais de longa duração não encontram aumentos significativos do risco de câncer de bexiga em pacientes diabéticos utilizando pioglitazona. No entanto, dados de estudo de curta duração sugerem a possibilidade de um pequeno aumento no risco de câncer de bexiga. Nesina Pio não deve ser iniciada em pacientes com câncer de bexiga; o tratamento com Nesina Pio deve ser iniciado com cautela em pacientes com aumento dos níveis das enzimas hepáticas ou evidência de doença hepática; foi observado aumento de peso relacionado à dose de pioglitazona isoladamente ou em combinação com outros antidiabéticos orais; pioglitazona pode causar reduções nos níveis de hemoglobina e hematócrito. Pacientes com síndrome do ovário policístico podem retomar a ovulação após o tratamento com pioglitazona. As pacientes devem, portanto, estar conscientes do risco de gravidez. Nesina Pio é categorizado como risco C e não deve ser usado durante a gravidez. Nesina Pio não deve ser administrado em mulheres em fase de amamentação. **Interações medicamentosas:** Um inibidor de CYP2C8 (como genitrobril) pode elevar a ASC de pioglitazona e um indutor de CYP2C8 (como rifampicina) pode reduzir a ASC de pioglitazona. A pioglitazona não afeta a farmacocinética ou farmacodinâmica da digoxina, varfarina, fempocumona ou metformina, e em coadministração com sulfonilureias não parece afetar a farmacocinética da sulfonilureia. Hipoglicemia pode ocorrer quando pioglitazona é administrada com sulfonilureia ou insulina. **Reações adversas:** edema, aumento de peso corporal, redução dos níveis de hemoglobina e hematócrito, aumento da creatina quinase (creatinafosfoquinase), insuficiência cardíaca, disfunção hepatocelular, edema macular, fraturas ósseas em mulheres, infecção do trato respiratório superior, sinusite, insônia, distúrbios visuais, câncer de bexiga, cefaleia, dor abdominal, doença de refluxo gastroesofágico, prurido, erupção cutânea. **Posologia e modo de usar:** Um comprimido (25 mg + 15 mg ou 25 mg + 30 mg) uma vez ao dia. Pode ser administrado com ou sem alimentos. Em pacientes com insuficiência renal moderada e grave ajuste de dose é necessário por causa da alogliptina. Este medicamento não deve ser partido ou mastigado. MS-1.0639.0274. **SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. MEDICAMENTO SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.** NP_1115_0716_VPS.

CONTRAINDICAÇÃO: insuficiência cardíaca Classes III ou IV de (NYHA). **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** hipoglicemia pode ocorrer quando administrado com sulfonilureia ou insulina.

EM CASO DE DÚVIDAS LIGUE GRATUITAMENTE
SAC: 0800-7710345
www.takedabrasil.com/br

Takeda Pharma Ltda.
Rua do Estilo Barroco, 721 - 04709-011 - São Paulo - SP
Mais informações poderão ser obtidas diretamente com o nosso Departamento
de Assuntos Científicos ou por meio de nossos representantes.
Este material é de uso exclusivo médico.
BR/ALOMNP/1611/0009

