



# JORNAL SBC

Sociedade Brasileira de Cardiologia



**NA PALMA  
DA MÃO**

APLICATIVO REÚNE  
TODAS AS  
PUBLICAÇÕES  
DA SBC



# Expediente

**Jornal SBC** é o boletim informativo da Sociedade Brasileira de Cardiologia, uma publicação mensal com tiragem de 11 mil exemplares.

## Presidente da SBC

Oscar Pereira Dutra

## Diretor de Comunicação e Editor

Romeu Sergio Meneghelo

## Coeditores

Domingo Marcolino Braile, Protásio Lemos da Luz e Reinaldo Mattos Hadlich

## Redação

Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro  
CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ  
(21) 3478-2700 ou 0800 314 4409  
journalsbc@cardiol.br

## Departamento Comercial

(11) 3411-5500 - comercial@cardiol.br

## Jornalista Responsável

José Roberto Luchetti, Mtb 30.638

## Ouvidoria

0800 314 4409 - ouvidoria@cardiol.br

## Produção Editorial e Edição de Textos

SBC - Tecnologia da Informação e Comunicação - Núcleo Interno de Publicações

## Projeto Gráfico

Oriente Comunicação

## Diagramação

SBC - Tecnologia da Informação e Comunicação  
Núcleo Interno de Design

## Sociedade Brasileira de Cardiologia

Av. Marechal Câmara, 160/330 - Centro  
CEP: 20020-907 - Rio de Janeiro - RJ  
(21) 3478-2700 ou 0800 314 4409  
sbc@cardiol.br  
jornal.cardiol.br

*Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal.*



Filiada à Associação Médica Brasileira



## Diretoria:

Aplicativo reúne todas as publicações da SBC



## Diretoria:

Diretoria: Jornal SBC terá apenas edições digitais



## SBC 2018:

Comissão Científica prepara programação do Congresso em Brasília



## SBC no Mundo:

Simpósio conjunto da SBC no ACC será com israelenses e americanos



## Dia a Dia do Cardiologista:

SBC prepara documento de recomendações para funcionamento do Heart Team



## Prevenção:

Palestra sobre prevenção é realizada no Ministério Público do Acre



## Taqui News:

Roberto Kalil recebe Prêmio Jabuti

## Regionais:

Bahia terá simpósio internacional com a Duke University



## Departamentos:

Cardiologia Clínica terá jornal on-line



## SBC na Mídia:

Publicações noticiam a posse da nova Diretoria



## Relação Médico Paciente:

Reforma da Previdência



## Seu Bolso:

A hora é boa para negociar dívidas



## Viagens do Coração:

Bali, "um lugar místico, sensível e amigável", define Jorge Ilha



## Calendário:





# Quais as vantagens de investir na criança do zero aos 6 anos?

## *Preservar o futuro de uma nação*

James Heckman, Nobel de Economia em 2000, recentemente fez importantes considerações sobre o quanto deveríamos investir na infância e o que isto pode representar ao desenvolvimento de uma nação.

Programas sociais dirigidos a infância foram metodologicamente avaliados por este economista. Suas conclusões são instigantes, visto que ponderam e sustentam que investimento intrauterino é primordial, podendo ser negativo ou positivo desde este momento evolutivo, e estando vinculado à vida materna saudável e disciplinada.

Heckman lembra que a criança apresenta desenvolvimento fantástico até os 5 e 6 anos. As famílias pobres, infelizmente, não recebem informações básicas para enfrentarem o desafio de cuidarem adequadamente da criança, fato que se associa ao reduzido número de creches e escolas nos países em desenvolvimento.

Quem não investe na primeira infância tem menores níveis de educação, o que leva a maior criminalidade e taxas de gravidez na adolescência mais altas, além de menor adesão ao ensino médio e pouca produtividade no mercado de trabalho.

Na década de 1960, o governo americano, preocupado com o pouco cuidado da tenra infância, por meio do Plano Perry, passou a assistir a população de muito baixo poder aquisitivo. Este plano ajudou famílias inteiras, levando a elas informações, boas práticas e valores essenciais, além de demonstrar o quanto a escolaridade é importante para a superação da pobreza.

Interessante é que esta teia, que envolve a aproximação com a população, é muito bem difundida pelo programa de saúde brasileiro, o qual poderia ser o vetor de disseminação destes conhecimentos. No entanto, existe a necessidade premente de investimento nos professores, qualificando-os cientificamente e financeiramente.

O moderno conceito de desenvolvimento de habilidades “socioemocionais” tem de ser divulgado, tanto a nível escolar, como no lar. Habilidades cognitivas estão intimamente relacionadas a resiliência, autocontrole e trabalho em equipe.

O bom professor realiza a concomitância do fazer aprender a soletrar, ler e escrever, como também modula a interação entre colegas na formação de vínculos e lida com emoções, facultando bases para o sucesso.

Por outro lado a exagerada proteção familiar pode levar ao erro. Devemos experimentar também os fracassos, e não só vitórias, material essencial ao aprendizado. “Não investir na infância não é uma decisão economicamente inteligente”.



# Publicações da SBC estão reunidas em um único aplicativo gratuito

*Revistas, diretrizes e jornal já estão disponíveis em iOS e Android*

As revistas *Arquivos Brasileiros de Cardiologia* (ABC), *International Journal of Cardiovascular Sciences* (IJCS) e *ABC Imagem Cardiovascular*, o *Jornal SBC*, diretrizes e *pocket book*, entre outras publicações, estão todas reunidas em um único aplicativo. O SBC Publicações pode ser utilizado em *smartphones* e *tablets*, nas duas principais plataformas: *iOS* e *Android*.

O *download* é muito rápido e utiliza pouca memória dos *smartphones* e *tablets*, além de ser de fácil utilização, inclusive para pesquisas. “Os artigos podem ser rapidamente encontrados com palavras-chaves simples, como *dislipidemia* ou *hipertensão*”, exemplifica o diretor de TI, Miguel Antonio Moretti.

Para encontrar o aplicativo, basta colocar na busca das lojas virtuais: “SBC Publicações”. Caso o sócio encontre alguma dificuldade, é possível também localizar por meio de *QR Codes* disponíveis no *link* <http://socios.cardiol.br/2014/20171020-novo-app-publicacoes.asp> do portal da SBC, ou ainda ligar de um telefone fixo para a SBC no 0800-3144409 e solicitar auxílio. A ligação é gratuita de qualquer lugar do Brasil.



Use o leitor de QR code do seu celular e instale



iOS



Android

# Jornal SBC terá apenas edições digitais

*A decisão foi tomada para privilegiar as mais modernas formas de comunicação, além da redução de custos*

A edição de fevereiro do *Jornal SBC* passa a contemplar somente edições digitais, conforme decisão tomada na primeira reunião de Diretoria da atual gestão. A publicação terá vários formatos digitais, além dos já tradicionais *pdf*, *flip*, no qual o jornal pode ser folheado assim como na edição impressa; e versões para *smartphones* e *tablets* das plataformas *iOS* e *Android*.

O diretor de Comunicação, Romeu Meneghelo, adianta que, entre as novidades, está uma versão em formato de *newsletter*, que será encaminhada aos sócios por *e-mail*. “O leitor poderá correr a barra lateral e ler rapidamente todas as manchetes. Nas reportagens ou colunas de interesse, bastará clicar em ‘leia mais’ e o sócio terá acesso à íntegra do texto”, explica Romeu.

O novo formato privilegiará a leitura rápida e será bastante amigável, além de espaços comerciais inovadores para os anunciantes. “As matérias também serão publicadas no portal da SBC e nas mídias sociais, contemplando as várias formas de comunicação atualmente existentes”, completa o diretor de Comunicação.

## Redução de custos

Segundo o diretor Financeiro, Denilson Albuquerque, a eliminação do papel trará uma significativa economia nos valores desembolsados em cada edição pela SBC, já que não haverá gastos com a gráfica, por conta da suspensão da impressão, nem com os correios, em virtude de o jornal não precisar mais ser distribuído nacionalmente. “Estaremos, inclusive, em sintonia com o atual momento de conscientização ecológica, reduzindo a utilização de papel”, finaliza Denilson.





Centro Internacional de Convenções do Brasil

# Brasília sedia o 73º Congresso Brasileiro de Cardiologia

*Comissão Científica prepara programação que atenda anseios de departamentos, sociedades estaduais e associados*

O 73º Congresso Brasileiro de Cardiologia promete ser o mais moderno e tecnológico de todos os tempos. O evento, que este ano acontecerá em Brasília, entre os dias 14 e 16 de setembro, será no Centro Internacional de Convenções do Brasil (CICB).

A Comissão Executiva do Congresso da SBC trabalha para fechar a programação científica até março. Os interessados nas novidades já podem se cadastrar no site <http://www.cardio2018.com.br/> para receber as atualizações sobre o congresso.

“Estamos preparando um evento que atenda os anseios dos associados, departamentos da SBC e sociedades estaduais. Antes de fecharmos a grade de programação, ouvimos as sugestões de todos. Serão abordados os temas considerados relevantes por todos estes segmentos”, afirma o presidente do 73º CBC, Nasser Sarkis Simão.

Segundo ele, serão muitas as novidades, além dos já tradicionais e consagrados *Summit*, *Hands On* e parcerias internacionais com a *American College of Cardiology* (ACC),

*American Heart Association* (AHA), *European Society of Cardiology* (ESC), entre outras. “O Congresso será um dos melhores em estrutura tecnológica, com inovações em termos de mídia e interação com os participantes. Muita surpresa boa está por vir”, finaliza.

## O CICB

O CICB é ultramoderno, com capacidade para 25 mil pessoas. Possui mais de 67.000 m<sup>2</sup> de área construída e estacionamento coberto. Fica a 15 minutos do aeroporto, 8 minutos do setor hoteleiro e 3 minutos do setor gastronômico de Brasília.



CICB é moderno e possui capacidade para 25 mil pessoas

# **SBC terá simpósio conjunto com israelenses e americanos no ACC.18**

*Sessão internacional debaterá tema atual e inovador*

A *67th Annual Scientific Session & Expo (ACC.18)* reunirá, de 10 a 12 de março, em Orlando, Flórida, nos Estados Unidos, as maiores autoridades mundiais da Cardiologia. O Congresso do *American College of Cardiology (ACC)* abre o calendário internacional dos grandes eventos da especialidade.

A SBC participará de um simpósio conjunto com especialistas da *Israel Heart Society (IHS)* e do ACC. O tema será “Conduas na abordagem das lesões

não culpadas do IAM com supra de ST em pacientes com doença coronária multiarterial”. “Foram várias semanas de discussão, por *e-mail*, com lideranças do comitê científico israelense e americano sobre qual seria a melhor temática e formato de montagem para esta sessão, mas o resultado foi muito bom. Teremos duas curtas apresentações de casos clínicos, um brasileiro e outro israelense, seguidas de um amplo debate de condutas entre as três sociedades. Coube aos colegas

da IHS e a nós, da SBC, a árdua tarefa de propor um formato inovador de sessão internacional, que abordasse uma temática cardiovascular atrativa e de ponta. Estimulados pelo sucesso inovador do Cardio-X, parceria da SBC com o ACC no Congresso Brasileiro do ano passado em São Paulo, aceitamos o desafio. Talvez seja uma das sessões internacionais mais inovadoras do ACC.18”, prevê o coordenador de Relações Internacionais da SBC, biênios 2016-2017 e 2018-2019, David Brasil.



Foto: Divulgação Orange County Convention Center

Orange County Convention Center, em Orlando na Flórida

Os mediadores da sessão serão os presidentes da SBC, Oscar Dutra, da IHS, Ran Kornowski, e, representando o ACC, Robert Shor. Participarão das discussões os especialistas brasileiros Rogério Sarmiento Leite e Ludhmila Abrahão Hajjar, os israelenses Ronen Jaffe e Israel Barbash, e o americano Jay Giri.

A SBC ainda participará de outro importante simpósio, sendo representada pelo governador do *ACC Brazil Chapter* no biênio 2018-2019, Antônio Carlos Chagas. Ele irá moderar uma das três sessões da sexta edição do *Conquering Healthcare Challenges in the Emerging Worlds Symposium*, juntamente dos especialistas Abel Pavia

Lopez, do México, e Jagat Narula, do ACC. O simpósio versará sobre os desafios, nos países emergentes, para a saúde cardiovascular das mulheres e em comunidades vulneráveis.

O ACC.18 será realizado no *Orange County Convention Center*, em Orlando na Flórida.

## SBC no ACC.18

### Simpósio Conjunto SBC / IHS / ACC

Data: 11/3, domingo

Horário: 14h às 15h30

Local: Sala 304E

### Simpósio sobre a saúde cardiovascular das mulheres e em comunidades vulneráveis

Data: 9/3, sexta-feira

Horário: 14h10 às 15h05

Local: Sala 304E



# Abordagem multidisciplinar nas decisões em cardiologia

*SBC prepara documento de recomendações para funcionamento*

Com a rápida evolução da Cardiologia nas últimas décadas nas áreas de diagnóstico e terapêutica, a complexidade crescente dos casos e o desenvolvimento de novos dispositivos e abordagens têm gerado uma enorme quantidade de dados baseados em evidências, que tornam, muitas vezes, difíceis as decisões na prática clínica cardiológica.

Para otimizar os processos de tomada de decisões centradas no paciente, a abordagem multidisciplinar (o *Heart Team*) tem se destacado como ferramenta fundamental na seleção de pacientes, análise de evidências, planejamento processual e gerenciamento de risco, melhorando os resultados. Aplicar esta multiplicidade de informações e sintetizá-la para apresentação e recomendações ao paciente e à família assumiu também importância fundamental.

A aplicação do conceito da abordagem multidisciplinar tem hoje recomendação Classe I de sociedades profissionais americanas e europeias e torna-se necessária inclusive para a remuneração de procedimentos selecionados nos Estados Unidos e, brevemente, também no Brasil, que tem seguido os modelos americanos de pagamento. Esta abordagem tem representado um uso mais efetivo dos recursos na área da saúde, otimizando os gastos, tanto no setor público como no privado.

Há evidências crescentes de que as decisões de tratamento em pacientes com doença arterial coronária são aprimoradas por meio de um pro-

cesso de tomada de decisão compartilhada, que inclui o paciente e sua família, o cardiologista clínico, o cardiologista hemodinamicista e o cirurgião cardíaco, embora outros profissionais possam ser agregados, se a condição necessitar.

Este conceito se expandiu e tem sido empregado em decisões no campo das doenças estruturais cardíacas, como a estenose aórtica e seu tratamento, tanto convencional como transcater, insuficiência cardíaca, reparo valvar mitral, endocardite infecciosa, e outras.

A implementação da abordagem multidisciplinar (*Heart Team*), apesar dos benefícios inerentes, não está isenta de múltiplos problemas e conflitos potenciais. Embora as estratégias específicas para a prática destas equipes variem, tal abordagem ampla tende a tornar-se doravante o padrão de cuidados cardiovasculares.

A elaboração do documento de Recomendações da SBC para a implementação e o funcionamento da abordagem multidisciplinar (*Heart Team*) está em curso e servirá como balizador para o tratamento cardiológico personalizado, consolidando as próximas mudanças, desafios e oportunidades, para melhorar o atendimento ao paciente em nosso país.

*Walter Gomes é Professor Titular de Cirurgia Cardiovascular da Escola Paulista de Medicina - Unifesp e Editor Associado do Brazilian Journal of Cardiovascular Surgery*





Fernando Costa na posse do corregedor de Justiça do Estado, Celso Jerônimo de Souza

# Palestra sobre prevenção é realizada no Ministério Público do Acre

*Fernando Costa participou da posse do novo corregedor de Justiça do Estado*

O diretor de Promoção da Saúde Cardiovascular - Funcor, Fernando Costa, foi a Rio Branco, no Acre, no final de janeiro, para promover uma palestra sobre prevenção aos promotores, procuradores e funcionários do Ministério Público do Estado do Acre. Ele também participou da posse do corregedor de Justiça do Estado, Celso Jerônimo de Souza.

Fernando Costa apresentou números de recente pesquisa da SBC, revelando que 41% da população não se preocupa com as taxas de colesterol e 11% nunca fizeram o exame. O diretor ainda lembrou que, segundo diretriz da SBC, o controle da hipertensão varia de 10,1% a 35,5%, ou seja, que, na melhor das estatísticas, 65% têm pressão alta e não se cuidam. Finalmente, sublinhou que o Brasil é o quarto país com a maior incidência mundial de diabetes, perdendo para os Estados Unidos, Índia e China. “Apenas para citar três fatores de risco para as doenças do cora-

ção e o quanto o brasileiro negligencia a própria saúde e deixa de seguir as recomendações médicas”, completou.

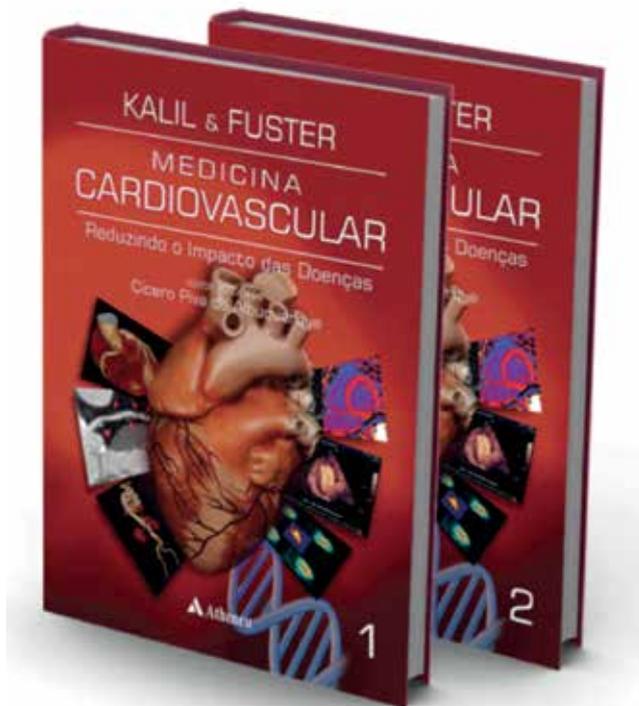
O diretor do Funcor também orientou que é importante que as pessoas tenham uma alimentação saudável e equilibrada, pratiquem atividade física regularmente e evitem bebidas alcoólicas – e larguem o cigarro, para os que fumam.



Fernando Costa durante palestra sobre prevenção aos promotores, procuradores e funcionários do Ministério Público do Estado do Acre

## ► Roberto Kalil recebe Prêmio Jabuti

O diretor do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês, Roberto Kalil Filho, conquistou o segundo lugar do 59º Prêmio Jabuti 2017, na categoria Ciências da Saúde. A cerimônia de premiação foi no Auditório Oscar Niemeyer, em São Paulo, no final do ano passado. A obra contemplada foi o livro *Medicina Cardiovascular - Reduzindo o Impacto das Doenças*, de autoria dos médicos Roberto Kalil Filho, Valentin Fuster e Cícero Piva de Albuquerque, da Editora Atheneu. A publicação ajuda a entender, de modo amplo, as doenças relacionadas com o coração. Recentemente, foi aprovada pela SBC como referência bibliográfica para a prova de título de especialista.



(e/d): Roberto Kalil Filho, Cícero Piva de Albuquerque e Alexandre da Editora Atheneu

Foto: Divulgação

## Regionais

### SBC/BA

O 30º Congresso Baiano será realizado entre os dias 10 e 12 de maio, no Bahia Othon Palace, em Salvador, e terá como eixo temático os “Avanços terapêuticos na evolução da Cardiologia”. O 6º Simpósio Internacional, em parceria com a *Duke University*, será a atividade especial pré-congresso, dia 9, à tarde. A nova diretoria, agora presidida por Emerson Porto, assume o compromisso de manter a qualidade científica deste que é o terceiro maior evento da especialidade no país e o primeiro do Norte/Nordeste.



Foto: Divulgação SBC/BA

(e/d) Marcos Barojas, Fábio Soares, Nivaldo Figueiras, Emerson Porto e Gilson Feitosa Filho

### SBC/PI

A Regional deu posse à sua nova Diretoria, que tem Luiza Magna como presidente para o biênio.



Foto: Divulgação SBC/PI

Luiza Magna, presidente da Regional Piauí

### SBC/PR

A Sociedade Paranaense de Cardiologia promoveu, no dia 16 de dezembro, o Simpósio de Insuficiência Coronariana. O evento marcou a última atividade sob o comando do presidente Gerson Bredt Jr. e foi coordenado pelo diretor científico da SPC, Silvio Henrique Barberato. O simpósio abordou a síndrome coronariana aguda e a estratificação do risco e manejo da DAC no diabetes, contando ainda com uma sessão de perguntas e respostas variadas relacionadas ao tema.



Fotos: Pedro Vieira

O presidente da SPC, Gerson Bredt Jr., e o coordenador do simpósio, Silvio Barberato, entregam ao palestrante Andrei Sposito, da Unicamp de São Paulo, um certificado e lembrança por participar do evento



O simpósio reuniu cardiologistas da capital e do interior



(e/d) Wolney de Andrade Martins, Paulo Roberto Pereira de Sant'ana, Viviane Belidio Pinheiro da Fonseca, Andréa Araujo Brandão, Maria Eulália Thebit Pfeiffer, Bruno Vogas Lomba Tavares, Plínio Resende do Carmo Junior

### ■ SBC/RJ

A Diretoria Socerj, biênio 2018/19, tomou posse no dia 14 de dezembro em evento realizado com a participação de todos seus membros e prestigiada pela presença ilustre de representantes dos secretários de Saúde do Município e do Estado do Rio de Janeiro, Cremerj e CFM, presidentes da SBC (biênios 2016/17 e 2018/19), membros da Diretoria anterior e dos Departamentos, com seus familiares, além de inúmeros cardiologistas. A equipe agradece a presença e o apoio.

### ■ SBC/RN



### ■ SBC/RS

A diretoria tomou posse em um jantar com cardiologistas representantes de diferentes hospitais do Estado. O presidente do biênio 2018/19, Daniel Souto Silveira, relembrou que, nestes 8 anos que integra a diretoria, aprendeu muito com cada um que passou pela Socerj. "O meu maior desejo é que eu possa ter um pouco de cada presidente que por aqui esteve. É um grande orgulho representar uma entidade tão unida e que atua para qualificar a cardiologia do Rio Grande do Sul", completou. Os principais objetivos, nos próximos 2 anos, são: fortalecer relacionamento com a comunidade; envolver o associado; desenvolver produtos e serviços; manter a marca forte e desenvolver a gestão interna.

### ■ SBC/SC

A Sociedade Catarinense de Cardiologia iniciou sua nova gestão (biênio 2018/19), presidida por Wálmore Pereira de Siqueira Jr. A atual Diretoria planeja manter a política de descentralização e abrangência do interior do Estado, além de campanhas temáticas para a população, que reúnem e beneficiam número expressivo de participantes. Além de diversos simpósios, em 2019 ocorrerá o XVI Congresso de Catarinense de Cardiologia, sediado em Florianópolis.

### ■ SBC/SP

A Socesp apresentou, em 19 de janeiro, a nova diretoria, que presidirá a entidade no biênio 2018/19. Com objetivo de contribuir para redução da mortalidade pela doença cardiovascular no Estado de São Paulo, a Socesp segue inovando, agora sob a gestão de José Francisco Kerr Saraiva. "Ampliar o trabalho interdisciplinar e expandir os programas de educação continuada para os nossos associados, bem como as equipes que atendem o SUS, é uma das nossas expectativas", afirmou Saraiva.

## Departamentos

### SBC/DA

O Departamento de Aterosclerose da SBC, a Sociedade Brasileira de Diabetes e a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia publicam a versão em português da *Diretriz Brasileira Baseada em Evidências sobre Prevenção de Doenças Cardiovasculares em Pacientes com Diabetes*, uma ferramenta para estratificação de risco e metas no paciente com diabetes, visando reduzir os eventos cardiovasculares. O documento está disponível na versão eletrônica no endereço: <http://publicacoes.cardiol.br/2014/diretrizes.asp>

### SBC/DCC

O Departamento de Cardiologia Clínica convida todos os colegas para conferirem a primeira edição do *Jornal do DCC* (JDCC). O projeto foi iniciado na gestão passada e contou com participação de vários grupos de estudo do DCC. A publicação terá formato *on-line* e será composto por matérias com enfoques variados e artigos de atualização para a prática clínica do cardiologista. A divulgação ocorrerá por meio das mídias da SBC e do *site* (<http://departamentos.cardiol.br/sbc-dcc/>). Não deixe de conferir!

### SBC/DCC/CP

A solenidade de posse da Diretoria (biênio 2018/19), além de reunir a gestão anterior à nova, promoveu um encontro dos presidentes de departamentos, grupos de estudo e setores administrativos, tornando-o ainda mais produtivo para os membros que darão continuidade aos trabalhos. O Departamento de Cardiopatias Congênitas e Cardiologia Pediátrica sente-se honrado em fazer parte deste grande time, que há anos luta pelo fortalecimento da especialidade em nosso país e pela saúde cardiovascular de todos os brasileiros – sejam eles adultos ou brasileirinhos. Com todos unidos, a chance de avançarmos um pouco mais nesta longa estrada fica mais firme e veemente.

Foto: Divulgação SBC/DCC/CP



Oscar Pereira Dutra e Andressa Mussi Soares, presidentes da DCC/CP biênio 2018-2019



Ivan Romero Rivera, presidente do XXV Congresso Brasileiro de Cardiologia e Cirurgia Cardiovascular Pediátrica - 2018 e Andressa Mussi Soares



Foto: Divulgação SBC/DCM

## SBC/DCM

Os membros do Departamento foram bastante atuantes em 2017, com participações em eventos internacionais. A presidente eleita do Departamento, Marildes Luiza de Castro, fez duas palestras no XXVI Congresso Interamericano de Cardiologia, em setembro, na cidade do Panamá; a ex-presidente, Maria Alayde Mendonça, também palestrante convidada do evento, no qual é *Secretaria do Consejo de Cardiopatías en la Mujer de la SIAC*, também fez palestras no *LVI Congreso Chileno de Cardiología Y Cirugía Cardiovascular*, em novembro. Já Walkiria S. Ávila foi palestrante convidada do *II Simpósio Internacional de Residência Médica da Clínica InCor de Santa Cruz de La Sierra*, em dezembro.

## SBC/DIC

Foram publicadas, recentemente, no *Journal of the American Society of Echocardiography (JASE)*, as novas diretrizes de imagem multimodalidade para investigação da doença de Chagas. O documento foi elaborado em conjunto pela SBC/DIC, ECOSIAC e ASE e conta com diversos autores brasileiros. A participação do DIC foi fundamental no processo, tanto na confecção inicial do roteiro da diretriz quanto em sua escrita. A parceria com outras sociedades e a multimodalidade reforçam o caráter de vanguarda do departamento em participar deste e de outros documentos, que também vêm sendo feitos. Para saber mais: Acquatella H, Asch FM, Barbosa MM, Barros M, Bern C, Cavalcante JL, et al. Recommendations for Multimodality Cardiac Imaging in Patients with Chagas Disease: A Report from the American Society of Echocardiography in Collaboration With the InterAmerican Association of Echocardiography (ECOSIAC) and the Cardiovascular Imaging Department of the Brazilian Society of Cardiology (DIC-SBC). *JASE*. 2018;31(1):3-25. Acesso ao PDF completo em [http://www.onlinejase.com/article/S0894-7317\(17\)30759-9/fulltext](http://www.onlinejase.com/article/S0894-7317(17)30759-9/fulltext)

## SBC/DECAGE

Reserve a data de 12 e 13 outubro, quando acontecerá o XV Congresso Brasileiro de Cardiogeriatría no Centro de Convenções do Hotel Majestic, em Florianópolis (SC).

Informações: [eventoscia@terra.com.br](mailto:eventoscia@terra.com.br)

## SBC/DERC

Desejamos aos cardiologistas um feliz 2018, repleto de realizações! Recomendamos agendar o XXV Congresso Nacional do DERC, no Costão do Santinho, em Florianópolis (SC), de 25 a 27 de outubro, com o tema central “Cardiologia preventiva: do diagnóstico ao tratamento”, de grande relevância clínica. As provas de Habilitação em Ergometria ocorrerão em 4 de agosto, no Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia, em João Pessoa (PB), e em 27 de outubro no Congresso do DERC.



## SBC/SBHCI

Em 16 de março será realizada, em São Paulo, a segunda edição do Curso de Bifurcação da SBHCI. De acordo com Ricardo Costa, do Instituto Dante Pazzanese, estarão em pauta os tratamentos percutâneos de lesões de bifurcação e tronco da coronária esquerda. “São lesões singulares, com prevalência relativamente alta na prática diária, que podem variar muito, em termos de complexidade e abordagem técnica. O objetivo do programa é promover uma extensa revisão das evidências científicas, incluindo as novidades técnicas e de tratamento destes casos. Incentivamos a participação dos médicos intervencionistas, sempre buscando conhecimento e capacitação dentro o que há de mais moderno e eficiente nesta área, o que, no final, traduz-se em melhor cuidado de nossos pacientes”.

## SBC/DFCVR

A nova Diretoria do Departamento de Fisiologia Cardiovascular e Respiratória (biênio 2018/19) está reativando a captação de novos associados, núcleo de estudos em fisiologia cardiovascular, com objetivo de desenvolver ações que contemplem aprimoramento científico de profissionais de saúde, bem como levar o SBC/DFCVR aos locais mais longínquos dos centros, com intuito de trocar informações, ideias e compartilhar conhecimento. Assim, o departamento, indo ao encontro do cardiologista e dos profissionais de saúde, proporciona maior integração da ciência básica e sua aplicação clínica.



## Publicações noticiam a posse da nova Diretoria

A posse da nova Diretoria da SBC mobilizou a mídia para publicar uma série de notícias sobre os projetos e as ações que a gestão deverá promover nos próximos anos. Os portais do Conselho Federal de Medicina (CFM) e Associação Médica Brasileira (AMB) destacaram que o presidente Oscar Dutra defenderá uma maior valorização da Cardiologia. “Há mais ou menos quatro décadas tem havido uma desconstrução da imagem do médico, sua respeitabilidade está abalada, por conta de inúmeras condições”, disse Dutra para as publicações. Já os portais R7 da TV Record e o *Medicina e Saúde* lembraram do foco na prevenção que a Diretoria irá impulsionar. As publicações gaúchas *Jornal do Comércio* de Porto Alegre e *Alegrete Tudo*, da cidade natal de Oscar Dutra, destacaram que o novo presidente é o sexto do Rio Grande do Sul a presidir a entidade.



## Discurso em defesa do associativismo foi destaque em publicações setoriais

A defesa em favor do associativismo, ressaltada no discurso de posse de Oscar Dutra, teve muita repercussão em publicações dirigidas para a classe médica e para o setor de saúde. O portal do CFM e conselhos regionais reproduziram as palavras do presidente da SBC: “é através dessa união, desprendida da soberba e verdadeiramente altruísta, que são construídas as mudanças necessárias à medicina: a evolução de tratamentos, proporcionando o bem-estar dos pacientes. O associativismo é um dos principais, senão o mais relevante, vetor dessas mudanças”. Os sites também lembraram da união de entidades presentes na cerimônia de posse e citaram as presenças da AMB, da Academia Nacional de Medicina e do Conselho Regional de Medicina do Rio de Janeiro, além de representantes governamentais.



## Zero Hora publica caderno sobre exercício físico

O jornal *Zero Hora*, de Porto Alegre, publicou um caderno especial sobre exercício físico para cardiopatas, idosos e obesos. A matéria, que ainda foi reproduzida em outros jornais do grupo e no portal Click RBS, destacou os exercícios indicados para cada perfil. O ex-presidente da SBC, Iran Castro, foi entrevistado e explicou que cardiopatas têm de fazer exercício sempre. “O diferencial é que ele precisa ser adaptado, em geral com esforço gradual, para prevenir trombozes ou excesso de esforço do coração”, completou Iran Castro.



73° CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
CARDIOLOGIA

Save The Date  
**14 a 16 de setembro de 2018**

PROGRAMME-SE • [cardio2018.com.br](http://cardio2018.com.br)





## Reforma da Previdência

Não sou político. A bem da verdade, detesto “política”. Ocorre que a política atual atrapalha minha vida de médico/pesquisador. Aliás, atrapalha a vida de todos. Chamo sua atenção para reportagem do Estado de São Paulo, de 17 de dezembro de 2017, na qual a questão da previdência é analisada.

### Transcrevo trechos:

1. “... o ganho médio mensal dos aposentados do Legislativo e Judiciário Federal foi de aproximadamente R\$28 e R\$22 mil respectivamente” em 2016;
2. “... A reforma da Previdência, na versão atual, afetará apenas 9,5% da população, justamente as pessoas de maior renda”;
3. “... A reforma de Previdência propõe tratar os iguais de forma igual”;
4. “... O déficit *per capita* dos servidores foi 18 vezes maior do que dos trabalhadores do setor privado em 2016”;
5. “... Aposentar com salário integral não existe no resto do mundo. O sistema não aguenta isso, não tem como arcar com esse custo”.

E mais: “380 mil funcionários federais vão se aposentar com o último salário da carreira e com reajustes iguais aos da ativa se o governo voltar atrás e permitir regras mais leves”.

Se o governo aceitar esta proposta mais branda, isto beneficiaria 52% dos servidores federais – inaceitável. Há juízes ganhando mais de R\$ 200 mil/mês, graças aos “penduricalhos”. Até a Ministra Raquel Dodge, Presidente do STJ, está inconformada com isto. Estes valores ultrapassam de longe o teto salarial estabelecido por lei (ver o Estado de São Paulo, 20 de dezembro de 2017).



Por outro lado, economistas, sociólogos e entidades internacionais especializadas recomendam enfaticamente a reforma da Previdência. Agora, os deputados e as classes privilegiadas são contra. Os deputados não votaram porque têm medo de não se reelegerem. É ao contrário – eles não devem ser reeleitos porque não votaram, porque não pensam no país. Só pensam neles. Por isto tenho dito e repito: estes políticos não representam o povo, não me representam, não representam você.

O Brasil não é um país pobre, é um país saqueado. Acordem! Estas injustiças têm que acabar.



## **A hora é boa para negociar dívidas**

*Portais de Autonegociação e WhatsApp estão entre os meios digitais preferidos para liquidar as contas em atraso*

A perspectiva para 2018 é positiva, na opinião dos economistas. O mercado está melhorando aos poucos, e os consumidores com dívidas em atraso se movimentam cada vez mais para liquidar as contas que ficaram para trás. Ainda assim, existem 61,1 milhões de inadimplentes no Brasil, segundo a Serasa Experian.

Se você é uma destas pessoas, saiba que existem novos caminhos, menos burocráticos e mais discretos: os meios digitais, utilizados cada vez mais pela população. Uma pesquisa do Instituto GEOC – que reúne 16 das principais empresas de cobrança do Brasil – revelou que quase metade dos brasileiros com contas em atraso pagam os débitos pela *internet*. Um percentual 15% maior do que em 2016. 80,3% deles aprovaram a experiência.

Entre os canais mais citados pelos 2.258 entrevistados estão os Portal de Autonegociação (48,7%) e o WhatsApp (48,2%). “A praticidade foi citada por 59,2% dos que aprovaram o uso destas tecnologias como a principal vantagem destes meios de cobrança, seguida por discrição, com 24,5%”, analisa o diretor do Instituto GEOC, Jefferson Frauches Viana.

Outra grande vantagem é a possibilidade de negociação no horário que for mais conveniente ao consumidor. “Qua-

duplicou o número de pessoas que preferem negociar aos fins de semana. No trabalho, as pessoas ficam mais expostas, elas não querem falar de dívidas”, complementa o diretor do IGEOC.

### **Limpar o nome**

Uma segunda pesquisa, divulgada também pelo Instituto GEOC, no final do ano passado, revelou que o que mais motiva os brasileiros a liquidarem suas dívidas continua sendo o fato de limpar o nome, citado por 66% dos entrevistados.

### **Cheque Especial**

Apesar de o Cheque Especial ser o recordista de juros no Brasil, segundo o Banco Central, com 333,8% ao ano no rotativo, apenas 4% dos entrevistados da pesquisa nacional “Devedores do Brasil 2017” priorizam esta dívida com o banco. Entre as contas que são pagas primeiro estão as de consumo (água, luz e telefone fixo), citadas por 41% dos entrevistados, seguidas da prestação da casa própria/aluguel (21%) e do cartão de crédito (20%).

Os especialistas orientam quitar ou negociar primeiro as dívidas mais caras, como o cheque especial ou cartão de crédito.



# Bali é um lugar único no mundo

*“É místico, sensitivo, com um povo muito amigável”, define Jorge Ilha*

É preciso entender Bali, antes de conhecê-la. É um enclave hinduísta em um país muçulmano, a Indonésia.

Se você pensar em praias, eu poderia sugerir centenas de locais mais bonitos. Isto mesmo, Bali não tem praias espetaculares, como, por exemplo, a Tailândia ou o Caribe. Os surfistas gostam de lá, mas se você não é surfista, nem maníaco por praia, vá para Bali ainda assim, porque é um lugar completamente diferente de tudo.

O espiritualismo está em sua maior expressão. É um lugar místico, sensitivo, com um povo muito amigável. Em cada casa existe um pequeno altar. Em cada quarteirão

existe um pequeno templo. Em cada bairro existe um templo de verdade. E existem os grandes templos, com uma arquitetura única, todos encantadores, mágicos e, geralmente, com macacos pulando em você. Não aconselho a ir nestes lugares com comida na mão.

O povo faz oferendas em todas as ações. Se comem algo, reservam uma parte para os “santos”. Se fumam, o final do cigarro vai para um altar. Se tem flores, uma parte também fica nos altares.

Como são muitos templos, sempre existem as festas populares em algum deles. Nestas festas, as mulheres carregam enormes quantidades de flores na cabeça. Às vezes, são frutas ou outras oferendas, em uma passeata interessante de se acompanhar. E somos bem-vindos a participar.

As danças balinesas são diferentes, parecendo, por vezes, com as danças tailandesas. As mulheres usam vestimentas riquíssimas e dançam principalmente com as mãos e olhos. Verdade, mãos e olhos. É encantador e impressionante.

Porém a expressão cultural maior está em Ubud, no centro da ilha. Lá fica o famosíssimo artesanato balinês, apreciado no mundo todo. Visitar estes locais é uma experiência enriquecedora. Ver a paciência com que aqueles artesanatos são feitos é um ensinamento de vida para nós, neuróticos das cidades grandes.

Em todo lugar, precisamos pechinchar, aliás como em toda a Ásia. Em uma ocasião, em Ubud, negocieei um lindo artesanato por longo tempo e acabei por pagar U\$22.

Fiquei mal de consciência, achando que tinha explorado o pobre artesão. Quando estava indo embora, vi, em uma loja do aeroporto, algo muito parecido e fui saber o preço, para saber o quanto eu explorara o artesão. Praticamente o mesmo objeto custava, no aeroporto, U\$20... E eu tinha ficado uns 3 dias mal da consciência!

Vá para Bali por sua cultura.

\*Por Jorge Ilha, cardiologista e ex-presidente da SBC



## Calendário 2018

**35º Congresso de  
Cardiologia do Estado do  
Rio de Janeiro - SOCERJ**  
11 a 13 de abril de 2018  
Rio de Janeiro (RJ)

**45º Congresso  
da SBCCV**  
19 a 21 de abril de 2018  
Goiânia (GO)

**30º Congresso de  
Cardiologia do Estado  
da Bahia**  
9 a 12 de maio de 2018  
Salvador (BA)

**XXXIX Congresso da  
Sociedade de Cardiologia  
do Estado de São Paulo**  
31 de maio a 2 de junho de 2018  
São Paulo (SP)

**Congresso  
da SBC/PR 2018**  
22 e 23 de junho de 2018  
Curitiba (PR)

**Congresso Brasileiro  
de Insuficiência  
Cardíaca - DEIC 2018**  
28 a 30 de junho de 2018  
Goiânia (GO)

**XXXVIII Congresso Norte-  
Nordeste de Cardiologia  
/ XXIII Congresso  
Paraibano de Cardiologia**  
2 a 4 de agosto de 2018  
João pessoa (PB)

**8º Congresso do  
Departamento de Imagem  
Cardiovascular**  
9 a 11 de agosto de 2018  
Florianópolis (SC)

**28º Congresso da  
Sociedade Mineira de  
Cardiologia**  
9 a 11 de agosto de 2018  
Belo Horizonte (MG)

**24º Congresso Cearense  
de Cardiologia**  
16 e 17 de agosto de 2018  
Fortaleza (CE)

**XXX Congresso  
da SBC/ES**  
16 a 18 de agosto de 2018  
Espírito Santo (ES)

**73º Congresso Brasileiro  
de Cardiologia**  
14 a 16 de setembro de 2018  
Brasília (DF)

**XV Congresso Brasileiro de  
Cardiogeriatrics -  
DECAGE 2018**  
12 a 13 de outubro de 2018  
Florianópolis (SC)

**XXV Congresso  
Nacional do DERC**  
25 a 27 de outubro de 2018  
Florianópolis (SC)

**XV Congresso do  
Departamento de  
Hipertensão Arterial  
da SBC**  
1º a 2 de novembro de 2018  
Salvador (BA)

**XXV Congresso Brasileiro  
de Cardiologia e Cirurgia  
Cardiovascular Pediátrica**  
1º a 3 de novembro de 2018  
Maceió (AL)



Um programa de descontos na aquisição de produtos ou serviços em diferentes segmentos.

Conheça os nossos parceiros e comece a usufruir de mais um benefício para os associados.

Cartão  
SBC Clube:  
sua nova  
identidade!



Acesse já!  
[cardiol.br/sbc-clube](http://cardiol.br/sbc-clube)



# Agora você já pode acessar todas as **Publicações da SBC** em um só aplicativo

**BAIXE  
GRÁTIS**

Arquivos Brasileiros de  
Cardiologia

International Journal of  
Cardiovascular Sciences

Jornal SBC

Diretrizes da SBC

Pocket Book

ABC Imagem  
Cardiovascular

Outras Publicações

